

மித்ரா டைம்ஸ்

MITRA TIMES

தமிழ் & ஆங்கிலம் மாத இதழ்
Tamil & English Monthly

ஆண்டு-4
Volume - 4

இதழ்-6
Issue - 6

நவம்பர் - 2018
November - 2018

விலை ரூ.20/-
Price Rs.20/-

ஆண்டு சந்தா ரூ.240/-
Annual Subscription Rs.240/-



நட்பும் நடப்பும்!
- ஆசிரியர் கடிதம்

விரைவில்
பொதுத்
தேர்தல்!
தயாராகும்
அரசியல்
கட்சிகள்!

சிபிஐ குழப்பம்!
நடந்தது என்ன?

பதற்றத்தை
வெல்வது எப்படி?



நடைபாதை குழந்தைகளை
மீட்டு நல்வழிகாட்டும்
சுயம் அறக்கட்டளை
திருமதி. உமா



செல்வி ஆர்.கிருஷ்ணாவின் காதணி விழா



28.10.2018 அன்று கோவை மாவட்டம் மேட்டுப்பாளையம் பத்ரகாளியம்மன் கோயிலில் நடைபெற்ற திரு.சசிராஜ்குமார்-திருமதி.சுபாஷினி தம்பதியினரின் அருந்தவச் செல்வி ஆர்.கிருஷ்ணாவின் காதணி விழாவில் பங்குகொண்டு மித்ரா டைம்ஸ் ஆசிரியர் திரு.எம்.எஸ்.மூர்த்தி வாழ்த்தினார். உடன் வித்யவிகாஸ் கல்வி நிறுவனங்களின் இயக்குனர் திரு. சுரேஷ்குமார், திரு.ராஜி, திரு.சண்முகவேல், திரு.அழகர்சாமி, திரு.ரமேஷ் ஆகியோர் வாழ்த்தினர்.

மித்ரா டைம்ஸ் புரவலர் ஆகுங்கள்!

அன்புடையீர்!

வணக்கம். மித்ரா டைம்ஸ் ஆசிரியர் திரு.எம்.எஸ்.மூர்த்தி மற்றும் அவரது குடும்பத்தார் சார்பிலும் ஆசிரியர்குழு, நிர்வாகக் குழு சார்பிலும் தங்களுக்கு இதயம் கனிந்த தீபாவளி வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்!

திரு.எம்.எஸ்.மூர்த்தி அவர்களின் நட்பு வட்டத்தில் தங்களைப் போன்றவர்கள் நீண்ட காலமாகவே இருந்து வருகிறீர்கள். அந்த வகையில் மித்ரா டைம்ஸ் மாத இதழ் கடந்த 40 மாதங்களாக தொடர்ந்து அனுப்பப்பட்டு வருகிறது. ஒவ்வொரு முறையும் இதழைப் படித்தவுடன் அதிலுள்ள குறைகள், நிறைகளைப் பற்றி ஆசிரியரோடு நேரிலும் தொலைபேசியிலும் தாங்கள் பகிர்ந்து கொள்கிறீர்கள். பெரும்பாலும் நிறைகளையே சொல்லி வருகிறீர்கள் என்பதுதான் எங்களுக்கு மனநிறைவும் பெருமையும் கூட. இதழ் அனுப்பி வரும் நாங்கள் இதுவரை தங்களிடம் எந்த வேண்டுகோளையும் வைத்ததில்லை.

கடந்த 40 மாதங்களாக ஆசிரியர் எம்.எஸ்.மூர்த்தி அவர்கள் அவரது பல்வேறு தொழில்களில் ஈடுபட்டுகின்ற வருவாயில் இருந்து இந்த பத்திரிகையை கொண்டு வருகிறார் என்பதை எங்களைவிட நீங்கள் நன்கறிவீர்கள். இதனால் பல லட்சக்கணக்கான ரூபாய் செலவு செய்திருக்கிறார் என்பதும் தாங்கள் அறியாததல்ல. பத்திரிகை இன்னும் மெருகேற்ற வேண்டும், கலர் பக்கங்கள் சேர்க்க வேண்டும் என்ற பல்வேறு ஆலோசனைகள் தரப்படுகிறது. அவற்றை செயல்படுத்த ஆகும் கூடுதல் செலவுக்கு திரு.எம்.எஸ். மூர்த்தி அவர்களிடம் எதிர்பார்ப்பது நாகரிகமல்ல. எனவே அவரது நட்பு வட்டாரத்தில் இன்னும் தாங்கள் இந்த பத்திரிகைக்கு புரவலராக இணைய வேண்டும் என்று கேட்டுக்கொள்கிறோம். அதன்படி தங்களின் சார்பாக சந்தாதாரர் சேர்த்து பத்திரிகையின் வளர்ச்சிக்கு உதவிட வேண்டுகிறோம். தனிப்பிரதி விலை.20/-

1. நிரந்தர புரவலர் நன்கொடை (100 சந்தாதாரர்) ரூ.20,000/-

இதில் இடம்பெறும் தங்களின் பெயர் தொடர்ந்து புத்தகத்தில் வெளியிடப்படும். தாங்கள் அனுப்பி வைக்கின்ற செய்திகள், வாழ்த்துச் செய்திகள், நிகழ்ச்சி புகைப்படங்கள், விளம்பரங்கள் வெளியிடப்படும்.

2. சிறப்பு நிலை புரவலர் நன்கொடை (50 சந்தாதாரர்)

ரூ.10,0000/-

இதில் இடம்பெறும் தங்களின் பெயர் தொடர்ந்து புத்தகத்தில் வெளியிடும், தங்களின் படைப்புகள் இதில் இடம்பெறும். விளம்பரக் கட்டணம் சலுகைகள் தரப்படும்.

3. உயர்நிலை புரவலர் நன்கொடை (20 சந்தாதாரர்) ரூ.5000/-

இதில் இடம்பெறும் தங்களின் பெயர் தொடர்ந்து இதழில் வெளியிடப்படும். தங்கள் படைப்புகளும் பிரசுரிக்கப்படும்.

தொகையை நேரிலோ, வங்கியிலோ செலுத்தி சந்தாதார்களின் பட்டியலை அலுவலகத்திற்கு அனுப்ப வேண்டுகிறோம்.

தொடர்புக்கு : 044-2374 3007 / 2374 3008

செல் : 97013 62234



2ள்ளே...

நடைபாதை குழந்தைகளை

மீட்டு நல்வழிகாட்டும்

சுயம் அறக்கட்டளை

திருமதி. உமா

6

வரும் முன் செயல்படுமா அரசு!

8

சிபிஐ குழப்பம்! நடந்தது என்ன?

10

விரைவில் பொதுத் தேர்தல்!

தயாராகும் அரசியல் கட்சிகள்!

13

ராகுகேது தோஷம் போக்கும்

தேனுபூர்ஸ்வரர் திருக்கோயில்

16

உங்கள் பிரச்சனைகளுக்கு

நீங்களே தீர்வு

32

வேக வளர்ச்சி பெறும்

இயற்கை வேளாண்மை

46

பற்றற்றதை வெல்வது எப்படி?

50



நடவும் நடப்பவும்!

ஆசிரியர் கடிதம்

அன்புடையீர்!

வணக்கம். தீபாவளி கொண்டாட்டத்தின் உச்சியின் மகிழ்ச்சியில் இருப்பீர்கள் என்று எண்ணுகிறேன். எவ்வளவோ திண்டாட்டங்கள் இருந்தபோதும் நம் கொண்டாட்டங்கள் அவற்றை தடுத்துவிடுவதில்லை. விலைவாசி உயர்வு, வேலை இல்லாத கொடுமை, பாலியல் தொந்தரவில் பரிதவிக்கும் பெண்கள், வாழ்க்கைக்கு உதவாத கல்வி, வறுமையில் உழலும் மக்கள் என பல்வேறு திண்டாட்டங்களுக்கு மத்தியிலும் கொண்டாட்டங்கள் குறைந்தபாடில்லை. பண்டிகைக் காலங்களில் பத்திரிகைகளில் வரும் வண்ண விளம்பரங்கள், தொலைக்காட்சிகளில் வரும் விளம்பரங்கள் ஆகியவற்றை காணும்போதும் புடவை, நகைக்கடைகளில் கூட்டம் அலைமோதுவதையும் பார்க்கும்போதும் மக்களுக்கு பணம் ஒரு பொருட்டே அல்ல என்று தோன்றுகிறது. பணத்தின் அவசியத்தை குறைத்து மதிப்பிட முடியாது.

தேவைக்கேற்ற பணம் இருந்தால் வாழ்வின் பாதிக்கு மேற்பட்ட பிரச்சனைகள் முடிவுக்கு வந்துவிடும் என்பதையும் உணர்ந்தவர்கள்தான் நாம். அதற்காகத்தான் நிற்கக்கூட நேரமில்லாமல் ஓடிக் கொண்டிருக்கிறோம். ஆனால், எல்லோரிடமும் பணம் வருவதில்லையே ஏன்? எல்லோரிடமும் பணம் நிலைப்பதும் இல்லையே ஏன்?

இதற்கு உளவியல் அறிஞர்கள் நிறைய ஆச்சரிய கரமான பதில்களைச் சொல்கிறார்கள். செல்வத்தை ஈர்க்கும் பல எளிமையான உளவியல் தந்திரங்களையும் கற்றுக் கொடுக்கிறார்கள்.

ஒரு சுவையான ஆராய்ச்சி பணத்தை கையால் கணக்கிடும்போது மனதில்

இனம்புரியா மகிழ்ச்சி ஏற்படுவதை கவனித்திருக்கிறீர்களா? இதைப் பற்றி ஒரு சுவாரஸ்யமான ஆராய்ச்சி கூட செய்திருக்கிறார்கள். பணத்தை கணக்கிடுவதால் உடலின் வலி கூட குறைந்துவிடுமாம். நாம் நினைத்துக் கொண்டிருப்பதையும் விட, பணம் மனிதனிடத்தில் மிகப்பெரிய உளவியல், உடலியல் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் என்பதை சீனா மற்றும் அமெரிக்க பல்கலைக்கழக உளவியல் ஆய்வாளர்கள் நிரூபித்திருக்கிறார்கள்.

ஆய்வுக்குட்படுத்தியவர்களிடத்தில் வெறும் வெள்ளைத் தாள்களையும், பணத்தையும் தனித்தனியே கொடுத்து கணக்கிட வைத்தும், ஒருகிண்ணத்தில் 122 ரூபாய் வரையில் வெப்பத்தில் வெந்நீரை நிரப்பி, தொடு உணர்ச்சி சோதனை மேற்கொண்டனர்.

உடல் வலி உள்ளவர்கள் வெந்நீரில் கைவைத்த போதும், பணத்தை தொட்ட போதும் வலி குறைவதையும், வெள்ளைத் தாளை தொடும்போது வலி அதிகரிப்பதையும் உணர்ந்தார்களாம். வெவ்வேறு தொடு உணர்வுகளில் நல்ல வித்தியாசத்தை உணர முடிந்ததை நிரூபித்த இந்த ஆய்வு, 'பணம் என்றால் பிணமும் வாய் திறக்கும்' என்ற மிகப்பழைய பழமொழியை உறுதிப்படுத்துவது உண்மைதானே.

நண்பர்கள் வட்டத்திலேயே ஒருபோதும் சிலர் செலவு செய்பவர்களாக இருக்க மாட்டார்கள். மற்றவர்களின் பணத்திலேயே தன்னுடைய அடிப்படைத் தேவைகளை பூர்த்தி செய்துகொண்டு, சேமிப்புப் பணத்தை தன்னுடைய ஆசைகளை நிறைவேற்றிக் கொள்வதில் கில்லாடிகள்.

அலுவலக சம்பந்தமான வெளியூர் பயணங்களில்,



என் எண்ணம்

மித்ரா டைம்ஸ்

மித்ரா 4 நவம்பர் 2018 டைம்ஸ் 6

அச்சிட்டுவெளியிடுபவர்
ஆசிரியர்

எம்.எஸ்.மூர்த்தி

நிர்வாக ஆசிரியர்
திருமதி. சுஜாதா மூர்த்தி

செய்தி ஆசிரியர்

மணவூர் கி.விடாரண்யம் பி.ஏ., பி.ஜி.எஸ்.,
9789837069 / 6379283750

இதழ் சிறப்பு ஆலோசகர்கள்
G. ராம்மோகன்
R. குணசேகர்

நிர்வாக மேலாளர்
V. மோகன்ராஜ்

செய்தி இணை ஆசிரியர்
N. ரமேஷ்குமார்

செய்தியாளர்கள்
N. மணிவன்னன் (நாகை)
மோகன்ராஜ் (காஞ்சிபுரம்)
S. முத்துராஜ் (கோவை)

இணையதள செய்தியாளர்கள்
S. சுருதிலட்சுமி (B.Sc.,)

சட்ட ஆலோசகர்
V.N.பிரசாத் M.A.,B.L.,

வடிவமைப்பு
தங்கம் கிராபிக்ஸ், சென்னை 35

விளம்பரம், சந்தா தொடர்புக்கு
திருமதி. நிரோஷாதிலிப்

044-23743007/8

அலுவலகம்:

001, இன்ஞ்சக்கல் பிளாக், சித்ரா
அவென்யூ, 9, சூளைமேடு ஹைரோடு,
சென்னை94.

போன் : 044-23744661,23743007/8

Whatsapp No. 8248585067

E-mail : mitratimes2015@gmail.com

Website : www.mitratimes.com

அலுவலக செலவிலேயே தன்னுடைய சொந்த வேலைக்கும் பயன்படுத்திக் கொள்ள தயங்க மாட்டார்கள். இந்தக்கலையை தங்கள் வாரிசுகளுக்கும் கற்றுக் கொடுத்துவிடுகிறார்கள்.

பணம் ஈட்டுவதிலேயே தங்கள் மன அமைதியை தேடிக்கொள்ளப் பார்க்கிறார்கள். ஓய்வுநேரத்தை பொழுதுபோக்குகளில் வீணடிப்பதில்லை. அந்த நேரத்திலும் எதையாவது கற்றுக் கொள்வதிலும், அதன்மூலம் சம்பாதிப்பதிலுமே இவர்கள் கவனம் செலுத்துவார்கள்.

மனிதனுக்கு எல்லா செல்வங்களையும் நட்டும் ஒரு செல்வம் என்று சொல்லப்படுகிறது. மற்றவற்றை இயல்பாகவே பெறுகின்ற சொந்தங்களில் தானே தேர்ந்தெடுக்கின்ற சோந்தம் நட்பு. நட்பின் இலக்கணத்தை வள்ளுவர் தன்னுடைய நூலில் தனி அதிகாரத்தின் மூலம் தெரியப்படுத்துகிறார். நட்பு வருகின்றபோது அதன் தன்மை மாறாமல் இருக்க வேண்டும். பணம் நட்பினை பிரிக்க கூடாது.

என்னிடம் சில நண்பர்கள் சொல்வார்கள். “என்னோடு பழகிக் கொண்டிருந்த ஒருவன் பணம் சேர்த்ததும் பழகும் விதத்தை மாற்றிக் கொள்கிறான்” என்று வருத்தப்படுவார்கள். அதற்கு சம்பந்தப்பட்டவர்களிடம் விளக்கம் கேட்டால், “பிரண்ட்ஷிப் வேறு பிசினஸ் வேறு” என்பார்கள். அதெப்படி? நட்பு உறுதியாக இருந்தால் பணம் அதை பிரிக்க முடியாது. பணம் பிரதானம் என்றால் நட்பு உண்மையாக இருக்க முடியாது. இதை அந்த நண்பரிடம் நேரில் சொல்ல வேண்டியதுதானே! என்று கேட்டால் “என்ன செய்வது பழகி விட்டாரே? என்கிறார்கள். சிலருக்கு பணம் மட்டுமே குறிக்கோளாக இருக்கும். தமக்கு வர வேண்டியதாக இருந்தால் அது பணம். தான் தர வேண்டியதாக இருந்தால் அது காகிதம் என்கிற பாலிசியை சிலர் வைத்திருக்கிறார்கள்.

தொழில், வியாபாரம் எதுவாக இருந்தாலும் பணம் என்பது ஒரு குறியீடாக இருக்க வேண்டும். இருசாராரையும் அது பாதிக்காமல் இருக்க வேண்டும். நட்பு நடப்பின்போது பணத்தால் பிரியுமானால் அது மிகக் கொடுமையானதாகும். எனவே பணத்தையும் சேர்ப்போம். அதே நேரத்தில் நட்பையும் பாதுகாப்போம்.

- எம்.எஸ். மூர்த்தி

நடைபாதை குழந்தைகளை மீட்டு நல்வழிகாட்டும் சுயம் அறக்கட்டளை தீருமதி. உமா



நடைபாதை குழந்தைகளை மீட்டு நல்வழிகாட்டும் 'சுயம்' அறக்கட்டளையின் சமூகப் பணி சுமார் 15 ஆண்டுகளாக தொடர்கிறது.

முகத்தில் விழும் சிக்குபிடித்த தலைமுடியை அனிச்சையாய் ஒருகையால் ஒதுக்கிவிட்டபடியே இன்னொரு கையை அவர்களிடம் நீட்டி காசு கேட்கிறான் ஒரு சிறுவன். அவனுக்கு சாப்பிடுவதற்கு பிஸ்கெட் கொடுக்கிறார்கள். அவன் வாங்க மறுத்து, "எனக்கு காசுதான் வேணும்... அம்மாவுக்கு மருந்து வாங்கணும்" என்கிறான். அப்போதைக்கு ஒரு பத்து ரூபாயை கொடுத்துவிட்டு அந்த இளைஞர் குழு அவனை கைகழுவி வவில்லை. அவனுடைய அம்மாவிடம் பேசி, அவருக்கு மருத்துவ உதவிகளை அளித்துவிட்டு அந்த சிறுவனை படிக்க வைக்கின்றனர். அந்த சிறுவனின் பெயர் ஜெயவேல். அந்த இளைஞர்கள் அடங்கிய குழு சுயம் அறக்கட்டளை.

இன்றைக்கு ஜெயவேல் லண்டனில் ஒரு புகழ்பெற்ற பல்கலைக்கழகத்தில் படித்துக் கொண்டிருக்கும் மாணவன். இந்த மாற்றம், 'டைட்டில் சாங்' முடிவதற்குள் சினிமாவில் காட்டப்படும் மாற்றம் அல்ல.

முதல் தலைமுறை படிப்பாளிகளை இந்த சமூகத்தில் உண்டாக்க நினைத்த இளம் நெஞ்சங்களின் போராட்டம். இப்படிப்பட்ட

போராட்டத்தில் தங்களை கடந்த 18 ஆண்டுகளாக ஈடுபடுத்திக் கொண்டிருக்கும் அமைப்பு சுயம் அறக்கட்டளை. விளிம்பு நிலை குடும்பத்தின் குழந்தைகளுக்காகவே ஆவடி அடுத்துள்ள பாலவேடுபேட்டையில் 'சிறகு' மாண்டிசோரி பள்ளியை நடத்துகிறது இந்த அறக்கட்டளை. அதன் அறங்காவலர், நிறுவனர் டாக்டர் உமா.

டாக்டர் உமா அவர்கள் தனது அனுபவத்தை நம்மோடு பகிர்ந்துகொண்டார்.

"1999ம் ஆண்டு ஒருமித்த சிந்தனையுள்ள நண்பர்கள் சேர்ந்து இந்த அமைப்பை தொடங்கினோம். குழந்தை நோயாளிகளுக்கு தேவைப்படும் ரத்தத்தை தன்னார்வ கொடையாளிகளைக் கொண்டு ஏற்பாடு செய்வது, மருத்துவ உதவிகளை அளிப்பது போன்றவற்றை செய்துவந்தோம்.

ஒருகட்டத்தில் எங்களது முழுக் கவனமும் நடைபாதையில் வாழும் சிறுவர்களையும் பிச்சை எடுப்பதையே தொழிலாகக் கொண்டு வாழும் குடும்பத்தில் இருக்கும் குழந்தைகளையும் மீட்டு அவர்களுக்கு தரமான கல்வியை அளிப்பதில் திரும்பியது.

1999ம் ஆண்டில் அப்படிப்பட்ட மூன்று குழந்தைகளை எங்கள் கண்காணிப்பின்கீழ் கொண்டுவந்தோம். இந்தமுறையில் நாங்கள்



ஆளாக்கிய முதல் குழந்தைதான் ஜெயவேல். வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டால் என்னாலும் படிக்கமுடியும் என்பதை நிரூபித்தார். படிக்கும்போதே, விடுமுறை நாட்களில் சிறுசிறு பொருட்களை விற்று அந்தப் பணத்தை தாயிடம் தருவார். அவர் இன்றைக்கு லண்டன் ரெக்ஸ்ஹாம் நகரத்தில் உள்ள கிளிண்டுவார் பல்கலைக்கழகத்தில் கார் தொழில்நுட்பக் கல்வி (performance car technology) படித்துவருகிறார்.

அவர் அங்கேயே 'பார்ட்டைம்' வேலைபார்த்து அவருடைய தேவைகளை நிறைவேற்றிக் கொள்கிறார். பிளஸ் டீ வரை நாங்கள் இலவச கல்வியை அளிக்கிறோம். மேற்படிப்புக்கு ஆகும் செலவை இவர்கள் கடனாகப் பெற்று வேலைக்கு சென்று சம்பாதித்து திருப்பித் தரவேண்டும். அதைக் கொண்டு பிற மாணவர்களுக்கு உதவுகிறோம்.

இன்றைக்கு 250க்கும் மேற்பட்ட குடும்பங்களிலிருந்து 500க்கும் மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்கு தரமான கல்விச் சேவை செய்கிறோம். ஒவ்வொரு குழந்தைக்குள் இருக்கும் சுயமும் முக்கியம். அதைக் கல்வியின் மூலமாக கொண்டுவருவது அவசியம் என்கிறார் டாக்டர் உமா.

சமூக சேவை செய்ய ஆர்வம் வந்தது எப்படி?

“மூன்று தலை முறைகளாக எங்கள் குடும்பத்தில் எல்லோருமே ஆசிரியர்கள். அதனால் கல்வி சேவை என்பது ரத்தத்தில் இருக்கிறது. நான் படித்தது விவேகானந்தா பள்ளி என்பதால் கல்வியுடன், எளிய வாழ்க்கையை இனிமையாக வாழ்வது எப்படி என்பதையும் கற்றுக் கொடுத்தார்கள். அந்த சிந்தனை எனது வாழ்வின் அடிப்படையாகியது. ஒருமித்த சிந்தனையுள்ளவர்கள் சேர்ந்து சமூக சேவைக்காக ‘சுயம்’ அறக்கட்டளையை உருவாக்கினோம்.

தொடக்கத்தில் குழந்தைகளுக்கு மருத்துவ உதவிகள், ரத்த தானம் என்று செய்து வந்தோம். சென்னை மாநிலக் கல்லூரியில் முதுநிலை வகுப்பில் படித்த போது தெரு ஓரத்தில் வாழ்ந்து கொண்டு பிச்சை எடுக்கும் குழந்தைகளை தினமும் பார்க்க நேரிட்டது. மனது துடித்தது. படிக்க வேண்டிய வயதில் அழுக்குடன் அலங்கோலமாக இப்படி வீதி வீதியாக அலைகிறார்கள் என்று மனம் அலறும்.

எனது குழந்தைப் பருவத்திலிருந்து தோழராக இருந்து வரும் முத்திராம் அவர்களுடன் சேர்ந்து பிச்சை எடுக்கும் குழந்தைகளை பள்ளியில் சேர்த்துக் கொள்ள சொல்லி பல பள்ளிகள் ஏறி இறங்கினோம். அந்த பிஞ்சுகளை யாரும் சேர்த்துக் கொள்ள முன்வரவில்லை. அந்த ஏமாற்றத்தின் காரணமாக நாங்கள் எங்கள் நண்பர்கள் சேர்ந்து உருவாக்கியதுதான் ‘சிறகு’ மாண்டிசோரி பள்ளி. இந்தப் பள்ளியை 2003இல் தொடங்கினோம். வறுமைக் கோட்டிற்கும் கீழே வாழும் குடும்பத்தில்

உள்ள குழந்தைகளை மட்டும் இந்தப் பள்ளியில் சேர்த்தோம். சேர்த்து வருகிறோம். ‘எங்க குழந்தைக்கு எதுக்கும்மா படிப்பு... நாலு தெரு சுத்துனா கை நிறைய சம்பாதிக்கலாம்.. அவங்க ஸ்கூலுக்குப் போயிட்டா வருமானம் குறைஞ்சு போகுமே..’ என்று பல பெற்றோர் மறுத்தார்கள். ‘உங்க குழந்தையை இப்பவே பிச்சை எடுக்க விட்டால் கடைசிவரைக்கும் பிச்சை எடுப்பவராக இருந்து விடுவார்கள். படித்தால் அவர்கள் தலைவிதி மாறும். உங்கள் வாரிசுகள் பிச்சைக்காரர்களாக இருக்க வேண்டும் என்று ஏன் நிர்பந்தம் பிடிக்கிறீர்கள்?’ என்று பலமுறை விளக்கி எங்கள் கோரிக்கைக்கு சம்மதிக்க வைத்தோம். இப்போது சுமார் ஆயிரத்தி ஐநூறு குழந்தைகள் படித்து வருகிறார்கள். குழந்தைகள் வளர்வதை அனுசரித்து ‘பாரத மாதா நடுநிலைப் பள்ளி’ ஒன்றையும் தொடங்கினோம். தேசிய திறந்தவெளி பள்ளி நடத்தும் தேர்வுகளை எழுதிநல்லமதிப்பெண்களுடன் எங்கள் மாணவ மாணவிகள் தேர்வு பெறுவதால் மேல் படிப்பிற்கு எளிதாக இடம் கிடைத்து விடுகிறது.

சேவைகள் தொடர வேண்டும் என்பதற்காக எனது தோழர் முத்துராமையே மணந்து கொண்டேன். எங்களுக்கு எட்டு வயதில் மகள் இருக்கிறாள். ‘சிறகு’ பள்ளியில்தான் படிக்கிறாள். எங்களின் சேவையின் சமர்ப்பணம் கண்டு பல நல்ல உள்ளங்கள் பொருளாதார உதவிகளைச் செய்து வருகின்றன. ஆவடியில் இயங்கும் செயின்ட் பீட்டர் பொறியியல், கலைக் கல்லூரியில் எங்கள் மாணவர்கள் பத்து பேருக்கு இலவச கல்வி தந்து வருகிறது. ஃபிராசின் பிரபு என்ற நண்பர் தன்னையே இந்த அறக்கட்டளைக்கு, பள்ளிக்கு அர்பணித்திருக்கிறார். வெளிநாடுகளில் வேலை பார்க்கும் எங்களது முன்னாள் மாணவர்கள் பலரும் நிதி உதவி செய்கின்றனர். இப்படி மனித நேயம் கொண்ட பலரது உதவி ஒத்துழைப்பால் இந்த சேவைகளை செய்து வர முடிகிறது.

“ஜெயவேல் சின்னையா குறித்து சொல்லியே ஆக வேண்டும். பிச்சை எடுத்து வந்தவரை கல்வி கற்க வைத்தோம். பள்ளி டீவில் நல்ல மதிப்பெண் பெற்ற ஜெயவேலுவுக்கு உதவிகள் பல திசைகளிலிருந்தும் கிடைத்தன. கார் தொடர்பான தொழில்நுட்பத்தில் உயர் கல்வியை வேல்ஸ் கல்லூரியில் முடித்த ஜெயவேல், இப்போது அதே துறையில் இத்தாலியில் சிறப்பு படிப்பு மற்றும் பயிற்சி பெற்று வருகிறார். இவருக்கு மட்டும் சுமார் இருபத்தி மூன்று லட்சம் செலவாகியுள்ளது. ஒருவரின் கனவு நனவாகும் போது மற்றவர்களின் கனவு நனவாகவும் உதவவேண்டும் என்பதை எங்கள் மாணவர்கள் புரிந்து கொண்டுள்ளார்கள். ஜெயவேலைப் போன்று கல்வியில் சாதனை படைத்திருக்கும் சில மாணவ, மாணவியர்தான் ‘சிறுகின்’ உண்மையான சிறகுகள்” என்கிறார் டாக்டர் உமா.

- திருமதி.சுஜாதா மூர்த்தி



வரும் முன் செயல்படுமா அரசு!

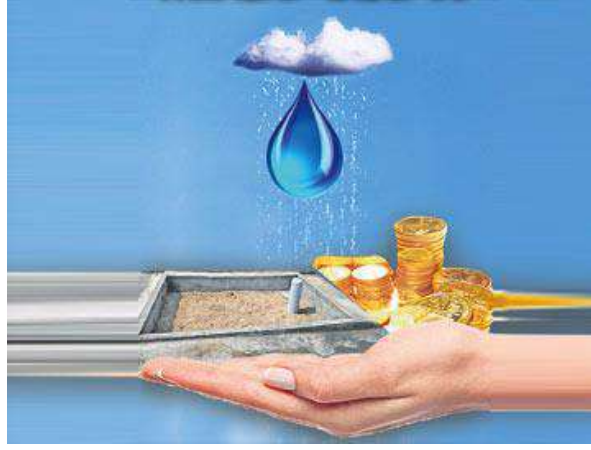
போதிய அளவு தென்மேற்கு, வடகிழக்குப் பருவ மழை பெய்தாலும், தமிழகத்தில் குறிப்பாக டெல்டாவில் நீர்ப் பற்றாக்குறையே நிலவுகிறது. இந்த வருடம் கர்நாடகம் மற்றும் தமிழக மேற்கு எல்லைப் பகுதிகளில் வரலாறு காணாத தென்மேற்குப் பருவமழை பெய்து, மேட்டூர் அணை நான்கு முறை நிரம்பியது. காவிரியில் இரண்டரை லட்சம் கன அடி தண்ணீர் போனாலும், காவிரியையொட்டியுள்ள மாவட்டங்களில் உள்ள பல நீர்நிலைகள் வறண்டு கிடக்கும் சூழல். அந்த மாவட்டங்களில், 'கடைமடைக்கு இன்னும் தண்ணீர் வரவில்லை' என்று விவசாயிகள் கண்ணைக் கசக்கி வருகிறார்கள்.

இதற்குக் காரணம், ``அரசு தரப்பில் நீர் மேலாண்மை சம்பந்தமான திட்டங்கள் என்பது அரவே இல்லாததுதான். காமராஜர் காலத்தில்தான் அதிக அளவில் அணைகள் கட்டப்பட்டன. அதன்பிறகு, நீரைச் சேமிக்க எந்த அரசும் அணைகளைக் கட்டவில்லை. நீர்நிலைகளையும் செப்பனிடவில்லை" என்று புகார் வாசிக்கிறார்கள்

விவசாய சங்கப் பிரதிநிதிகள். இந்நிலையில், கரூர் மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த விவசாயி ஒருவர் வயலைச் சுற்றி அகழிகள் வெட்டியும், அரை ஏக்கரில் குளம் வெட்டியும் மழை நீரைத் தேக்கி வருகிறார். இதன்மூலம், அவரது வயல் வெள்ளாமைக்கு நீர் வழங்கும் கிணற்றில் எப்போதும் தண்ணீர் நிறைந்து இருப்பதாக மகிழ்ச்சியாகத் தெரிவிக்கிறார். நீர் மேலாண்மைக்கு எடுத்துக்காட்டாக அவரது முயற்சிகள் இருக்கின்றன.

கரூர் மாவட்டம், அரவக்குறிச்சி ஒன்றியத்தில் இருக்கிறது குள்ளமாபட்டி. இந்தக் குக்கிராமத்தைச் சேர்ந்த விவசாயியான முத்துசாமிதான் நீர் மேலாண்மையில் கலக்கும் மனிதர். 70 வயதாகும் இவருக்கு ஐந்து ஏக்கர் நிலம் உள்ளது. கரூர் மாவட்டத்திலேயே வறட்சி மிகுந்த பகுதி அரவக்குறிச்சி ஒன்றியத்தில் இருக்கும் இந்தப் பகுதிகள்தாம். வானம் பார்த்த பூமி இது. அதனால், இங்குள்ள விவசாயிகள் ஒன்று மழை நீர் இல்லை என்றால் கிணற்றுப் பாசனத்தை மட்டுமே நம்பி இருக்கிறார்கள். மழை பெய்தால்தான் மற்ற

விவசாயிகளின் கிணறுகளில் தண்ணீர் தேங்கும். ஆனால், மழை பெய்யாத காலங்களிலும் இவரது கிணற்றில் தண்ணீர் தேங்கி இருக்கிறது. காரணம், இவர் மேற்கொள்ளும் மழை நீரைத் தேக்கும் நீர் மேலாண்மைதான். தனது வயலில் கிடந்த



அப்படிப் பெய்யும் கொஞ்சநஞ்ச மழைநீரையும் நான் முறையா நீர்மேலாண்மை பண்ணி சேமித்ததால், கடந்த ஒரு வருஷமா தண்ணீர்ப் பிரச்சனை இல்லாம நம்மதியா விவசாயம் பண்ணேன். இதுக்குக் காரணம் என் மகன்தான். நான் 10 வயசிலிருந்து விவசாயம்

கட்டுகளை அப்புறப்படுத்திக்கொண்டிருந்த முத்துசாமியைச் சந்தித்துப் பேசினோம்.

எங்களுக்கு பரம்பரையா விவசாயம்தான் தொழில் தம்பி. வானம் பார்த்த விவசாயம்தான். மழை பேயஞ்சா வெள்ளாமைங்கிற நிலைமை. கிணறும் மழைக்காலத்தில்தான் நிறையும். ஆனால், ஒரு வருஷத்துக்கு முன்பு அசலூர்ல வேலை பார்க்கிற என் மகன்தான் இப்படி நீர் மேலாண்மை பண்ணதைப் பத்திச் சொன்னான். அதைச் செஞ்சேன். அதன்பிறகு, தண்ணீர்ப் பற்றாக்குறையே அதிகமா வரலை. எனக்கு மொத்தம் அஞ்ச ஏக்கர் நிலமிருக்கு. கடலை, கம்பு, வெங்காயம், உளுந்து, முருங்கைன்னு பயிரிடுவோம். அஞ்ச ஏக்கர் நிலத்திலும் சுத்தி அஞ்ச அடி ஆழம், அஞ்ச அடி அகலத்துக்கு அகழி மாதிரி வாய்க்கால் பறிச்சிருக்கோம். அதேபோல், அரை ஏக்கர்ல குளம் ஒன்றும் வெட்டினோம். மழை பெய்ஞ்சதும் இந்த அகழிகளும், குளமும் முழுக்க நிரம்பிட்டுது. இதனால், மழை பெய்யாத போதும் கிணற்றுல தண்ணீர் வத்தலை. அகழிகளல தண்ணீர் நின்றதால், வயல்ல போட்டிருந்த வெள்ளாமைக்கும் அதிக தண்ணீர் பாய்ச்ச வேண்டியதில்லை என்ற நிலைமை ஏற்பட்டது. இத்தனை வருஷமா தண்ணீர்ப் பற்றாக்குறையால் அரைகுறை விவசாயம்தான் பார்த்துகிட்டு இருந்தேன்.

இந்த மண் சுண்ணாம்பு மண். அதிகம் மழையை ஈர்க்காத மண். அதனால், இந்தப் பகுதியில் மழையே குறைவாகத்தான் பெய்யும். ஆனால்,

பண்ணேன். ஆனால், மழை நீரைச் சேமிக்கிற கூறு எனக்குத் தெரியலை. ஆனால், என் மகன் நம்மாழ்வார் மேல உள்ள பற்றுல, என்னையும் மாத்தி, என் விவசாயத்தைச் செழிப்பாக்கிட்டான். எந்த வறட்சியிலும் என் தோட்டமும், வெள்ளாமையும் மட்டும் பச்சைப் பச்சேன்னு செழிப்பா இருக்கு. நான் இப்படி நீர் மேலாண்மை பண்ணி விவசாயம் பண்ணதைக் கேள்விப்பட்டு பல விவசாயிகளும் வந்து பார்த்துட்டுப் போறாங்க.

அதேபோல், நான் என்னோட வயல்ல போடுற உளுந்து, கடலை உள்ளிட்ட பொருள்களை நேரடியாக வியாபாரிகளிட்ட விற்கமாட்டேன். அவற்றை மதிப்புக்கூட்டப்பட்ட பொருள்களாக மாற்றி, நேரடியாக மக்களிட்ட விற்கிறேன். இதனால், எனக்கும் கணிசமா லாபம் கிடைக்குது. மக்களுக்கும் தரமான உணவுப் பொருள்கள், எண்ணெய் கிடைக்குது. இந்த யோசனையையும் என் மகன் ரவிதான் எனக்குச் சொன்னான். கூநர் மாவட்டத்தில் பெரிய பெரிய ஏரிகளும், குளங்களும், கண்மாய்களும் இருக்கு. அவை தண்ணீரின்றி வறண்டு கிடக்கு. அவற்றை முறையாப் பராமரிக்காம எல்லாம் தூர்ந்து போய் கிடக்கு. அவற்றை அரசாங்கம் முறையா தூர்வாரினா, மழைநீர் தேங்கி விவசாயிகள் சிறப்பா விவசாயம் பண்ண முடியும். ஆனால், அரசாங்கம் நீர் மேலாண்மை விசயத்தில் ஜீரோ அளவுக்குத்தான் ஆர்வமா இருக்காங்க" என்று நொந்துகொண்டார். அரசாங்கம் யோசிக்க வேண்டிய விஷயம்





ராகேஷ் அஸ்தானா



அலோக் வர்மா



சிபிஐ குழப்பம்! நடந்தது என்ன?

சி.பி.ஐ. என்பது நாட்டின் மிக உயர்ந்த புலனாய்வு விசாரணை அமைப்பாகும். மத்திய அரசின் பணியாளர் நலன் மற்றும் பயிற்சித்துறை கட்டுப்பாட்டின் கீழ் இது இயங்குகிறது.

முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஊழல், கொலை, ஆள் கடத்தல், தீவிரவாதம் போன்ற வழக்குகளை சி.பி.ஐ. விசாரித்து வருகிறது. மேலும் குறிப்பிடத்தக்க சில வழக்குகளை சுப்ரீம் கோர்ட்டும், மாநில ஐகோர்ட்டுகளும் சி.பி.ஐ.க்கு பரிந்துரைப்பது வழக்கம். அந்த அளவுக்கு நேர்மைக்கு எடுத்துக்காட்டாக விளங்குகிறது. இதனால் தான் சி.பி.ஐ.க்கு என்று தனி மதிப்பு, மரியாதை இருக்கிறது.

ஆனால் சமீபகாலமாக சி.பி.ஐ.யில் உயர் பதவிகளில் இருக்கும் அதிகாரிகள் ஊழல் முறைகேடு புகார்களில் சிக்கியும், ஒருவருக்கொருவர் மோதல்களில் ஈடுபட்டும் அதன் பெருமையை குறைக்கும் வகையில் செயல்படுவது வெளிச்சத்துக்கு வந்துள்ளது.

சி.பி.ஐ. இயக்குனராக அலோக் வர்மா இருந்து வந்தார். இவருக்கு கீழ் அடுத்த நிலையில் சிறப்பு இயக்குனராக ராகேஷ் அஸ்தானா நியமிக்கப்பட்டார். இவர்களுக்கு இடையே ஏற்பட்ட பனிப்போர்தான் உச்சகட்ட மோதலாக வெடித்துள்ளது.

சமீபத்தில் மொயின் குரேஷி என்ற இறைச்சி ஏற்றுமதியாளர் சட்ட விரோத பண்பரிமாற்ற வழக்கில் சிக்கினார். இவர் மீதான வழக்கை சி.பி.ஐ.

சிறப்பு இயக்குனர் ராகேஷ் அஸ்தானா தலைமையிலான புலனாய்வு குழு விசாரித்து வந்தது. துணை சூப்பிரண்டு தேவேந்தர் குமார் உள்ளிட்ட சி.பி.ஐ. அதிகாரிகள் இடம் பெற்று இருந்தனர்.

இந்த வழக்கில் ஐதராபாத்தைச் சேர்ந்த தொழில் அதிபர் சதீஷ் சனா, இடைத்தரகர் மனோஜ் பிரசாத் ஆகியோர் மீதும் குற்றம் சாட்டப்பட்டது. இதனால் இருவரும் வழக்கில் இருந்து தப்பிக்க பல்வேறு வழிகளில் முயற்சி செய்தனர். இதற்காக தெலுங்கு தேச எம்.பி. ஒருவர் மூலம் சி.பி.ஐ. இயக்குனரையும், சிறப்பு இயக்குனரையும் அணுகினார்கள்.

இந்த நிலையில் வழக்கில் இருந்து சதீஷ் சனாவை விடுவிக்க சி.பி.ஐ. இயக்குனர் அலோக் வர்மா ரூ.2 கோடி பெற்றதாக மத்திய மந்திரி சபை செயலாளருக்கு சிறப்பு இயக்குனர் அஸ்தானா புகார் கடிதம் எழுதினார்.

தொழில் அதிபர் சதீஷ் சனா அளித்த வாக்கு மூலத்தின் அடிப்படையில் இந்த புகார் கூறப்பட்டது.

இதற்கு பதிலடியாக சிறப்பு இயக்குனர் அஸ்தானா மீது ரூ.5 கோடி லஞ்சப் புகார் கூறப்பட்டது. இவர் சதீஷ் சனாவை வழக்கில் இருந்து விடுவிக்க ரூ.5 கோடி லஞ்சம் பெற்றார் என்று சி.பி.ஐ. இயக்குனர் அலோக் வர்மா உத்தரவின் பேரில் அஸ்தானா மீது வழக்கு பதிவு செய்யப்பட்டது.

இவ்வாறு இரு உயர் அதிகாரிகளும் ஒருவர் மீது ஒருவர் லஞ்சப் புகார்களை கூறியதால் மோதல்

உச்ச கட்டத்தை எட்டியது. இந்த நிலையில்தான் அஸ்தானாவின் விசாரணை குழுவில் இடம் பெற்று இருந்த துணை சூப்பிரண்டு தேவேந்தர் குமார் கைது செய்யப்பட்டார். லஞ்சப் புகாருக்கு ஆளான இவர்தான் சதீஷ் சனாவிடம் இருந்து சி.பி.ஐ. இயக்குனர் தொடர்பாக போலி வாக்குமூலம் பெற்றதாக கூறப்பட்டது.

முன்னதாக அவரது வீடு அலுவலகத்தில் சி.பி.ஐ.யின் லஞ்ச ஒழிப்பு அதிகாரிகள் சோதனை நடத்தினார்கள். அவர் கோர்ட்டில் ஆஜர் படுத்தப்பட்டார். அவரை 7 நாள் சி.பி.ஐ.காவலில் வைத்து விசாரிக்க உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது.

இவரைத் தொடர்ந்து தானும் கைது செய்யப்படலாம் என கருதி சிறப்பு இயக்குனர் அஸ்தானா டெல்லி ஐகோர்ட்டில் முன்ஜாமீன் மனு தாக்கல் செய்தார். அஸ்தானாவை கைது செய்ய டெல்லி கோர்ட்டு தடை விதித்து உள்ளது.

இதையடுத்து இருவரையும் பதவியில் இருந்து விடுவித்து உடனடியாக விடுப்பில் செல்ல உத்தரவிடப்பட்டது.

அலோக் வர்மாவுக்கு பதில் தற்காலிக இயக்குனராக நாகேஷ்வரராவ் நியமிக்கப்பட்டார். அவர் நள்ளிரவு 2 மணிக்கு சி.பி.ஐ. இயக்குனராக பொறுப்பேற்றார். இவர் இதுவரை இணை இயக்குனராக பொறுப்பு வகித்து வந்தார்.

பதவி ஏற்றதும் உடனடியாக அவர் அடுத்த கட்ட நடவடிக்கையில் இறங்கினார். முந்தைய இயக்குனர் அலோக் வர்மா, சிறப்பு இயக்குனர் அஸ்தானா ஆகியோருக்கு எதிராக சி.பி.ஐ.யின் லஞ்ச ஒழிப்பு துறை விசாரணைக்கு உத்தர விட்டார்.

இதைத் தொடர்ந்து டெல்லி சி.பி.ஐ. தலைமை அலுவலகத்தில் 10வது மற்றும் 11வது தளங்களில் உள்ள இருவரது அலுவலக அறைகளிலும் லஞ்ச ஒழிப்பு துறை அதிகாரிகள் அதிரடி சோதனை நடத்தினார்கள்.

நடவடிக்கைக்கு ஆளான இரு இயக்குனர்களுக்கு ஆதரவாக செயல்பட்ட மற்ற அதிகாரிகள் பற்றியும் விசாரணைக்கு உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது. முதல் கட்டமாக சிறப்பு இயக்குனர் ராகேஷ் அஸ்தானா மீதான லஞ்ச வழக்கை விசாரித்து வந்த பல்வேறு அதிகாரிகள் பணியிடமாற்றம் செய்யப்பட்டுள்ளனர். இவர்களில் லோக் வர்மாவுக்கு நெருக்கமானவராக இருந்த துணை கண்காணிப்பாளர் ஏ.கே.பஸ்சியும் ஒருவர். இவர் போர்ட் பிளேருக்கு மாற்றப் பட்டுள்ளார்.

மேலும் சி.பி.ஐ. தலைமை அலுவலக பாதுகாப்பு பணி மத்திய தொழில் பாதுகாப்பு படை கட்டுப்பாட்டின் கீழ் கொண்டு வரப்பட்டது. மத்திய அரசின் இந்த நடவடிக்கை சி.பி.ஐ. வட்டாரத்தில் மட்டுமல்லாது. நாடு முழுவதும் பரபரப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

சி.பி.ஐ. சிறப்பு இயக்குநர் ராகேஷ் அஸ்தானா மீது லஞ்ச புகார், பதவியை துஷ்பிரயோகம் உள்ளிட்ட குற்றச்சாட்டுக்கள் கூறப்பட்டுவந்த நிலையில், அவர் பெயர் லஞ்ச புகார் வழக்கின் முதல் தகவல் அறிக்கையில் இடம்பெற்றது. அதன் தொடர்ச்சியாக சி.பி.ஐ. அலுவலகத்திலேயே சி.பி.ஐ. ரெய்டு நடத்திய 'வரலாறு'ம் நடந்தது. இந்த நிலையில்,மோடி அரசு குற்றம்சாட்டப்பட்டவரையும் விடுவிப்பில் செல்ல உத்தரவிட்டுள்ளது. குற்றச்சாட்டை விசாரித்தவரையும் பதவி நீக்கம் செய்திருக்கிறது. இதை சி.பி.ஐ. இயக்குநர் அலோக் வர்மா, சி.பி.ஐ. சிறப்பு இயக்குநர் அஸ்தானா இடையேயான மோதலாக பெரும்பான்மையான மோடி ஆதரவு ஊடகங்கள் செய்தி வெளியிட்டுக்கொண்டிருக்கின்றன. இடைக்கால சி.பி.ஐ. இயக்குநராக நாகேஸ்வரராவ் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

சி.பி.ஐ. இயக்குனர் அலோக் வர்மாவின் நீக்கம் அரசியல் வட்டாரத்தில் அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தியுள்ளது. காங்கிரஸ் தலைவர் ராகுல்காந்தி, மோடி அரசின் ரஃபேல் ஊழல் வழக்கை விசாரிக்க இருந்தநிலையில் அலோக் வர்மா நீக்கப் பட்டிருப்பதாக கண்டனம் தெரிவித்துள்ளார். இதுபோல தி.மு.க. தலைவர் மு. க. ஸ்டாலினும் மோடி அரசின் நடவடிக்கை கண்டித்துள்ளார். ஸ்டாலின் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில், "சிறப்பு இயக்குநர் மீது ஊழல் வழக்குப்பதிவு செய்யப்பட்டு, அந்த வழக்கில் தொடர்புடைய குற்றவாளியான டி.எஸ்.பி.யை நீதிமன்றம் "7 நாட்கள் சி.பி.ஐ கஸ்டிக்கு" அனுப்பி - அந்த கஸ்டி விசாரணை துவங்கும் நேரத்தில் சி.பி.ஐ. இயக்குநர் அதிரடியாக மாற்றப்பட்டிருப்பதில் நிறைய மர்மங்கள் இருக்கின்றன. உச்சநீதிமன்ற தலைமை நீதிபதி இடம்பெற்றுள்ள காலோஜியத்தால் தேர்வு செய்யப்பட்ட இயக்குநருக்கு பணிக்கால பாதுகாப்பு" இருக்கும் நிலையில், அவரை மாற்றியிருப்பது எதேச்சதிகாரச் செயல் மட்டுமின்றி பா.ஜ.க. அரசின் "நிர்வாக அராஜகமாகவே" பார்க்க முடிகிறது." என குற்றம் சாட்டியிருந்தார்.

சி.பி.ஐ. இயக்குனரின் நீக்கம் சட்டவிரோதமானது என தெரிவித்துள்ளார் உச்சநீதிமன்ற வழக்கறிஞர் பிரசாந்த் பூஷண். "சந்தேகித்ததைப் போல, பயந்ததைப் போல சி.பி.ஐ. இயக்குனர் அலோக் வர்மா நீக்கப்பட்டுள்ளார். லஞ்சம் வாங்கிய புகாரில் சிக்கியிருக்கும் சி.பி.ஐ. சிறப்பு இயக்குனர் அஸ்தானாவின் வழக்கை அவர் விசாரிக்கிறார். இந்தநிலையில் அவர் நீக்கப்பட்டிருப்பது முழுமையாக சட்டவிரோதமானது. வழக்கு தொடரத்தக்கது" என தன்னுடைய ட்விட்டர் பதிவில் பூஷண் தெரிவித்துள்ளார்.

பிரசாந்த பூஷண் முன்னாள் மத்திய அமைச்சர்கள் யஷ்வந்த் சின்ஹா, அருண் சோரி ஆகியோர்



ரஃபேல் ஒப்பந்தத்தில் 'தவறான குற்றவியல் நடத்தை'யில் ஈடுபட்டதாக பிரதமர் மோடி மீது சி.பி.ஐ. இயக்குனராக இருந்த அலோக் வர்மாவின் புகார் அளித்திருந்தனர். இதனால் எரிச்சலுற்ற மோடி அரசு, வர்மாவை வஞ்சம் தீர்க்கும் நேரம் பார்த்துக்கொண்டிருந்தது. தற்போது தங்களால் நியமிக்கப்பட்ட அஸ்தானாவை காப்பாற்றும்பொருட்டும் ரஃபேல் ஊழலை மூடிமறைக்கவும் அலோக் வர்மாவை விடுப்பில் அனுப்பியிருக்கிறது மோடி அரசு என்ற குற்றச்சாட்டு எழுந்துள்ளது.

இந்த நிலையில் அலோக் வர்மா, உச்ச நீதிமன்றத்தில் மோடி அரசின் முடிவை எதிர்த்து தொடர்ந்திருக்கிறார். அவர் அளித்துள்ள மனுவில், 35 ஆண்டுகாலம் ஐ.பி.எஸ். அதிகாரியாக பணியாற்றிய அனுபவத்தின் அடிப்படையில் ஜனவரி 2017ல் சி.பி.ஐ. இயக்குனராக இரண்டாண்டு கால பதவியில் தான் நியமிக்கப்பட்டதாகவும் சில முக்கியமான வழக்குகளை விசாரித்த காரணத்தாலேயே தன்னை விடுப்பில் அனுப்பியிருப்பதாகவும் தெரிவித்துள்ளார்.

சில முக்கியமான வழக்குகளை (வழக்கு விவரங்களை நீதிமன்றத்தில் அளிக்க முடியாது என தெரிவித்துள்ளார் வர்மா) விசாரிக்கும் முடிவில் அனைத்து சி.பி.ஐ. அதிகாரிகளும் ஒன்றுபட்ட முடிவு எடுக்கும்போதும் சி.பி.ஐ. இயக்குனர் அஸ்தானா மட்டும் அதற்கு எதிரான நிலைப்பாடு எடுத்ததாக குறிப்பிட்டுள்ளார். உச்சநீதிமன்ற தலைமை நீதிபதி ரஞ்சன் கோகாய், நீதிபதி எஸ்.கே. கவுல், நீதிபதி கே.எம். ஜோசப் ஆகியோர் அடங்கிய

அமர்வு வர்மாவின் மனுவை அவரச வழக்காக விசாரிக்கிறது. தற்போது இடைக்கால சி.பி.ஐ. இயக்குனர் நாகேஸ்வரராவின் நியமினத்தையும் எதிர்த்துள்ளார் வர்மா.

சி.பி.ஐ. இயக்குநரின் நியமனம் அல்லது நீக்கத்தை பிரதமர், எதிர்க்கட்சித் தலைவர், உச்சநீதிமன்ற தலைமை நீதிபதி அடங்கிய கொலிஜியத்தின் ஒப்புதல் இல்லாமல் செய்யமுடியாது என்கிற நிலையில், வர்மாவை தன்னிச்சையாக நீக்க முடிவு செய்திருக்கிறது அரசு. இயக்குனரின் மீது குற்றச்சாட்டு எழும்பட்சத்தில் ஒரு விசாரணைக்குழு அமைக்கப்பட்டு அதன் அடிப்படையில் முடிவுகள் எடுக்கப்படும் என முன்னதாக அரசு தெரிவித்திருந்தது. வர்மா மீது அப்படி எந்தவொரு விசாரணைக்குழுவும் அமைக்கப்படவில்லை. அடிப்படையாக எந்தவித குற்றச்சாட்டும் இல்லாதபோது எப்படி விசாரணைக்குழு அமைக்கமுடியும்?

வர்மாவால் தொடரப்பட்ட வழக்கு விசாரணையில் மோடி அரசை நீதிமன்றம் துப்புவதற்கான காரணங்கள் ஏராளமாக உள்ளன. ஜனநாயகம் - சட்டதிட்டங்கள் பற்றியெல்லாம் கொஞ்சமும் கவலைப்படாமல் மோடி 'தர்பார்' நடத்திக்கொண்டிருக்கிறார். நிர்வாகம், நீதிமன்றம், அரசியலமைப்பு என மூன்றையும் கேலிக்கூத்தாக்கும் மோடி அரசை தட்டிக்கேட்பதற்கு பதிலாக தட்டிக்கொடுத்து 'அதிகாரப் போட்டியாக' செய்தி வெளியிடுகிறது ஊடகங்கள்.

- வி.மோகன்ராஜ்



விரைவில் பொதுத் தேர்தல்! தயாராகும் அரசியல் கட்சிகள்!

மார்ச் மாதம் தேர்தலை நடத்த அ.தி.மு.க. அரசு விரும்புகிறது. மார்ச் மாதம் பள்ளி இறுதித் தேர்வு மற்றும் பட்ஜெட் கூட்டத் தொடர் வரும் என்பதால் அதற்கு ஏற்ப தேர்தல் தேதிகள் முடிவு செய்யப்படும். மார்ச் மாதம் தேர்தல் நடத்த முடியாவிட்டால் ஏப்ரல் மாதத் தொடக்கத்தில் நிச்சயம் உள்ளாட்சி தேர்தல் நடத்தி முடிக்கப்படும் என்று சொல்லப்படுகிறது.

இதனால் தமிழ்நாட்டில் மீண்டும் உள்ளாட்சி தேர்தல் பற்றிய விறுவிறப்பு உருவாகும் சூழல் ஏற்பட்டுள்ளது.

சத்தீஸ்கர் மாநிலத்தில் 18 இடங்களுக்கு மட்டும் முதற்கட்ட தேர்தல் நவம்பர் 12ஆம் தேதி நடைபெறும். ராஜஸ்தான், தெலங்கானா மாநிலங்களில் ஒரே கட்டமாக டிசம்பர் 7ஆம் தேதியும், மத்திய பிரதேசம், மிசோரம் ஆகிய மாநிலங்களில் ஒரே கட்டமாக நவம்பர் 28ஆம் தேதியும் தேர்தல் நடைபெறும் என்றும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த 5 மாநில தேர்தலுக்கான வாக்கு எண்ணிக்கையானது டிசம்பர் 11ஆம் தேதி நடைபெறும்.

இந்நிலையில் காலியாக உள்ள திருவாரூர் மற்றும் திருப்பரங்குன்றம் தொகுதிகளில் இடைத்தேர்தல் குறித்த எந்த அறிவிப்பையும் தேர்தல் ஆணையம் வெளியிடவில்லை.

தமிழகத்தின் இந்த இரு தொகுதிகளுக்கும் இடைத் தேர்தல் அறிவிக்கப்படாதது குறித்த கேள்விக்கு பதில் அளித்த ராவத், தமிழகத்தில் பருவமழை காலம் என்பதால் தற்போது இடைத் தேர்தல் நடத்தவேண்டாம் என்று தமிழக அரசு தேர்தல் ஆணையத்துக்குக் கடிதம் எழுதியுள்ளதாகவும், அதைத் தேர்தல் ஆணையம் ஏற்றுக்கொண்டு இடைத் தேர்தல் தேதி அறிவிக்கவில்லை என்றும் தெரிவித்தார்.

எடப்பாடி பழனிசாமிக்கு எதிராக செயல்பட்ட 18 எம்.எல்.ஏ.க்களின் பதவி பறிப்பைத் தொடர்ந்து சட்டசபையில் காலியாக உள்ள தொகுதிகளின் எண்ணிக்கை 20 ஆக உயர்ந்துள்ளது. அரசியல் சாசன சட்ட விதிகளின்படி இந்த 20 தொகுதிகளுக்கும், காலி இடமாக அறிவிக்கப்பட்ட நாளில் இருந்து 6 மாதங்களுக்குள் இடைத்தேர்தல் நடத்தப்பட வேண்டும். அந்த வகையில் இந்த 20 தொகுதிகளுக்கும் மார்ச் மாதம் ஏப்ரல் மாதங்களில் 6 மாத கால அவகாசம் முடிகிறது.

எனவே இந்த 20 தொகுதிகளுக்கும் எப்போது இடைத்தேர்தல் நடத்தப்படும் என்ற எதிர்பார்ப்பு எழுந்துள்ளது. அடுத்த ஆண்டு மே மாதம் மூன்றாவது வாரத்துடன் மத்தியில் ஆளும் பா.ஜ.க. அரசின் 5 ஆண்டு ஆட்சிக் காலம் முடிகிறது.

எனவே பாராளுமன்றத்துக்கு ஏப்ரல் மே மாதங்களில் தேர்தல் நடைபெற உள்ளது. அந்த

தேர்தலுடன் 20 தொகுதிகளுக்கும் தேர்தலை நடத்த அதிக வாய்ப்பு இருப்பதாக தகவல்கள் வெளியாகி இருந்தன.

ஆனால் பாராளுமன்ற தேர்தலுக்கு முன்பே 20 தொகுதிகளுக்கும் இடைத்தேர்தல் நடத்தப்படும் என்று தமிழக தலைமை தேர்தல் அதிகாரி சத்ய பிரதாசாகு தெரிவித்தார்.

18 எம்.எல்.ஏ.க்கள் வழக்கில் ஐகோர்ட்டு தீர்ப்பு வெளியானதை தொடர்ந்து 18 தொகுதிகள் காலியாகி உள்ளன. இது தொடர்பாக ஐகோர்ட்டு அளித்துள்ள தீர்ப்பு ஆவணங்களை நாங்கள் இந்திய தலைமை தேர்தல் ஆணையத்துக்கு அனுப்பி வைத்துள்ளோம்.

இனி அவர்கள்தான் காலியாக உள்ள தொகுதிகளுக்கு இடைத்தேர்தல் நடத்துவது பற்றி முடிவு செய்வார்கள். பெரும்பாலும் பாராளுமன்ற தேர்தலுக்கு முன்பே தமிழகத்தில் இடைத்தேர்தல் நடத்த வாய்ப்பு உள்ளது என்கிறார் தலைமை தேர்தல் அதிகாரி.

இதற்கிடையே பாராளுமன்ற தேர்தலுக்கு முன்பாக 20 தொகுதிகளுக்கும் தேர்தல் நடத்தப்பட வேண்டும் என்று தி.மு.க., காங்கிரஸ் மற்றும்

அதற்கு பிறகு 5 மாநிலங்களிலும் தேர்தல் நடத்தை விதிகளை முடிவுக்கு கொண்டுவர தலைமை தேர்தல் கமிஷனுக்கு மேலும் 2 வாரங்கள் அவகாசம் தேவைப்படும். எனவே டிசம்பரில் 20 தொகுதிகளின் இடைத்தேர்தலை நடத்த சாத்தியம் இல்லை என்று தெரிய வந்துள்ளது. இந்த நிலையில் 20 தொகுதிகளின் இடைத்தேர்தலை பிப்ரவரியில் நடத்த வாய்ப்பு இருப்பதாக தலைமை தேர்தல் ஆணைய மூத்த அதிகாரி ஒருவர் கூறியுள்ளார்.

தமிழ்நாட்டில் காலி இடங்களாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ள 20 தொகுதிகளிலும் இடைத்தேர்தல் நடத்த நாங்கள் முடிவு செய்துள்ளோம். இது தொடர்பான ஆய்வு விரைவில் தொடங்கப்படும். 5 மாநில தேர்தல் டிசம்பரில் முடிந்து விடும்.

எனவே 20 தொகுதிகளுக்கும் பிப்ரவரி அல்லது மார்ச் மாதம் இடைத்தேர்தல் நடத்தப்படும். தேர்தல் அட்டவணை ஜனவரி மாதம் வெளியிடப்படலாம்” என்கிறார் வேறொரு அதிகாரி.

இதற்கிடையே தலைமை தேர்தல் ஆணையர் ஓ.பி. ராவத் இது தொடர்பாக கூறி இருப்பதாவது:

தகுதி நீக்கம் காரணமாக காலியாக உள்ள எம்.எல்.ஏ.க்களின் தொகுதியில் 6 மாதத்துக்குள் மீண்டும் தேர்தல் நடத்தப்பட வேண்டும் என்பது அவசியமாகும். அந்த அடிப்படையில் தேர்தல் ஆணையம் பணிகளை தொடங்கும்.

சென்னை ஐகோர்ட்டின் உத்தரவை எதிர்த்து சுப்ரீம் கோர்ட்டில் யாராவது அப்பீல் செய்தால் 20 தொகுதிகளிலும் உடனே தேர்தல் நடத்த இயலாது. மேல் முறையீடு இல்லாதபட்சத்தில் 20 தொகுதிகளிலும் உடனே தேர்தல்

நடத்தப்படும்.

இவ்வாறு தலைமை தேர்தல் ஆணையர் ராவத் கூறினார்.

தமிழ்நாட்டில் 20 தொகுதிகளுக்கு ஒரே நேரத்தில் இடைத்தேர்தல் நடைபெற இருப்பது இதுவே முதல் தடவையாகும்.

இந்நிலையில், தமிழகத்தில் இருக்கும் மாநிலக் கட்சிகள் குறித்த தகவல் ஒன்றைத் தேர்தல் ஆணையம் வெளியிட்டுள்ளது. அதன்படி தமிழகத்தில் அண்ணா திராவிட முன்னேற்றக் கழகம் (அ.தி.மு.க), திராவிட முன்னேற்றக் கழகம் (தி.மு.க) மற்றும் தேசிய முற்போக்கு திராவிட கழகம் (தே.மு.தி.க) ஆகிய மூன்று கட்சிகள் மட்டுமே பதிவு செய்யப்பட்டு அங்கீகாரம் பெற்ற மாநிலக் கட்சிகளாக உள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இவை தவிர்த்து, ம.தி.மு.க, தமிழ் மாநில காங்கிரஸ், விடுதலைச் சிறுத்தைகள், பா.ம.க உள்ளிட்ட கட்சிகள் பதிவு மட்டுமே



பெரும்பாலான கட்சிகள் வலியுறுத்தத் தொடங்கியுள்ளன. 20 தொகுதிகளில் இடைத்தேர்தலில் கணிசமாக வெற்றி பெறுவதன் மூலம் பாராளுமன்ற தேர்தலில் அதே புத்துணர்ச்சியுடன் களம் இறங்கலாம் என்று தி.மு.க. கருதுகிறது. மேலும் 20 தொகுதி இடைத்தேர்தல் மூலம் புதிய கட்சிகளுக்கு மக்கள் மத்தியில் எந்த அளவுக்கு செல்வாக்கு இருக்கிறது என்பதைத் தெரிந்து கொண்டு, அதற்கு ஏற்ப கூட்டணி பேச்சுவார்த்தை, தொகுதி பங்கீடுகளை நடத்தலாம் என்றும் தி.மு.க. நினைக்கிறது.

எனவே 20 தொகுதிகளுக்கும் டிசம்பர் அல்லது ஜனவரியில் இடைத்தேர்தல் நடத்த வேண்டும் என்று எதிர்க்கட்சிகள் வலியுறுத்தத் தொடங்கியுள்ளன. ஆனால் ராஜஸ்தான், மத்திய பிரதேசம், தெலுங்கானா, சத்தீஸ்கர், மிசோரம் ஆகிய 5 மாநில சட்டசபை தேர்தல் முடிவுகள் டிசம்பர் மாதம் 11ந்தேதிதான் அறிவிக்கப்பட உள்ளது.



தேர்தலை சந்திக்க அரசியல் கட்சிகள் தயாராகி வருகின்றன. பாராளுமன்ற தேர்தலுடன் தமிழக சட்டமன்ற தேர்தலும் நடக்க வாய்ப்பு இருப்பதாக தி.மு.க. தலைவர் மு.க.ஸ்டாலின் கூறி வருகிறார். எனவே பாராளுமன்ற தேர்தலுடன் சட்டசபை தேர்தலையும் சந்திக்க தி.மு.க. தயாராகி வருகிறது.

தமிழ்நாட்டில் உள்ள 39 தொகுதி, புதுச்சேரியில் உள்ள ஒரு தொகுதி என 40 பாராளுமன்ற தொகுதிகளுக்கும் தேர்தல் பொறுப்பாளர்களை தி.மு.க. நியமித்துள்ளது. இதுதவிர மொத்தம் உள்ள 65 ஆயிரம் பூக்களுக்கும் தலா 21 பேர் கொண்ட குழுக்கள் நியமிக்கப்பட்டுள்ளன. இவற்றின் ஆய்வுக்கூட்டங்கள் நடைபெற்று வருகின்றன.

கூட்டணி பற்றி இன்னும் முடிவு செய்யப்படவில்லை என்றாலும், காங்கிரசுடன் கூட்டணி அமைவது உறுதி என்று கூறப்படுகிறது. கூட்டணியில் இணையும் மற்ற கட்சிகள் எவை என்பது இன்னும் முடிவாகவில்லை. இந்த நிலையில் தி.மு.க. சார்பில் பாராளுமன்ற தேர்தலில் போட்டியிடும் முக்கிய பிரமுகர்களின் பெயர்கள் கசிந்துள்ளன.

செய்யப்பட்டுள்ளது. பதிவு செய்து அங்கீகாரம் பெறாத கட்சிகளாகத் தமிழகத்தில் 154 கட்சிகள் உள்ளன எனத்தேர்தல் ஆணையம் தெரிவித்துள்ளது.

வருகிற 2019 ம் ஆண்டு பாராளுமன்றம் தேர்தலுடன் சேர்த்து தமிழகம் உள்ளிட்ட 19 மாநிலங்களுக்கு சட்டசபை தேர்தல் நடத்துவதற்கான பரிந்துரைகளை மத்திய சட்ட ஆணையம் விரைவில் மத்திய அரசிடம் அளிக்க உள்ளது.

தற்போதைய தமிழக சட்டசபையின் பதவிகாலம் வருகிற 2021ம் ஆண்டு மே மாதம் தான் முடிவடைகிறது. ஆனால் பாராளுமன்ற தேர்தலுடன் சேர்த்து தமிழக சட்டசபைக்கும் தேர்தல் நடத்தலாம் என்று பரிந்துறை ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டால் தமிழக சட்டசபைக்கு 2 ஆண்டுகளுக்கு முன்பே தேர்தல் நடத்தும் நிலை ஏற்படும். அடுத்த ஆண்டே தேர்தலை சந்திக்க வேண்டி வரும்.

இதற்கிடையே பாராளுமன்றத்துக்கும் சட்டசபைகளுக்கும் ஒரே நேரத்தில் தேர்தல் நடத்த தயார் என்று தலைமைத் தேர்தல் ஆணையர் தெரிவித்தார். அவர் மேலும் கூறியதாவது:

ஒரே நேரத்தில் தேர்தல் நடத்த அரசமைப்பு சட்டத்தில் தேவையான திருத்தங்கள் செய்ய வேண்டும். போதைய வாக்குப்பதிவு எந்திரங்களை கொள்முதல் செய்ய வேண்டும். இதுதொடர்பாக மத்திய அரசிடம் எங்கள் பதிலை தெரிவித்து உள்ளோம்.

எங்கள் கோரிக்கையை பூர்த்தி செய்தால் ஒரே நேரத்தில் தேர்தல் நடத்துவதில் எந்தப் பிரச்சினையும் இல்லை. பல்வேறு நாடுகளில் இது நடைமுறையில் உள்ளது என்றாலும் அரசியல் கட்சிகளிடம் இது தொடர்பாக கருத்தொற்றுமை ஏற்பட வேண்டும் என்று அவர் கூறினார்.

- சுரேஷ்குமார்



ராகு கேது தோஷம் போக்கும் பட்டீஸ்வரம் தேனுபுரீஸ்வரர் திருக்கோயில்

கோயில் நகரமாம் கும்பகோணத்தில் இருந்து தென்மேற்கு திசையில், சுமார் 8 கி.மீ. தொலைவில் அமைந்திருக்கிறது பட்டீஸ்வரம்.

இந்தத் தலத்தில் சிவனைக் குறித்து பராசக்தி தவம் புரிந்தபோது, காமதேனு தனது மகளான 'பட்டியை' தேவிக்கு உதவி செய்யும் பொருட்டு இவ்விடத்துக்கு அனுப்பினாள். அந்தப் பட்டி, தன் வாழ்நாள் முழுவதும் ஈசனைப் போற்றி, மனமுருகி சேவைகள் பல புரிந்து மோட்சத்தைப் பெற்றாள். பட்டி என்பவள் ஈஸ்வரனைச் சரணடைந்த இடமென்பதால், பட்டீச்சுரம் என்றானது; இங்கே கோயில் கொண்டிருக்கும் தேனுபுரீஸ்வரருக்கும் 'பட்டீச்சுரர்' என்றும் திருப்பெயர் ஏற்பட்டது. பட்டீச்சுரம் என்பது மருவி, காலப்போக்கில் பட்டீஸ்வரம் ஆனது என்கிறார்கள்.

ராமர் பிரதிஷ்டை செய்த சிவபெருமான் சோழ, பல்லவ, நாயக்க மன்னர்களால் திருப்பணிகள் செய்யப்பட்ட திருக்கோயில் இது. 4 வாயில்களும், 7 கோபுரங்களும், ஞானவாவி, ராமர் தீர்த்தம், தபஸ்கேணி, தெப்பக் குளம், காயத்ரி குளம் உட்பட 5 தீர்த்தங்களையும் கொண்ட திருக்கோயில் இது.

கருவறையில் பட்டீச்சுரர் இருக்க, கிழக்கு திசையில் ஞானாம்பிகை, மேற்கில் முருகன், வடக்கில் தூர்கை, தெற்கில் விநாயகர் என நான்கு தெய்வங்களின் சந்நிதிகளையும் நான்கு திசைகளில் பிரதிஷ்டை செய்து வழிபட்டனர்.

ராமர், விஷ்ணுவின் அவதாரம் என்றபோதிலும், மூன்று மகாக்ஷேத்திரங்களில் மட்டும், ராமரே சிவனை பிரதிஷ்டை செய்துள்ளார். அவற்றில் ஒன்று, இந்தப் பட்டீஸ்வரம் திருக்கோயில். வாலியை மறைந்திருந்து அழித்து, யுத்த தர்மத்தை மீறியதால், சாயஹத்தி தோஷம் பெற்ற ராமபிரான், அதனை நிவர்த்தி செய்யும் பொருட்டு இத்திருக்கோயிலில் சிவனை பிரதிஷ்டை செய்துள்ளார். தான் பிரதிஷ்டை செய்த சிவனுக்கு அபிஷேகம் செய்ய தன்னுடைய வில்லைக் கொண்டு 'கோடி தீர்த்தம்' உருவாக்கியிருக்கிறார்.

இங்கு இருக்கும் நந்தி, பட்டீஸ்வரருக்கு நேர் எதிரே இல்லாமல், சற்று ஒதுங்கியவாறு உள்ளது. குழந்தை ஞானசம்பந்தர் இக்கோயிலின் உள்ளே வரும்போது, வாட்டும் வெயிலால் அவரின் பாதங்கள் சுடாமல் இருக்க, நிழல் தந்தார் இந்தப் பட்டீஸ்வரர். முத்துப் பந்தலில் குழந்தை ஞானசம்பந்தர் நடந்து வரும் அழகைக் காண சிவனே நந்தியை சற்றுத் தள்ளி நிற்கச் சொன்னதாக ஜீதீகம்.

தேனுபுரீஸ்வரர் என்ற பெயர் கொண்ட சிவனுக்கான திருக்கோயில் இது என்றபோதிலும், இங்கு வீற்றிருக்கும் நாயகி தூர்கையின் பெருமைகளால் பட்டீஸ்வரம் தூர்கை திருக்கோயில் என்றுதான் பக்தர்களால் அழைக்கப்படுகிறது.

சோழ மன்னர்கள் போற்றி வழிபட்ட அம்பிகை இவள். இங்குள்ள தூர்கை, தனது இடது தொடையில்



கையை ஊன்றியபடி, ஒரு காலை சற்று முன் நிறுத்திக் காட்சியளிக்கிறாள். தொடையில் இருக்கும் அவளது கையில் கிளி ஒன்றையும், பிற கைகளில் வில், அம்பு, சங்கு, கத்தி, கேடயம் ஆகியவற்றையும் கொண்டு, காலால் மகிஷாசுரனை மிதித்தவாறு காட்சியளிக்கிறாள். பொதுவாக துர்கையின் வாகனமான சிங்கம், தன் தலையை வலதுபுறம்தான் வைத்திருக்கும். ஆனால், இங்கு சிங்கம் தனது தலையை இடதுபுறமாகத் திருப்பியிருப்பது ஒரு தனிச் சிறப்பு. இந்த வடிவம், துர்கையின் சாந்த நிலையைக் குறிக்கிறது.

பொதுவாக ஒரு மனிதனை ராகுவும் கேதுவும்தான் ஆட்சி செய்வதாகக் கூறுவோம். அந்த ராகுவையே ஆட்சி செய்பவள் இந்தப் பட்டீஸ்வரம் துர்கை. அவ்வகையில், ராகு தோஷம் உள்ளவர்கள், ராகு காலத்தில் இத்திருக்கோயிலுக்கு வந்து, துர்கையை மனமுருகி தரிசித்தால், தோஷங்கள் நிவர்த்தியடைந்து நற்பலன்கள் கிட்டும் என்பது நம்பிக்கை.

இத்திருக்கோயிலுக்கு வந்திருந்த பக்தர்களில், சுப்ரமணியம் ஷ்யாமளா தம்பதியரிடம் பேசினோம். “மன உளைச்சல் அதிகமானால் உடனடியாகக் குடும்பத்துடன் கிளம்பி இந்த துர்கையைக் காண வந்துவிடுவோம். சங்கடங்கள் ஏற்படும்போது, ‘எல்லாம் நன்மைக்கே! பட்டீஸ்வரம் துர்கை துணை இருப்பாள்’ என்று மனதில்

நினைத்தோமேயானால், நிச்சயம் மன அமைதி கிடைத்துவிடும்” என்று நம்பிக்கை மிளிரச் சொல்கிறார்கள்.

“மன அமைதி மட்டுமன்றி, திருமணம் ஆகாதவர்கள், குழந்தைப் பேறு இல்லாதவர்கள் இங்கு வந்து துர்கையை முழுமனதுடன் வேண்டிக்கொண்டால், நினைத்தது நிச்சயம் நிறைவேறும்” என்று சிலிர்ப்புடன் பகிர்ந்துகொண்டார், இந்தக் கோயிலின் சித்தானந்தா சிவாச்சார்யர்.

இவர்களின் இந்த நம்பிக்கையையும் சரணாகதியையும் தாயுள்ளத்துடன் ஏற்று, அருள்மழைப் பொழிந்து வருகிறாள், பட்டீஸ்வரத்தின் நாயகியாம் துர்கை. அதற்கு சாட்சியாகத் திகழ்கின்றன, அனுதினமும் இந்த ஆலயத்தை தேடிவரும் பக்தர்களின் கூட்டமும், அவர்களது வழிபாடுகளும்.

நாமும் நம் மனத்துயரங்கள் நீங்க, மங்கலநாயகியாம் பட்டீஸ் வரம் துர்கையை வழிபட்டு வரம்பெற்று வருவோம்.

கோயில் நடை திறந்திருக்கும் நேரம்: காலை 6 மணி முதல் 12 மணி வரை; மாலை 6 மணி முதல் 9 மணி வரை.

- தகவல் : R. குணசேகரன்





Parents as Role Models

Are you a role model for your child? Parenting can be tough, but one of the most basic ways we can raise our children is simply by being a good role model for them.

How does a parent become a role model?

You're already a role model for your child. Every time you say something, take an action or have a reaction to someone or something, your child is observing your behavior. As infants, this is how children gain language skills and eventually learn to talk. Preschoolers depend upon observation as they begin to understand and test the workings of interpersonal relationships. And even teenagers—although you might not believe it!—are listening to your words and observing your actions, examining how you handle everything from personal relationships to stress to career disappointments.

So whether you like it or not, you're already a role model. The real challenge for parents is to provide a positive example as often as possible.

Do parents have to be “perfect”?

“Parent by example“ is probably the best,

simplest and most all-encompassing parenting advice you will ever get. But it's not always easy... we all have days when we argue with a family member or say something we know we'll regret later. The simple truth is none of us are perfect, and we will certainly do something some day that we wish our child hadn't heard or seen.

Your actions after a misstep like this are just as important as your initial actions. It's moments like these that allow you to demonstrate such challenging emotions as forgiveness, humility and empathy. So the next time you aren't the picture of parenting perfection, take a moment to step back and talk to your child about what just happened. If you've said something unkind to your spouse, for example, make sure your children can also hear you apologize and discuss the incident.

What types of behavior can I model for my child?

Whether you're teaching an infant how to talk or struggling to communicate with your teenager, setting a positive example for your children is simply a fantastic way to draw the best out of them. Many of the most important

ways to role model are things you already do every day—now it's just time to realize your child is learning when they see you do these things:

1. Show RESPECT for others and yourself.

Think about how you talk about and treat your friends, family members, neighbors and even yourself. Would you say hello on the street to a stranger or hold a door for someone at the store? Your child is learning how to value other people and institutions by watching your example. This includes how you talk about school, so consider your words wisely when you're discussing your child's class, teacher or administrators.

Your child also takes cues on self-worth from you. Respect yourself and your child will follow your lead.

2. Practice positive COMMUNICATION skills.

Do you wish your child would talk to you more? Or choose to speak instead of scream? Consider your own use of words...do you use them to hurt, criticize or argue with others, even if it's not your children? Words are a powerful thing. If you demonstrate how negative, hurtful and disrespectful language can be, your child will do the same.



Do you listen to your child without interrupting? Be mindful of how and when you communicate—give your child your complete attention and respect her thoughts. You are teaching her to do the same for you.

3. Keep a POSITIVE OUTLOOK.

Is your child convinced he's going to fail a class, not make the team or lose a friend? Consider the energy in your own family. Do you focus on the positive? Perhaps that negative outlook begins at home. The next time you make a mistake, like burning dinner, think before reacting. Then remember to laugh and suggest you feel lucky for the chance to order out. It's often simple (and not so drastic) mistakes that become the best opportunities to model good behavior.

4. Teach the value of HEALTH.

Are you struggling to get your child to eat healthier foods or stop watching so much TV? You can't expect them to do it on their own! Show them how! Sit down and share healthy meals and snacks with them, reduce your own TV time and plan outdoor activities you can do together, like a walk in the evening or a bike ride.

5. Work on ANGER MANAGEMENT.

Is your child quick to lose his temper, throw a tantrum or cry out of frustration? How about



you? Responding to stress, anger or hurt feelings is a valuable tool that you can model for your child. We live in a society that is fast-paced, demanding and stressful, and anger is a very natural reaction. The next time you are faced with a challenge, try to remain calm, take a deep breath and talk through the issue. If appropriate, talk to your child about what triggered your anger and how you dealt with it. Your child will learn to take a step back and think about his own reactions the next time he gets mad.



teaching them how to effectively communicate or just modeling the same bad behavior?

We've discussed five basic behaviors that parents can role model, but the possibilities are endless! And it's not about being a perfect parent—rather, it's

about being mindful that your words and actions are being watched and absorbed by your children. This is a GOOD thing for us parents, because it means that every day we have a chance to help our children become great people.

G.Rammohan

Keep this in mind: teaching by example is often easier and more effective than forcing children to obey rules by scaring, threatening, or tempting them with rewards. I think of the example of the mother who screams at her children to, "Stop yelling!" She might really want them to stop, but is she

கண்டுபிடிப்புகள்



blastworks SUDOKU

4	1	6			5
		2			1
		1	4	3	6
3	4	5	1		
1			2		
5			6	1	3

S.SURIYA
STD IX
SHERWOOD
HALL SENIOR
SECONDARY
SCHOOL
CHENNAI



கொழுப்பைக் குறைக்கும் புண்டு!

நாம் சாப்பிடும் அனைத்து உணவுகளும் வளர்சிதை மாற்றம் அடைந்து தேவையான சத்துகளைக் கொடுத்து விட்டு வெளியேறி விடும் . கல்லீரல் இதற்கு முக்கிய பங்காற்றுகிறது. சாப்பிடும் உணவுகளில் இருந்து பெறப்படும் கொழுப்புகள் இரண்டு வகைப்படும் . நல்ல கொழுப்பு சில கொழுப்புகள் எங்கும் தேங்காமல் இரத்தத்தில் சேர்த்து பயணிக்கும் இது நல்ல கொழுப்பு ஆகும் . கெட்ட கொழுப்பு, சில வகை கொழுப்புகள் உடலில் அங்கங்கு தேங்கும் அவை நகரும் போது மூளை இதயம் சிறுநீரகம் போன்ற உறுப்புகளை சென்றடைந்து அந்த உறுப்புகளில் தேங்கும் போது இதய பாதிப்பு பக்கவாதம் ரீனல் பெயிலியர் என்ற சிறுநீரக செயலிழப்பு ஆகிய பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம்.

கெட்ட கொழுப்பு மூன்று வகையாக கணிக்கப்படுகிறது .

அவை இரத்தக் குழாய்களுக்கு மேல் வரும் அதிரோசெலரோசிஸ் (Atherosclerosis) த்ராம்போசிஸ் (Thrombosis) எம்பாலிசம் (embolism) எனப்படும். இந்த மூன்று வகைக் கொழுப்புகளையும் கரைக்கும் தன்மை பூண்டு தேனுக்கு உண்டு. மரணத்திற்கு ஏதுவான ஆபத்தை உண்டாக்கும் ஐந்து வகையான நோய்கள் கார்டியோ வசகுலர் டிசீஸ் [Cardiovascular disease (CVD)]

உடல் பருமன் (Obesity), பக்க வாதம் (stroke), புற்று நோய் (cancer), சில வகை தொற்று நோய்கள் (contagious disease), என வகுத்திருக்கிறார்கள். இந்த ஐந்து நோய்களுக்கும் தீர்வாக ஒரே ஒரு மருந்து பூண்டு தேன் ஆகும்.

பூண்டு தேன் செய்யும் முறை.

தேவையான அளவு நாட்டுப் பூண்டுகளை உரித்து ஒரு கண்ணாடி பாட்டிலில் போட்டு அவை மூழ்கும் வரை சத்தமான தேன் ஊற்றி ஒரு வாரம் ஊற வைக்கவும். ஒரு வாரம் தேனில் ஊறிய பின் பூண்டின் சல்பர் வாசனை நீங்கி விடும்.

காரம் குறைந்து விடும். இதை மருந்தாக எடுத்துப் பயன்படுத்தலாம்.

மருந்து சாப்பிடும் முறை :

நோய் உள்ளவர்கள் நாள் தோறும் இரண்டு வேளைகள் வேளைக்கு மூன்று பற்கள் சாப்பிட்டு வரலாம். எந்த நோயும் இல்லாதவர்கள். இரவு படுக்கப் போகும் முன் இரண்டு பற்கள் சாப்பிட்டு வரலாம். தேனையும் சேர்த்து சாப்பிடலாம்.

அது மட்டுமன்றி பூண்டு தேன் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி மேம்பட மிக மிக உதவும் . சில நோய்களுக்காக வருடக் கணக்காக மருந்து சாப்பிடும் எந்த மருந்துக்கும் கட்டுப் படவில்லை என வருந்தி நிற்கும் நோயாளிகளுக்கான சிறந்த மருந்து இந்தப் பூண்டு தேன் ஆகும்.

S.நாகராஜ்

வெற்றியைத் தடுக்குமா தீமுகவில் நிலவும் ஒற்றுமையிலும் வேற்றுமை



“எங்கிட்ட மோதாதே? நான் ராஜாதி ராஜனடா, வம்புக்கு இழுக்காதே நான் சூராதி சூரனடா? என்று பாடிக்கொண்டே வந்தார் கபாலிகான்.

“என்ன பாட்டு பலமாக இருக்கு... அதுவும் ரஜினி பாட்டு!”

“ரஜினி கிட்ட மோதப்போய் பின்வாங்கின சம்பவம் நடந்ததே கேள்விப்படலியோ?”

“யாரு யாருகிட்ட?”

“எல்லாம் தளபதிக்கும் தளபதிக்கும் தான்?”

“புரியலையே?”

“தளபதியில நடிச்சது யாரு?”

“ரஜினி?”

“தளபதினு அரசியல்ல யாரை சொல்வாங்க!”

“ஸ்டாலினை?”

“புரிஞ்சுகிட்டீங்களே!”

“சரி ரஜினிக்கும் ஸ்டாலினுக்கு மோதல் நடந்ததா என்ன?”

“ஆமாம்... கலைஞரின் முரசொலி நாளிதழ்ல ரஜினி ரசிகள் கேட்கிற மாதிரி ரஜினிக்கு சில கேள்விகள் முன் வைக்கப்பட்டன. படிச்சுப் பார்த்த சில பேர் ரஜினிக்கு போன் பண்ணியிருக்காங்க”

“யாரு?”

“தளபதிக்கு வேண்டியவர்தான்?”

“அ”

‘அ’தான் அவரேதான்!

அப்புறம்!

கோபத்தில ரஜினி என்னையும் என் ரசிகர்களையும் பிரிக்க செய்யற முயற்சி பலிக்காது?ன்னு சீற ஆரம்பிச்சார்!

“அப்புறம்?”

“கேள்விப்பட்ட ஸ்டாலின் பிரியாணி கடை சண்டைக்கு மன்னிப்பு கேட்டமாதிரி ரஜினியிடம் விளக்கம் கொடுக்கிற மாதிரி முரசொலியில செய்தி வந்துச்சு!”

“திமுககாரங்க என்ன நினைக்கிறாங்க?”

“கலைஞர் இருந்தா இப்படி நடக்குமா?”





தலைவர் ஸ்டாலினை வழி நடத்தற செயல் தலைவர் சரியில்லைன்னு வருத்தப்படறாங்க!”

“எப்படி?”

“திமுக ஆட்சிக்கு வரணும். மக்கள் விரும்பினாலும் கட்சிக்காரங்க விட மாட்டாங்க போல இருக்கே!”

“எப்படி சொல்றீங்க?”

“எல்லாம் கோஷ்டி சண்டையை வச்சத்தான்?”

“காங்கிரஸ் அளவுக்கு இருக்காதே!”

“அதுவே பரவாயில்லைன்னு ஆயிடுச்சு?”

“அய்யய்யோ!”

“ஆமா... ஊராட்சிக் கழகம் தொடங்கி தலைமைக் கழகம் வரையில் கோஷ்டி பூசல் இருக்கு. ஆனா அதை தலைமை சரி செய்யல.

ஸ்டாலின் நடத்திய கள ஆய்வு வெறும் கானல் நீராக போய்விட்டது.

அதிமுக எப்படி?

அதிமுக மட்டுமல்ல.. தினகரன் அணி எல்லோருமே வேற்றுமையிலும் ஒற்றுமையா இருக்காங்க... ஆனா திமுகவில் ஒற்றுமையிலும் வேற்றுமையா இருக்காங்க....

சரியான வழிகாட்டுதல் இல்லைன்னு அழகிரி சொல்றது சரியின்னு ஆயிடும்.! என்று கவலையோடு சொல்லிக் கொண்டே வெளியேறினார் கபாலிகான்.





**எடையை
குறைத்த
பிறகுதான்
நடிப்பேன்
-அனுஷ்கா**

நடிகை அனுஷ்காவுக்கு பாகுமலி படத்துக்கு பிறகு புதிய படங்கள் இல்லை. எடை கூடி குண்டாக இருப்பதால் டைரக்டர்கள் புறக்கணிக்கிறார்கள். இதனால் வெளிநாட்டில் சிகிச்சை பெற்று ஒல்லியாகும் முயற்சியில் இருக்கிறார். இந்த நிலையில் சினிமா வாழ்க்கை அனுபவங்கள் பற்றி அவர் கூறியதாவது:

“நான் கதாபாத்திரத்துக்காக எவ்வளவு உழைக்கவும் தயாராக இருக்கிறேன். கதாநாயகிக்கு முக்கியத்துவம் உள்ள கதைகளுக்கு நான்தான் முதல் அடையாளம் என்கிறார்கள். பாகுமலி, பாகமதி போன்ற படங்கள் எல்லோருடைய மனதையும் தொட்டு விட்டது என்கிறார்கள். அந்த கதாபாத்திரங்களுக்கு வேறு யாரையும் கற்பனை செய்து கூட பார்க்க முடியாது என்றும் சொல்கிறார்கள்.

என்னை நம்பி இந்த மாதிரி கதாபாத்திரங்களை கொடுத்த இயக்குனர்களுக்கு நான் நன்றி சொல்ல வேண்டும். இந்த கதாபாத்திரத்தை உங்களால் செய்ய முடியும் என்று அவர்கள் தைரியமூட்டினார்கள். இஞ்சி இடுப்பழகி படத்துக்காக உடல் எடையை கூட்டி நடித்தேன். கூட்டிய எடையை குறைப்பது அவ்வளவு சுலபம் இல்லை.

எடையை குறைக்கும் முயற்சியில்தான் இப்போது ஈடுபட்டு இருக்கிறேன். முன்பு மாதிரியான தோற்றத்துக்கு வந்த பிறகு சினிமாவில் தீவிரமாக நடிக்க வேண்டும் என்று இருக்கிறேன். எனக்கு பட வாய்ப்புகள் அதிகம் வருகின்றன. எடையை குறைத்த பிறகு நடிக்க வேண்டும் என்று எதையும் ஒப்புக்கொள்ளவில்லை.”

**டூப் இல்லாமல்
ஆக்ஷன் காட்சியில்
நடித்த தன்ஷிகா**



பிரபல கன்னட இயக்குநர் சுனில் குமார் தேசாய் இயக்கும் ‘உடேகர்ஷா’ என்ற மும்மொழி திரைப்படத்தில் தன்ஷிகா ஆக்ஷன் ஹீரோயினாக நடிக்கிறார். சமீபத்தில் இப்படத்தின் படப்பிடிப்பு பெங்களூருவில் நடைபெற்றது.

அதில் தன்ஷிகா ஒரு மாடி வீட்டில் இருந்து ஜன்னல் வழியாக குதிக்கும் காட்சி படமாக்கப்பட்டது. டூப் வைத்து காட்சியை எடுக்க ஒரு சண்டை கலைஞருக்கு டூப் போட்டிருந்தார்கள். ஆனால், தூரத்தில் இருந்து பார்த்தாலும் அது தன்ஷிகா போன்று இல்லை.

இதனால், தானே துணிந்து அந்தரத்தில் தொங்கி அந்தக் காட்சியில் நடித்துக் கொடுத்துள்ளார் தன்ஷிகா. இந்த வீடியோ தற்போது இணையத்தில் அதிகம் பகிரப்பட்டு வருகிறது.

மீ டூ விவகாரம் இசையமைப்பாளர் அனிருத் வரவேற்பு

இந்தி நடிகை தனுஷ் தத்தா மற்றும் தமிழ் பாடகி சின்மயியைத் தொடர்ந்து 'மீ டூ' இயக்கம் மூலம் தினந்தோறும் பாலியல் குற்றச்சாட்டுகள் வந்த வண்ணம் உள்ளன. திரையுலகம் உட்பட்ட பல்வேறு துறைகளில் உள்ள முக்கிய பிரமுகர்கள் மீதும் பாலியல் குற்றச்சாட்டுகள் சுமத்தப்பட்டு வருகின்றன.

சமீபத்தில் குறும்பட இயக்குனர் லீனா மணிமேகலை, தொலைக்காட்சி தொகுப்பாளினி ஸ்ரீரஞ்சினி, நடிகை ஸ்ருதி ஹரிஹரன், அமலாபால், யாஷிகா ஆனந்த் உள்ளிட்ட பலரும் திரையுலகை சேர்ந்த பிரபலங்கள் மீது குற்றச்சாட்டை முன்வைத்துள்ளனர்.

இந்த நிலையில், இசையமைப்பாளர் அனிருத் 'மீ டூ' இயக்கத்திற்கு ஆதரவு தெரிவித்துள்ளார். இதுகுறித்து அனிருத் தெரிவித்திருப்பதாவது, 'பாலியல் தொல்லைகள் பற்றி பெண்கள் வெளிப்படையாக பேசுவது வரவேற்கத்தக்கது. இந்த விவகாரம் குறித்து பலரும் வழக்கு தொடர்ந்துள்ளனர். குற்றச்சாட்டு நிரூபிக்கப்பட்டால் சம்பந்தப்பட்டவர்களின் உண்மை முகம் வெளிவரும்' என்றார்.



சர்கார் படக் கதை என்னுடையது தான் : ஏ.ஆர்.முருகதாஸ் உறுதி

விஜய் நடிப்பில் ஏ.ஆர்.முருகதாஸ் இயக்கியுள்ள படம் சர்கார். இப்படம் தீபாவளிக்கு வெளியாகும் என்று அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த நிலையில் எழுத்தாளரும் உதவி இயக்குனருமான வருண் ராஜேந்திரன் என்பவர் சர்கார் படத்தின் கதை தன்னுடையது என்றும், செங்கோல் என்ற பெயரில் அக்கதையை தென் இந்திய திரைப்பட எழுத்தாளர்கள் சங்கத்தில் பதிவு செய்திருப்பதாகவும் கூறினார்.



இது தொடர்பாக சென்னை ஐகோர்ட்டில் சர்கார் படத்துக்கு தடை கேட்டு வழக்கு தொடர்ந்தார். மேலும் திரைப்பட எழுந்தாளர்கள் சங்கத்திலும் புகார் செய்தார். இந்த மனுவை விசாரித்த ஐகோர்ட்டு, பட தயாரிப்பாளர்கள் மற்றும் திரைப்பட எழுத்தாளர்கள் சங்கம் பதில் அளிக்க வேண்டும் என்றும் உத்தரவிட்டுள்ளது.

இது தொடர்பாக ஏ.ஆர். முருகதாஸ் கூறும்போது, 'சர்கார் பட

கதை விவகாரம் கோர்ட்டில் நிலுவையில் உள்ளது. எனவே அது பற்றி நான் கருத்து கூற முடியாது. நமது நீதித்துறை மீது எனக்கு நம்பிக்கை இருக்கிறது. எனக்கு சாதகமாக தீர்ப்பு வரும் என்று உறுதியாக நம்புகிறேன். உண்மை தான் இறுதியில் வெற்றி பெறும்.

ஏதோ ஒரு உள் நோக்கத்தோடு தான் சர்கார் பட கதை விவகாரம் கிளப்பி விடப்பட்டு இருக்கிறது. ஒரு கதையின் கரு ஒரே மாதிரியாக பலருக்கு தோன்றியிருக்கலாம். ஆனால் திரைக்கதை தான் முக்கியம். அதில் ஒற்றுமை இருக்கிறதா என்று பார்க்க வேண்டும்' என்றார்.



இந்த சர்ச்சையால் விஜய் கலக்கத்தில் இருக்கிறார். எப்படியும் இந்த பிரச்சனை இன்னும் சில வாரங்களில் முடிவடையும் என்றாலும் விஜய் பதற்றத்துடன் இருப்பதாக கூறப்படுகிறது.

மருத்துவர்களை சீர்க்க வைத்த கலைஞர்!

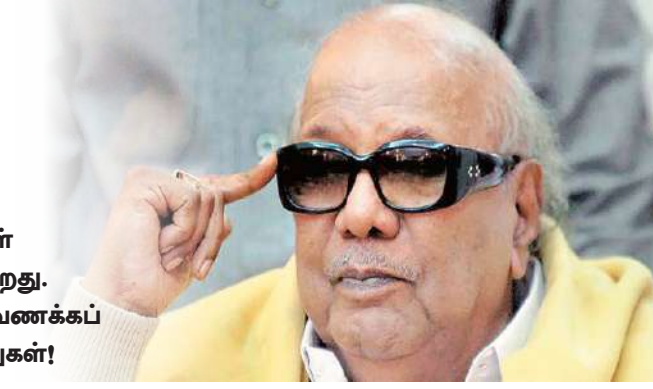
மறைந்தாலும் கலைஞரின் புகழ்பாடும் கூட்டங்கள் ஆங்காங்கே அவரது கட்சியினரால் நடத்தப்படுகிறது. அந்த வகையில் மருத்துவர்கள் செலுத்திய புகழ் வணக்கப் பொதுக்கூட்டத்தில் தெரிவிக்கப்பட்ட சில கருத்துகள்!

I am sorry என்பதுதான் நோயாளியைக் காப்பாற்ற முடியாத டாக்டர்கள் அவரது குடும்பத்தினரிடம் சொல்லுகின்ற வார்த்தை. ஆனால், கலைஞருக்கு சிகிச்சை அளித்த டாக்டர்களோ, அவரது குடும்பத்தினர் கட்சி நிர்வாகிகள் மருத்துவத் துறையினர் முன்னிலையில், “He was a fighter எங்களைவிட அதிகமாகப் போராடியவர் அவர்தான்” என்று கூறி, தங்களிடம் சிகிச்சை பெற்று இறந்த நோயாளிக்காக புகழ் வணக்கம் நிகழ்ச்சியை நடத்தியுள்ளனர்.

கலைஞருடன் அணுக்கமாக இருந்த அவரது குடும்ப மருத்துவர் கோபால், கலைஞர் குறித்த ஒரு புத்தகமே எழுதப்போவதாக நெகிழ்ச்சியுடன் குறிப்பிட்டார். கலைஞருக்கு சிகிச்சை அளித்த டாக்டர் எழிலன் ஏற்கனவே தனது முகநூல் பக்கத்தில், சிகிச்சை நேரத்திலும் கலைஞரிடமிருந்து வெளிப்படும் சுவையான வார்த்தைகளைப் பல முறை பதிவிட்டுள்ளார். அதுபோலவே, புகழ் வணக்கம் நிகழ்வில், கலைஞருக்கு சிகிச்சை அளித்த டாக்டர்கள் பலரும் கலைஞரின் சமயோசித அறிவையும், வார்த்தைகளையும் ரசித்துக் கூறியுள்ளனர்.

காவேரி மருத்துவமனையின் டாக்டர் அரவிந்தன் செல்வராஜ்: “கலைஞருக்கு டெஸ்ட்டுக்காக தொடை பகுதியிலிருந்து ரத்தம் எடுக்க வேண்டியிருந்தது. அதனால் டாக்டர்கள் வேல்முருகன், முரளி மகேஷ்னு இரண்டு பேரை காவேரி மருத்துவமனையிலிருந்து வீட்டுக்கு அனுப்புறோம். ரத்தம் எடுக்குறப்ப கொஞ்சம் சிரமமாவும் வலியாவும் இருக்கும்னு கலைஞர்கிட்டே சொன்னேன். உடனே அவர், காவேரின்னாலே வலியும் வேதனையும் இருக்கத்தான் செய்யும்னு சொன்னாரு.” டாக்டர் மோகன் காமேஸ்வரன், “தூதுவளை இலையை கொஞ்சம் அதிகமா சாப்பிட்டதால் அவருக்குத் தொண்டையிலே புண் வந்திடிச்சி. அது பற்றி விசாரிச்சேன்.

அதற்கு அவர், நாலு இலைதான் சாப்பிட்டேன். இந்தப் பாடு படுத்தது. இரண்டு இலையே



படாதபாடு படுத்தும்போது, நாலு இலை படுத்தாதான்னு கேட்டாரு. கதிரியல் நிபுணர் டாக்டர் இமானுவேல்: ஸ்கேன் எடுக்கும்போது அவர்கிட்ட நான், மூச்சை இழுத்துப் பிடிச்சிக்கணும். நாங்க சொல்லும்போது மூச்சை விட்டுடுங்க என்றேன். அதற்கு கலைஞர், மூச்சை விட்டுடக்கூடாதுன்னுதான் நான் டாக்டர்கள்கிட்ட வந்திருக்கேன். நீங்க மூச்சை விடச் சொல்றீங்களே என்றார். பேஷண்ட்கிட்ட வேற வார்த்தையில் இதைச் சொல்லுங்கன்னாரு.

இன்னைக்கு வரைக்கும் வேற வார்த்தை எனக்கு கிடைக்கலை. பல் மற்றும் முகசீரமைப்பு டாக்டர் பாலாஜி: பல் சீரமைக்கும்போது வாயில ஒரு இன்ஜெக்ஷன் போடுவோம். அப்ப வலி தெரியாம இருக்கணும்ங்கிறதுக்காக, அய்யா. நாக்கை



கொஞ்சம் லூசா விடுங்கன்னு சொன்னேன். அதுக்கு கலைஞர், நாக்கை லூசா விட்டா, என்னை லூசன்னு சொல்லிடுவாங்கய்யான்னாரு.

இப்படி கலைஞரின் மருத்துவர்கள் ஒவ்வொருவரும் தங்களின் அனுபவங்களை புகழ் வணக்க நிகழ்ச்சியினை நடத்தி தெரிவித்தார்கள்.

துன்பம் வரும் வேளையில் சிரிங்க என்றார் வள்ளுவர். ஆனால் எந்த நிலையிலும் தன் நகைச்சுவை உணர்வை கைவிடாதவர் கலைஞர்.



தாய்க்குலம் போற்றிய எம்ஜிஆர்

நில அளவுகள் அறிவோம்!

பொன்மனம் படைத்த நம் செம்மல், பெண்கள் நாட்டின் கண்கள் என்று கருதுபவர். இதனால் தான் எந்தப்படத்திலும் கை நீட்டி அடித்திருக்க மாட்டார். பெண் நற்குணமும் நல்லமைச்சாய் ஐம்புலனும் பெரும் துணையாய் இருக்கவேண்டும் என்று கருதுவார். இதனால் பெண்களை ஆண்கள் காலால் எட்டி உதைப்பதைப் போன்ற காட்சிகளைத் தன் திரைப்படங்களில் அமைத்திருக்கவே மாட்டார். “மற்ற நாட்டின் செழிப்புக்குக் காரணம் அங்கே பெண்கள் அழுவதில்லை. நம் நாட்டின் தாழ்வுக்குக் காரணம் பெண்கள் சிரிப்பதில்லை” என்ற மினுமசானி என்ற அறிஞரின் வார்த்தைகளை மிகவும் சிலாகிப்பார் எம்ஜிஆர் .

தயாரிப்பாளர் சின்னப்பா தேவர் நம் தலைவரைப் போல தாயை தெய்வமாக மதிப்பவர்... ஒருமுறை அவர் தன் குலதெய்வமான மருதமலை முருகன் கோவிலில் படிகளுக்கு விளக்குகள் போட்டார். அதை திறந்துவைக்க எம்ஜிஆரை அழைத்தார். தான் திமுகவில் இருப்பதால் கட்சிக்காரர்கள் ஏதும் நினைத்துவிடக்கூடாது என்று சம்மதம் சொல்லத் தயங்கினார்... தேவர் தன் தாயிடம், இதைச் சொல்ல, அந்தத் தாய் எம்ஜிஆரைப் பார்த்து, “என் குடும்பத்துக்கு விளக்கேற்றி வச்சவன் அந்த மருதமலையான். அடுத்தது நீங்க தான்..அதனால் நீங்க தான் கண்டிப்பா வரணும்” என்று சொன்னதும் அந்தத் தாயின் பேச்சை மீறமுடியாமல் ஒப்புக் கொண்டார்..

விழா மேடையில் அந்தத் தாயை அணைத்துக்கொண்டு பேசினார். “அந்த முருகன் அம்மா அப்பா கூட சண்டை போட்டுக்கொண்டு திருவிளையாடல் புரிந்தாலும், நம் தேவர் அவர்களை வணங்குபவர். தாயை தெய்வமாக மதிப்பவர்கள் தான் உலகத்தாரால் மதிக்கப் படுவர்.. என்று சொன்னார் தாயை தெய்வமாக வழிபடும் பொன்மனச் செம்மல்.

- 1 ஹெக்டேர் 2 ஏக்கர் 47 சென்ட்
- 1 ஹெக்டேர் 10,000 சதுர மீட்டர்
- 1 ஏக்கர் 0.405 ஹெக்டேர்
- 1 ஏக்கர் 4046.82 சதுர மீட்டர்
- 1 ஏக்கர் 43,560 சதுர அடிகள்
- 1 ஏக்கர் 100 சென்ட்
- 1 சென்ட் 435.6 சதுர அடிகள்
- 1 சென்ட் 40.5 சதுர மீட்டர்
- 1 கிரவுண்ட் 222.96 சதுர மீட்டர்
- 1 கிரவுண்ட் 2400 சதுர அடிகள்
- 1 மீட்டர் 3.281 அடி
- 1 குழி 44 சென்ட்
- 1 மா 100 குழி
- 1 காணி 132 சென்ட் (3 குழி)
- 1 காணி 1.32 ஏக்கர்
- 1 காணி 57,499 சதுர அடி
- 1 டிசைம் 1 1/2 சென்ட்
- 1 அடி 12 இன்ச் (30.38 செ.மீ)
- 1 மைல் 1.61 கிலோ மீட்டர் (1610 மீட்டர்)
- 1 மைல் 5280 அடி (8 பர்லாங்கு)
- 1 கிலோ மீட்டர் 1000 மீட்டர் (0.62 மைல்)
- 1 கிலோ மீட்டர் 3280 அடி
- 1 கிலோ மீட்டர் 5 பர்லாங்கு
- 1.61 கிலோ மீட்டர் 1 மைல்
- 1 பர்லாங்கு 660 அடி (220 கெஜம்)
- 1 செயின் 66 அடி (100 லிங்க்)
- 1 லிங்க் 0.66 அடி
- 1 கெஜம் 3 அடி
- 8 பர்லாங்கு 1 மைல் (201.16 மீட்டர்)
- 1 ஏர்ஸ் 1076 சதுர அடி (2.47 சென்ட்)
- 22 கெஜம் 1 செயின் (66 அடி)
- 10 செயின் 1 பர்லாங்கு
- 1 இன்ச் 2.54 செ.மீ
- 1 செ.மீ 0.3937 செ.மீ
- 1 கெஜம் 0.9144 மீட்டர்
- 1 மீட்டர் 1.093613 கெஜம் (3.28 அடி)
- 1 சதுர மீட்டர் 10.76391 சதுர அடிகள்
- 1 சதுர அடி 0.0929 சதுர மீட்டர்
- 30 சதுர மைல் 1 டவுன்சிப்
- 640 ஏக்கர் 1 சதுர மைல்..



- S.JANAKI
STD XI- GOOD SHEPHERD
M.H.S,School Chennai

காலத்திற்கும் பொருந்தும் கண்ணதாசன் பாடல்கள்



‘குண்டுச் சட்டிக்குள் குதிரை ஓட்டிக் கொண்டிருந்த தமிழ்த் திரையுலகுக்கு ‘உலகமயமாக்கல்’ என்ற தாதுபுஷ்டி லேகியத்தை வழங்கி தெம்பூட்டியவர் கண்ணதாசன். “மதன மோகரூப சுந்தரி” என்ற ரீதியில் இருந்த பாடல்களை “பொன்மகள் வந்தாள்” பாணியில் மாற்றிய வார்த்தை சித்தர் அவர்.

அந்த செட்டிநாட்டுச் சிங்கம் ‘கஞ்சன்’ என்பதில் உள்ளவரும் ஐயமில்லை. வார்த்தைகளை அவரைவிட சிக்கனமாக வேறு யாரும் கையாண்டிருக்க இயலாது. “பேசுவது கிளியா?” என்ற பாடல் நல்லதொரு உதாரணம். இரண்டிரண்டு வார்த்தைகளாய் அமைந்த சந்தத்தின் விந்தை அப்பாடல். “பாடுவது கவியா? இல்லை பாரிவள்ளல் மகனா? சேரனுக்கு உறவா? செந்தமிழர் நிலவா?”

இவ்வரிகள், “பாடுவது கவியா?” என்று கண்ணதாசனின் கவிநயத்தை தம்பட்டம் அடிப்பதோடன்றி, பாடுகின்ற கதாநாயகனின் கொடுத்துச் சிவந்த கொடைத்தன்மை, அவர் தமிழகத்தில் அடைந்திருந்த சொல்லவொணா செல்வாக்கு, அத்தனையும் அழகுற எடுத்தியம்பியிருந்தது. எட்டே வார்த்தைகளில் ஒருவனது சரித்திரத்தையே படம்பிடித்துக் காட்ட கண்ணதாசனால் மட்டுமே முடிந்தது.

இன்றைய பாடல்களை எடுத்துக் கொண்டால் “என்ன விலை அழகே?” என்ற கேள்வி இருக்கும். கேட்ட கேள்விக்கு பதில் கிடைக்காது. அடுத்த அடி “சொன்ன விலைக்கு வாங்க வருவேன்” என்று தொடர்ந்து மேலே போய்க் கொண்டேயிருக்கும்.

கண்ணதாசனின் பாணி அலாதியானது. அவருக்கு முடிச்சு போடவும் தெரியும். அவிழ்க்கவும் தெரியும். கேள்வியும் எழுப்பி பதிலும் சொல்வதில் அவர் கில்லாடி. “உன் புன்னகை என்ன விலை?” என்ற கேள்விக்கு “என் இதயம் தந்த விலை” என்ற பதில் தொடர்ந்து வரும்.

“நதி எங்கே போகிறது?” என்ற கேள்வியை எழுப்பிவிட்டு “கடலைத் தேடி” என்ற பதிலையும் தருவார் நம் கவிஞர். ஏனெனில் அவர் ஒரு “Perfectionist”. அவர் போட்ட வார்த்தைக்கு ஈடாக வேறொரு நல்ல வார்த்தை அவரால் மட்டுமே போட முடியும். நாம் போட்டால் அந்த “Imperfection” காட்டிக் கொடுத்துவிடும்.

உண்மையான கவிஞன் எப்படி இருக்க வேண்டும்? அவர் நாட்டையும் நடப்பையும் முறையே தெரிந்து வைத்திருக்க வேண்டும். சமுதாயத்தின் அன்றாட விஷயங்களில் ஐக்கியமாகி இருக்க வேண்டும். பொதுஅறிவு நிரம்பியவராக இருக்க கற்பனைத் திறன் வேண்டும். சமயோசித புத்தி உடையவராக இருத்தல் வேண்டும்.

இவை அத்தனை குணங்களும் ஒருங்கே அமையப் பெற்றவர் கண்ணதாசன். ‘மானிட ஜாதியை ஆட்டி வைப்பேன்’ என்று அந்த காவியத்தாயின் இளைய மகன் பெருமை கொண்டதில் அர்த்தம் இருக்கத்தான் செய்கிறது. அவர் மறைந்து இத்தனை வருடங்கள் ஆன பின்பும் அவன் பாடல்களை நாம் ஆலசுகின்றோமே? அப்படியென்றால் “எந்த நிலையிலும் எனக்கு மரணமில்லை” என்ற அவரது தீர்க்கதரிசனம் பலிக்கிறது என்றுதானே பொருள்?

ந. ரமேஷ் குமார்

உங்கள் பக்கத்தில் இருப்பது யார்..?

நள்ளிரவில் 100 கி.மீ வேகத்தில் சென்று கொண்டிருந்த கார் திடீரென்று நின்றது.. ஓட்டுநர் சீட்டுக்கு பக்கத்து சீட்டில் உட்கார்ந்து தூங்கிக் கொண்டிருந்த என் நண்பரை ஓட்டுநர் தட்டி எழுப்பினார், “சார் பின்னாடி போய் உட்காருங்க. நீங்க தூங்கி தூங்கி வழியறத பார்த்தா எனக்கும் தூக்கம் வருது”.

தூங்கி கொண்டிருந்த நண்பர் பின்னால் உட்கார்ந்து விட்ட தூக்கத்தை தொடர ஆரம்பித்தார். என்னால் தான் தூங்க முடியவில்லை. ஓட்டுநர் சொன்ன வார்த்தைகளைப் பற்றியே சிந்தித்துக் கொண்டே இருந்தேன்..

பல நேரங்களில் நம் செயல்பாடுகள் கூட நம் பக்கத்தில் இருப்பவரை பொறுத்துத்தான் இருக்கிறது. சுறுசுறுப்பான மனிதர்கள் அருகில் இருந்தால் மெள்ள அந்த சுறுசுறுப்பு நம்மையும் தொற்றிக் கொள்கிறது..

சோம்பேறிகள் பக்கத்தில் இருக்கும்போது மெல்ல மெல்ல அந்த சோம்பேறித்தனம் ஓட்டிக்கொள்கிறது. முன்னேற விரும்பினால் நீங்களும் *யோசியுங்கள், உங்கள் பக்கத்தில் இருப்பது *யார்..? என்று..

உற்சாகமானவரா.? சுறுசுறுப்பானவரா.? விரக்தி எண்ணம் உள்ளவரா? நம்பிக்கையானவரா?

இடித்துரைக்க, எடுத்து சொல்ல நல்ல

மனிதர்களை தன் அருகில் வைத்துக் கொள்ளாததாலேயே வீழ்ந்தவர்கள் பலர்..!!

மிகப் பெரிய வணிக சாம்ராஜ்யங்களை ஆண்டவர்கள் தங்கள் பக்கத்தில் இருந்த தவறான நபர்களால் வீழ்ந்திருக்கிறார்கள்.

எனவே உங்களுக்கும் உங்கள் வெற்றிக்கும் இருக்கும் தொடர்பை போலவே.., உங்கள் அருகில் இருப்பவருக்கும் கூட தொடர்பு இருக்கிறது. லட்சியம் இல்லாதவர்களை நண்பர்களாக ஏற்காதீர்கள். லட்சியமும் அதை அடையவேண்டும் என்று எப்போதும் துடிப்பவர்களாக தேடி நண்பர்களாக்கிக் கொள்ளுங்கள்.

உங்கள் அருகில் உள்ளவர்களால் நீங்கள் உற்சாகம் பெருவதைப் போலவே... உங்களைப்பார்த்து மற்றவர்களும் எழுச்சி பெற வேண்டும் என்று நினையுங்கள்.. எல்லோரையும் ஊக்கப்படுத்துங்கள். உங்கள் அருகில் இருக்கும் அனைவரும் உற்சாகம் அடைந்தால் உங்களின் அருகாமையினை அனைவரும் விரும்புவார்கள். ஆம்., என் இனிய நண்பர்களே., கொஞ்சம் கண்ணைத் திறந்து பாருங்கள். உங்கள் பக்கத்தில் இருப்பது யார்..? என்று.., யாராக இருந்தாலும் ஒன்று..,உங்களை உற்சாகப்படுத்துபவராக இருக்க வேண்டும். அல்லது..,உங்களால் உற்சாகம் பெறுபவராக இருக்க வேண்டும்.



கொல்லும் கோபம்!

உங்களுக்குக் கோபம் அதிகமா வருமா? முதல்ல இத படிங்க கோபம் உங்களை உடன் இருந்தே கொல்லும் வியாதி. நெருப்பு உருவான இடத்தை அழித்து விட்டுத் தான் மற்ற இடங்களுக்கு அது பரவும். அது போலத் தான் கோபம் என்னும் கொடிய குணமும். அது உங்களை அழித்து விட்டுத் தான் பிறரிடம் வேலையை காட்டும். ‘கோபப்படுவது’ அல்லது ‘நான் ரொம்பக் கோபக்காரங்க!’ என்று சொல்லிக் கொள்வது உண்மையில் ஒரு பெருமையான விஷயமே அல்ல. நீங்கள் கோபப் பட்டால் என்னாகும்? உங்கள் உடலில் என்னென்ன மாற்றங்கள்

நிகழும் என்பதைப் பற்றிக் கூறும் பதிவு தான் இது. உலகில் உள்ள ஒவ்வொரு மனிதரும் கோபத்தை அடக்கத் தெரிந்திருக்க வேண்டும்.

ஏனெனில் கோபத்தால், ஒருவரது நட்பு எப்படி முறிய வாய்ப்புள்ளதோ, அதேப் போல் உடலில் உள்ள உயிரும் சில சமயங்களில் முறிய வாய்ப்புள்ளது.

கோபம் என்பது எந்த நேரத்திலும் வரும் ஆனால் அந்தக் கோபம் அளவுக்கு அதிகமானால், அவை உடலில் பல பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்தும். உதாரணமாக, மன அழுத்தம், இதய நோய், இரத்த அழுத்தம், தலைவலி, போதிய தூக்கம் இல்லாமை போன்றவை இத்தகைய பிரச்சனைகள். இது தவிர, கோபம் கொள்வதால், உடலில் எந்த மாதிரியான பிரச்சனைகள் வரக்கூடும்.

கோபத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் வழிகளை ஆராய்ந்து அதன்படி செயல்பட்டால் நல்லது.

சாதித்து வாழ்ந்தவர் தேவர்!

(30.10.2018 அன்று
111வது பிறந்தநாள்)

தேசியமும் தெய்வீகமும் தனத இரண்டு கண்கள் என்று சொன்னதோடு மட்டுமல்ல. அதன்படியே வாழ்ந்தவர் பசும்பொன் முத்துராமலிங்கத் தேவர் திருமகனார். அவரது பிறந்தநாளும் இறந்தநாளும் ஒரே தேதி என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. அவர் ஒரு குறிப்பிட்ட சமூகத்தைச் சேர்ந்தவர் என்றாலும் எல்லா சமூகத்தினராலும் பாராட்டப் படுபவர்.

தேவர் பிறந்தது மறவர் சமூகம், தேவர் உயிரோடு இருக்கும் போதே அவருக்கு சிலை வைத்தது கள்ளர்கள், தேவரை பற்றி முழுமையான வரலாற்றை எழுதியது அகமுடையார்கள், தேவருக்கு பாலுட்டிய அன்னை இஸ்லாமிய சமூகம், தேவர் படித்தது மற்றும் வளர்ந்தது கிருஸ்துவ சமூகம், தேவரின் சொற்பொழிவுகளை தொகுத்து முதன்முதலில் நூலாக வெளியிட்டது நாயக்கர் சமூகம், தேவரின் அரசியல் குரு அய்யர் சமூகத்தவர், தேவரை முதன்முதலில் சொற்பொழிவு ஆற்ற வைத்தது செட்டியார் சமூகத்தவர், தேவரை பற்றி முதன்முதலில் பாடல் எழுதியவர் நாடார் சமூகத்தவர், தேவர் இறந்தபிறகு முதன்முதலில் சிலை வைத்தது பிள்ளைமார் சமூகம், தேவரின் வாழ்க்கை வரலாற்றை முதன்முதலில் எழுதியவர் மீனவர் சமூகத்தவர், தேவருக்கு முதன்முதலில் பிறந்தநாள் கொண்டாடியது பர்மா மக்கள்,

இம்மானுவேல் இறந்த பிறகு இம்மானுவேல் கொலைக்கும் தேவருக்கும் துளியும் சம்பந்தம்

இல்லை என வீடுவீடாக துண்டு பிரசுரம் கொடுத்தவர் பள்ளர் சமூகத்தவர், தேவர் திருஉருவ படத்தை சட்டசபையில் வைக்கசொன்னவர் வன்னியர் சமூகத்தவர் பாராளு மன்றத்தில் தேவர் சிலையை நிறுவ சொன்னவர் பிராமிணர் சமூகம் இந்தியாவிலேயே முதல் முறையாக ஒரு மானில முதல்தவரான செல்வி ஜெ.ஜெயலலிதா அவர்களால் தங்க கவசம் அணிவிக்க பட்டது தேவர் அய்யாவின் சிலைக்கு தான். சாதிக்காக வாழவில்லை... சாதித்து வாழ்ந்து தெய்வமானவர் பசும்பொன் ஐயா சாதி மதத்திற்கெல்லாம் அப்பாற்பட்டு அனைத்து சமூகத்தினராலும் போற்றப்பட்ட உத்தமர் தேவர் திருமகனார்.

பொன்.வேலாயுதம்

மாடிப்படி ஏறினால் மார்புநோய் குறையும்!



வாரத்திற்கு மூன்று முறை அதாவது 30 நிமிடங்கள் மாடிப்படி ஏறி இறங்கினால் இதயநோய் தாக்காது அடுக்குமாடி குடியிருப்புகளிலோ, பணிபுரியும் அலுவலகங்களிலோ இப்பொழுதெல்லாம் யாருமே மாடிப்படியை உபயோகிப்பதில்லை. இதற்குக் காரணம் அனைத்து இடங்களிலும் மின் தூக்கி (லிப்ட்) வசதி உள்ளதால் ஒரு மாடி ஏறவே மின் தூக்கியை உபயோகிக்கின்றனர் பலரும். இதனால் உடல் பருமன் உள்ளிட்ட நோய்கள் ஏற்படுகின்றன. மாடிக்குச் செல்ல படிகளை உபயோகித்தால் உடல்பருமன், இதயநோய் உள்ளிட்டவை ஏற்பட வாய்ப்பில்லை என்கின்றனர் நிபுணர்கள். ஜிம்மிற்கு சென்று பணம் செலவழித்து உடற்பயிற்சி செய்வதைக் காட்டிலும் மாடிப்படி ஏறுவது சிறந்த உடற்பயிற்சி என்கின்றனர் நிபுணர்கள். மாடிப்படி ஏறும்போது உடலின் அனைத்து பகுதிகளும் இயங்குகின்றன.

இதன் காரணமாக உடலில் உள்ள அதிகப்படியான கொழுப்புகள் கரைந்து காணாமல் போகின்றன. கல்வி நிலையங்கள், அலுவலகங்கள்,



வேலைப் பளுவினால் ஜிம், உடற்பயிற்சி என தனியாக நேரத்தை செலவழிக்க இயலாதவர்கள் மாடிப்படி ஏறி இறங்குவதன் மூலம் சிறந்த உடற்பயிற்சி கிடைக்கிறது.

ஷாப்பிங் மால் போன்ற இடங்களில் எக்ஸலேட்டர், லிப்ட் போன்றவைகளை உபயோகப்படுத்துவதைவிட மாடிப்படிகளை பயன்படுத்தலாம். மாடிப்படி ஏறுவதனால் இதயநோய்கள் ஏற்படாது என்கின்றனர் மருத்துவர்கள். இதய தசைகள் பலமடைகின்றன. இதனால் உடலுக்குத் தேவையான ஆக்ஸிஜன் அனைத்துப் பகுதிகளுக்கும் எடுத்துச் செல்லப்படுகிறது. வாரத்திற்கு மூன்று முறை அதாவது 30 நிமிடங்கள் மாடிப்படி ஏறி இறங்கினாலே போதும். இதய நோய்கள் எதுவும் ஏற்பட வாய்ப்பில்லை. உயர் ரத்த அழுத்தம் ஏற்படுவதும் தடுக்கப்படுகின்றது. மாடிப்படி ஏறி இறங்கினால் அதிகமான கலோரிகள் எரிக்கப்படுகின்றன. உடல் பருமன் ஏற்படுவதில்லை. வேலைப் பளுவினால் ஜிம், உடற்பயிற்சி என தனியாக நேரத்தை செலவழிக்க இயலாதவர்கள் மாடிப்படி ஏறி இறங்குவதன் மூலம் சிறந்த உடற்பயிற்சி கிடைக்கிறது. இது பிற உடற்பயிற்சிகளை விட ஆபத்தில்லாத உடற்பயிற்சியாகவும்

செயல்படுகிறது. பின்னங்கழுத்து வலி, மூட்டு வலி உள்ளவர்களுக்கு இது பொருந்தாது எனவும் கூறியுள்ளனர்.

R. குணசேகர்



உங்கள் பிரச்சனைகளுக்கு நீங்களே தீர்வு

*எண்ணங்களை மாற்றலாம் வேண்டும் என்பதற்காகப் போராடுவதை விட, வேண்டாம் என்பதற்குத்தான் நாம் வாழ்வில் அதிகம் போராடுகிறோம். கடன் வேண்டாம், நோய் வேண்டாம், மனக்கஷ்டம் வேண்டாம், பிரச்சினை வேண்டாம்... இப்படி நிறைய 'வேண்டாம்'கள் உண்டு. நமது அத்தனை சக்தியையும் திரட்டி எதை வேண்டாம் என்று எண்ணுகிறோமோ அதில் செலுத்துகிறோம். பிறகு சொல்வோம்: “எது வேணாமனு நினைச்சோமோ அது அப்படியே நடந்தது வேண்டாம் என்று நினைப்பதையும் நம் மனதின் சக்தி கவர்ந்து இழுத்து வரும் நேற்றைய சங்கிலி கடவுள் என்பது உள் மனம்தான். பிரார்த்தனை என்பது உங்கள் எண்ணங்கள் தான். நம்பிக்கை எப்போதும் நேர்மறை சக்தி. நம்பிக்கையுடன் ஒன்றைச் செய்தால் அது பலிக்கிறது. காரணம், நம்பிக்கை எண்ணங்களும் ஊக்க உணர்வுகளும் அதற்கான மனிதர்களையும் நிகழ்வுகளையும் அழைத்து வரும். அதனால் கடன் வேண்டாம் என்று எண்ணுவதைவிட செல்வம் வருகிறது என்று நம்புவது முக்கியம். நோய் வேண்டாம் என்று எண்ணுவதைவிட ஆரோக்கியம் திளைக்கிறது என்று நம்புவது முக்கியம். சண்டை வேண்டாம் என்று எண்ணுவதை விட சமரசம் ஏற்படுகிறது என்று நம்புவது முக்கியம்.

“கடங்காரன் நாளை அஞ்சு லட்சம் கேட்டு கழுத்தை நெறிப்பான். எப்படி செல்வம் வரும் என

நம்புவது?” என்று கேட்கலாம். “எந்த மருந்துக்கும் கட்டுப்படவில்லை. எப்படி ஆரோக்கியம் திளைக்கிறது என்று நம்புவது?” என்பதும் நியாயமான கேள்வி. “என்ன பேசினாலும் சண்டையில்தான் முடிகிறது. எப்படி சமரசம் ஏற்படுகிறது என்று நம்புவது?” வாஸ்தவம்தான். எல்லாமே சரியான கேள்விகள்தான் உங்கள் நேற்றைய எதிர்மறை சக்தியின் விளைவு இன்றைய நிலை. அதைச் சான்றாக வைத்து இன்று நேர்மறையாக யோசிக்க மறுத்தால் இந்தச் சங்கிலி தொடரும்.

எனவே, தர்க்க சிந்தனையில் மாட்டிக் கொள்ளாமல் நம்பிக்கையோடு நல்லதை நினைபுங்கள்.

பட்டியலிடுங்கள்

அம்பேத்கர், பாரதியார், மார்க்ஸ் என யாருடைய செயல்பாட்டை வேண்டுமானாலும் எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். தன்னைச் சுற்றி நடக்கும் நிதர்சனங்களில் நீர்த்துவிடாமல் அதற்கு மாற்றான செயல்பாடுகளில் நம்பிக்கையோடு செயல்பட்டதால்தான் அவர்கள் சரித்திர நாயகர்கள் ஆனார்கள். நீங்கள் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகளை விட நீங்கள் வலிமையானவர் என்று நம்புகிறீர்களா? அப்படி என்றால் நம்பிக்கையோடு எதிர்வினையைத் துவங்குங்கள். எங்கிருந்து துவங்கலாம்? எப்படி ஆரம்பிக்கலாம்... உங்கள் பிரச்சினை எதுவாக இருந்தாலும் அதற்கு

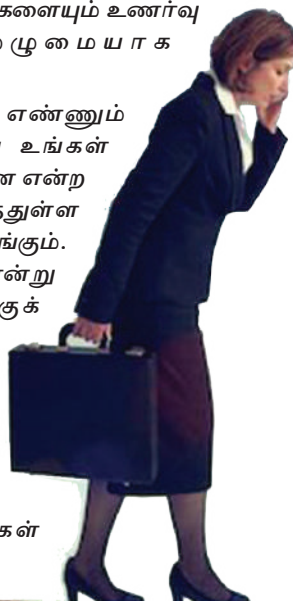


நீங்களும் ஒரு முக்கியமான காரணம் அல்லவா? உங்கள் எண்ணங்கள், உணர்வுகள், செயல்கள் என உங்களால் நிகழ்ந்தவை என்னென்ன என்று யோசித்துப் பட்டியலிடுங்கள்.

ரிஸீஸ் செய்யுங்கள் குற்ற உணர்ச்சியில்லாமல், அவற்றுக்காக வருந்தாமல் அவற்றை வெளியேற்றுங்கள்.

“இந்த கடனுக்குக் காரணமான என் அனைத்து எண்ணங்களையும் உணர்வுகளையும் நான் முழுமையாக வெளியேற்றுகிறேன்”

இதைத் தொடர்ந்து எண்ணும் போது, எழுதும்போது உங்கள் எண்ணம் செயல்பிரச்சினை என்ற முறையில் நீங்கள் வடித்துள்ள வடிவம் உடையத் தொடங்கும். இதற்கு “Release technique” என்று பெயர். “இந்த வலிக்குக் காரணமான என் அனைத்து எண்ணங்களையும் உணர்வுகளையும் நான் முழுமையாக வெளியேற்றுகிறேன்” ‘வேண்டாம்’ என்று நினைக்கிற விஷயங்கள்



அம்பேத்கர், பாரதியார், மார்க்ஸ் என யாருடைய செயல்பாட்டை வேண்டுமானாலும் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். தன்னைச் சுற்றி நடக்கும் நிதர்சனங்களில் நீர்த்துவிடாமல் அதற்கு மாற்றான செயல்பாடுகளில் நம்பிக்கையோடு செயல்பட்ட தால்தான் அவர்கள் சரித்திர நாயகர்கள்

அனைத்துக்கும் இந்த ரிஸீஸ் டெக்னிக்கை பயன்படுத்தலாம். இதில் முக்கியமான விஷயம்: நடந்ததற்கு வருத்தம் அல்லது குற்ற உணர்வு கொள்ளாத தேவையில்லை. அது நடந்தபோது உங்களுக்குத் தெரிந்ததை, உங்களுக்கு முடிந்ததைச் செய்தீர்கள்.

இன்று இந்தப் புதிய கற்றல் மூலம் புதிய எண்ணத்தோடு புதிய செயல்புரிய நினைக்கிறீர்கள். அவ்வளவு தான். நாமே மாற்றலாம்... எண்ணம் மாறக்கூடியது என்றால் செயலும் மாறக்கூடியது. நம் விதியும் மாறக்கூடியது. விதியை மதியால் வெல்லலாம் என்று சொல்வது இதைத்தான். நீங்கள் உருவாக்கிய நோயையும், நீங்கள் உருவாக்கிய உறவுப் பிரச்சினையையும், நீங்கள் உருவாக்கிய நிதிப் பிரச்சினையையும், நீங்கள் உருவாக்கிய மனக் கஷ்டங்களையும் நீங்களே சரி செய்துகொள்ளலாம் என்பதை விட வேறு நல்ல செய்தி இருக்கிறதா?

18 எம்.எல்.ஏக்கள் தகுதி நீக்கம் வழக்கின் தீர்ப்பு – தினகரனுக்கு பின்னடைவா?

இதுகுறித்துசெய்தியாளர்களை சந்தித்த தினகரன் “அரசியலில் பின்னடைவு என்பதே கிடையாது. இது ஒரு அனுபவம்தான். தகுதி நீக்கம் செய்யப்பட்ட எம்எல்ஏக்களுடன் ஆலோசனை நடத்திவிட்டு அடுத்தக்கட்ட முடிவு எடுக்கப்படும் என்றார். நீதிமன்ற தீர்ப்பு என்பது வேறு. மக்கள் தீர்ப்பே மகேசன் தீர்ப்பு. துரோகி யார் என்பது மக்களுக்கே தெரியும். மக்கள் எங்களுக்கு ஆதரவாக தான் உள்ளார்கள்.” என்று கூறினார்.



தற்போது அவர் உச்ச நீதிமன்றத்தில் மேல் முறையீடு செய்ய திட்டமிட்டுள்ளார். இடையே தேர்தல் வந்தாலும் அதைச் சந்திக்க தயார் என்று

கூறியுள்ளார்.

எடியூரப்பா தீர்ப்பின் அடிப்படையில் இந்த முறை தனக்கு சாதகமான தீர்ப்பு வரும் என்று எதிர்பார்க்கிறார் டிடிவி தினகரன்.

அதேபோல் எங்கள் தரப்பின் மீது நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டதுபோல் ஓபிஎஸ் அணியில் உள்ள 11 பேர் மீது சபாநாயகர் ஏன் நடவடிக்கை எடுக்கவில்லை என்றும் இது சபாநாயகரின் தவறான நடவடிக்கை என்றும் வினா எழுப்பியுள்ளார்.



ஓய்வு பெற்ற காவல் அதிகாரிகள் தொலைக்காட்சி விவாதத்தில் பெறுகிறார்களே?

கடமை உணர்வோடு, கடுமையான மிடுக்கோடு காவல்துறையில் பணியாற்றி ஓய்வு பெறும் காவல்துறை உயர் அதிகாரிகள் ஓய்வுக்குப்பின் மென்மையான மனிதர்களாக மாறிப்போகிறார்கள் என்பதை அது குறிக்கிறது. திரு.பாலதண்டாயுதபாணி காவல்துறை ஆணையராக பணியாற்றி ஓய்வுபெற்றவர்.

பணியின்போது மிகச் சிறப்பான பெயர் எடுத்தவர். இந்த 70 வயதிலும் ஓய்வுக்குப்பின் அவரது பன்முகத் திறமை அட்டா.. சூப்பர். எழுத்து என்ன? பேச்சு என்ன?. சமீபத்தில் ஒரு கூட்டத்தில் அவர் ஆற்றிய சுயமுன்னேற்றத்தை வளர்க்கும் பேச்சு இளைஞர்களை ஈர்த்தது. அதுமட்டுமல்ல அவர் அர்த்த சால்திரத்தின் அர்த்தத்தையும் பேசுகிறார் எழுதுகிறார். தமிழின் பெருமைகளை பட்டியலிடுகிறார். நம்மை ஆண்ட மன்னர் மூவேந்தர்களை அலசுகிறார். நம்முடைய மித்ரா டைம்ஸ் மாத இதழில் அடுத்த மாதம் முதல் எழுத ஒப்புக்கொண்டுள்ளார்.

கருணாஸ் தனது வேகத்தை குறைத்து விட்டாரோ?

இல்லை... குறையவில்லை.

குறையாது... குறைய வாய்ப்பில்லை. அவரே ஒரு பேட்டியில் யார் யார் கூட இருக்காங்களே தெரியவில்லை என்கிறார். தினகரன் கருணாஸ் தம்மை ஆதரிப்பார் என்கிறார். அப்படி ஆதரித்தால் எம்.எல்.ஏ. பதவி பறிபோகுமே என்று கேட்டால் “யாருக்குமே பயன்படாத எம்.எல்.ஏ. பதவி இருந்தென்ன... இல்லாமல் போனாலென்ன.. நீங்க கொடுக்கிற லட்ச ரூபாய் சம்பளத்தை வச்சி நாக்கையா வழிக்க முடியும். தலையாரி வேலைக்கும் சத்துணவு ஆயா வேலைக்கும் கமிஷன் வாங்கி உங்களுக்கு கப்பம் கட்டுவதா எம்.எல்.ஏ வேலை என்று சீறுகிறார் கருணாஸ்.



எம் பதில்கள்

திருநங்கையின் வாழ்த்தைத்தரம் மாறி இருக்கிறதே.

காவல், நீதி, தொடங்கி பல துறையிலும் திருநங்கைகள் பணியாற்றி வருகிறார்கள். வேலூரைச் சேர்ந்த தமிழ்ச்செல்வி நர்சிங் டிப்ளமோ படிப்பிற்காக பல கட்ட சட்டப்போராட்டத்தை நடத்தி தற்போது அரசு வேலூர் கல்லூரியில் இடம் அளிக்கப்பட்டுள்ளது. அவருடைய போராட்டக் குணத்தை நாம் கண்டிப்பாக பாராட்டியாக வேண்டும்.



நடிகர் சிவகுமார் பொதுஇடத்தில் நடந்துகொண்ட விதம் சரியா?

மதுரையில் நிகழ்ச்சி ஒன்றிற்கு நடிகர் சிவகுமார் வந்த போது ஒரு இளைஞர் செல்பி எடுக்க முயன்றார். அப்போது இளைஞரின் செல்போனை ஆவேசமாக தட்டி விட்டார் சிவகுமார். சிவகுமாரின் இந்த செயல் தமிழக மக்களிடையே அதிருப்தியை ஏற்படுத்தியுள்ளது. இதற்கு மனம் வருந்திய அவர் விளக்கம் அளித்துள்ளார்.

காரிலிருந்து இறங்கி மண்டபத்துக்கு போகும் முன்பு பாதுகாப்புக்குச் செல்லும் ஆட்களைக்கூட ஓரம் தள்ளிவிட்டு ஒரு 25 பேர் செல்போனைக் கையில் வைத்துக் கொண்டு செல்பி எடுக்கிறேன் சார் என்று நடக்கவே விடாமல் செய்வது எப்படி நியாயமாக இருக்கும்? என கேள்வி எழுப்பினார்.

நான் புத்தன் என்று சொல்லிக் கொள்ளவில்லை. நானும் மனிதன்தான். எனக்குப் பிடித்த வாழ்க்கையை நான் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறேன். அடுத்தவர்களை எந்த அளவுக்கு நாம் துன்புறுத்துகிறோம் என்பதை



ஒரு கணம் நினைத்துப் பார்க்க வேண்டும் என சிவகுமார் தெரிவித்துள்ளார்.

கோபம் வராமல் இருக்க யோகா, மூச்சுப் பயிற்சி செய்ய வேண்டும் என்று அடுத்தவருக்கு ஆலோசனை கூறும் சிவகுமார் அவரே அதைக் கடைபிடிக்காதது ஏனோ?

நீரின் மருத்துவ குணங்கள்

"நீரின் வகைகள்"

1. மழைநீர், 2. ஆலங்கட்டிநீர், 3. பனிநீர், 4. ஆற்றுநீர், 5. ஊற்றுநீர், 6. பாறைநீர், 7. அருவிநீர், 8. அடவிநீர், 9. வயல்நீர், 10. நண்டுக்குழிநீர், 11. குளத்துநீர், 12. ஏரிநீர், 13. சுணைநீர், 14. ஓடைநீர், 15. கிணற்றுநீர், 16. உப்புநீர், 17. சமுத்திரநீர், 18. இளநீர் என தண்ணீரை 18 வகையாகப் 'பதார்த்த குண சிந்தாமணி' என்ற நூலில் தெளிவுபடுத்திச் சொல்லி வெச்சிருக்காரு 'தேரையர் சித்தர்'.

இந்த 18 வகையான நீரோட குணத்தை காண்போம் :

1. மழைநீர்

"சீதமுறுங் குளிர்ச்சி சேருமே சித்தத்துட

போதந் தெளிவாய்ப் பொருந்துங்கா ணாதமோடு விந்தும் வளர்ந்துவரு மேதியியி லெவ்வுயிர்க்குஞ் சிந்துமழை நீராற் றெளி"

அதாவது, மழை நீர் தான் உலகத்துல இருக்கிற தண்ணியிலேயே உயர்ந்தது. பூமியில வாழற எல்லா ஜீவராசிகளுக்கும் தேவையான உயிர்ச்சத்து மழை நீர் ல அடங்கியிருக்கு. இதைத் தொடர்ந்து குடிச்ச வந்தா அறிவு விருத்தியாகும், உடல் சூடு நீங்கும்னு தேரையர் சொல்லியிருக்காரு. இந்தத் தண்ணியைத்தான், முதல் நீராவும் தொகுத்திருக்கார்.

2. ஆலங்கட்டிநீர்

சில சமயம், மழை பெய்யும்போது, வானத்துல இருந்து பனிக்கட்டிங்க விழும். இந்த ஆலங்கட்டிநீரை, சேமிச்ச வெச்ச குடிச்சா மேகம், பெரும்பாடு, கண்மாசி, காந்தல், விக்கல், சவாச நோய்கள், மெய்மயக்கம் எல்லாம் நீங்கும்.

3. பனிநீர்

அதிகாலை நேரத்துல, வெட்டவெளியில பாத்திரத்தை வெச்சா அதுல நீர் சேகரமாகியிருக்கும். இதுதான் பனிநீர்.

இதைத் தொடர்ந்து குடிச்சா. சொறி, சிரங்கு, குஷ்டம், தாபம், சயம், வாய்வு, முத்தோஷம், நீரிழிவு (சர்க்கரை நோய்தாங்க), அழல் கிராணி இப்படி பல நோய்க்க காணாமப் போகும்.

இந்தப் பனிநீரை உடனே குடிக்கணும். காலம் தாழ்த்தி குடிச்சா, மருந்தா வேலை செய்யாம பக்கவிளைவு வந்துடும். சர்க்கரை நோய்க்கு ஆயிரக்கணக்குல மருந்து, மாத்திரை வாங்கி சாப்பிடறவங்க, பைசா செலவில்லாம கிடைக்குற பனிநீரையும் கவனிக்கலாம்.

4. ஆற்றுநீர்

ஆத்துத் தண்ணியில குளிச்சுட்டு வந்தா உடம்புக்குப் புதுதெம்பு வந்த மாதிரி உணரலாம். அதுக்குக் காரணம், மலைப்பகுதியில இருந்து ஓடி வரும்போது, பல மூலிகைங்க மேல பட்டு அந்தத் தண்ணி ஓடிவரும். 'தம்பி, ஒவ்வொரு ஆத்துத் தண்ணிக்கும், ஒவ்வொரு வித குணம் உண்டுப்பா'னு சொல்லிட்டு, 'தினமும் ஆத்து நீரை குடிச்சா, குளிச்சா வாதம், அனல், கபம், தாகம் நீங்கும். பொதுவா, நோய்க்கு வரவு சொல்லிக் கூப்பிடறது இந்த நாலு விஷயம்தான்'னு சொல்றாரு

தேரையர். நம்ம முன்னோருங்க நோய் நொடியில்லாம, வாழ்ந்ததுக்கு ஆத்து நீரும் கூட ஒரு காரணமா இருந்திருக்கலாம்.

5. ஊற்றுநீர்

ஊத்துத் தண்ணியைக் குடிச்சா, பித்தமும் தாகமும் நீங்கும்.



6. பாறைநீர்

இதை பாறைநீர், சுக்கான்பாறைநீர், கரும்பாறைநீர்னு மூணு வகையா பிரிக்கிறார். இதுல சாதாரண பாறைநீரைக் குடிச்சா வாதம், கோபம், சுரம் உண்டாகும். சுக்கான்பாறைநீர் குடிச்சா நீர்க்கடுப்பு, நெஞ்சில் சீழ்க்கட்டுனு பலபிணிகளும், பித்தமும் வந்து சேரும். கடைசியா இருக்கிற கரும்பாறை நீர்தான் நல்லது. இந்த நீரைத் தொடர்ந்து குடிக்கும்போது வாந்தி, பெரும்பாடு, பித்தசுரம், மயக்கம், நீர்க்கடுப்பு, தாகம் எல்லாம் தீரும், உடலும் பளபளப்பாகும்.

7. அருவிநீர்

மேகம், ரத்தபித்தத்தையெல்லாம் நீக்கி, உடலுக்கு பலத்தையும் கொடுக்கும்.

8. அடவிநீர்

காட்டுப்பகுதியில் தேங்கிக் கிடக்குற இந்த நீரைக் குடிச்சா, ஜலதோஷம், உடல் கனப்பு, இளைப்பு, சுரம் உண்டாகும்.

9. வயல்நீர் மேகம், தாகம், வெட்டை, சுரம், கோபத்தை போக்கும். அத்தோட உடலுக்குக் குளிர்ச்சியையும் கொடுக்கும்.

10. நண்டுக்குழிநீர்

வாந்தி, தாகம், மாறாத விக்கல், காந்தல், தேக எரிச்சல் உள்ளவங்க, நண்டுக் குழிநீரைத் தேடித்தேடி குடிங்கனு தேரையர் சொல்றாரு.

11. குளத்துநீர் குளத்துல வாழற நீர்த் தாவரங்களைப் பொறுத்து, அந்த நீரோட குண இயல்புகள் மாறுபடும்.

தாமரை அதிகமாக வளர்ந்திருக்கும் குளத்து நீரைக் குடிக்கிறவங்களுக்கு வாதம், பித்தம், வெக்கைநோய், தாகம் ஆகியவை உண்டாகும். அல்லி அதிகமாக வளர்ந்திருக்கும் குளத்து நீர் அக்கினி, மந்தபேதி, சொறிசிரங்கு, வெப்பு உண்டாகும்.

12. ஏரிநீர் இந்த நீர், வாதத்தையும் துவர்ப்பையும் உண்டாக்கும்.

13. சுனைநீர் கல்லுங்க நிறைஞ்ச சுனைநீர், வாதத்தையும் பித்தத்தையும் உண்டாக்கும். ஆனா, இந்த சுனைநீரை ஒருநாள் வெச்சிருந்து குடிச்சா, எந்தக் கெடுதலும் செய்யாது.

14. ஓடைநீர் இதையும் சுவை அடிப்படையில ரெண்டு வகையா பிரிச்சிருக்காரு. ஒண்ணு துவர்ப்புச் சுவைநீர், ரெண்டாவது, இனிப்புநீர். இந்த இருவகையில் எதைக் குடிச்சாலும், தாகம்



rain



well



tap



river



stream



lake

ஏற்படும். அதே நேரத்துல உடம்புக்கு பலமும் உண்டாகும்.

15. கிணற்றுநீர் நிலவளத்தைப் பொறுத்து கிணற்றுநீரை ரெண்டு வகையா, பிரிக்கலாம்.

உவர்நீர் கிணறு, நன்னீர் கிணறு. இதுல ரெண்டு வகை நீரைக் குடிச்சாலும் தாகம், சூலை, சூடு நீங்கி, உடம்புக்கு வலு உண்டாகும். இத்தோட சிலேத்தமம், வாதம், மயக்கம், சோபை, பித்தமும் நீங்கும்.

16. உப்புநீர் இதைக் குடிச்சா, குடல்வாதம் மறையும். அதேசமயம், நெஞ்செரிச்சல், பித்தம் உண்டாகும்.

17. சமுத்திரநீர் கடல் நீரைக் காய்ச்சி குடிச்சா, தொழு நோய், உடல் கடுப்பு, குஷ்டம், நடுக்கு

வாதம், பல்லிடுக்கு ரத்தம் கசிதல் நீங்கும்.

18. இளநீர் இதைக் குடிச்சா வாதம், பித்தம், அனல், கபம், வாந்தி, பேதி, நீரடைப்பு நீங்கும். இத்தோட, மனதில் புத்துணர்ச்சி, பார்வையில தெளிவும், உடம்புக்குக் குளிர்ச்சியும் உருவாகும். எக்காரணம் கொண்டும், வெறும் வயித்துல இளநீரைக் குடிக்கக்கூடாது. குடிச்சா, வயிறு புண்ணாகிடும்.

- S. நாகராஜ்

ஆசிரியர் சொன்ன வாழ்க்கைப் பாடம்

அந்த ஆசிரியரை எல்லா மாணவர்களும் நேசித்தார்கள். காரணம் கஷ்டமான பாடத்தையும் எளிமையான உதாரணங்களைக் கொண்டு புரிய வைப்பதில் அவர் வல்லவராக இருந்தார். அவரிடம் படித்த மாணவர்கள் பெரிய பெரிய பதவிகளை வகித்தார்கள். பலரும் பல நாடுகளுக்குச் சென்று பிரகாசித்தார்கள். பெரிய தொழிலதிபர்களாகத் திகழ்ந்தார்கள். அவர்களுக்கு எத்தனையோ ஆசிரியர்கள் இருந்திருந்த போதிலும் அவர் மேல் காட்டிய அன்பையும் மரியாதையையும் அவர்கள் மற்றவர்களிடம் காட்டவில்லை. அந்த ஆசிரியரிடம் மட்டும் பெரும்பாலான மாணவர்கள் இன்னும் கடிதம் மூலமும், ஈ மெயில் மூலமும் தொடர்பு வைத்திருந்தார்கள். அவரும் தன் மாணவர்களை மிகவும் நேசித்தார்.

அவர்களுடைய வெற்றியை தன் சொந்தப் பிள்ளைகளின் வெற்றியென அவர் மகிழ்ந்தார். ஆனால் ஒரே ஒரு உண்மை மட்டும் அவர் மனதில் நெருடலாக இருந்தது. பதவி, பணம், கௌரவம் ஆகியவற்றில் உயர்ந்து விளங்கிய அவருடைய மாணவர்கள் மகிழ்ச்சியாக இருப்பதாக அவருக்குத் தெரியவில்லை. அவர்கள் அனுப்பிய கடிதங்களும், ஈ மெயில்களும் அதைக் கோடிட்டுக் காண்பித்தன. மன உளைச்சல்கள், பிரச்சனைகள் நிறைந்த

வாழ்க்கை முறையில் அவர்கள் வாழ்ந்து வந்தார்கள் என்பதை அவர் உணர்ந்தார். பெரிய பெரிய சாதனைகள் புரிய ஓடிக்கொண்டிருந்த ஓட்டத்தில் மகிழ்ச்சியை அவருடைய மாணவர்கள் தொலைத்திருந்தார்கள்.

அவருடைய மாணவர்கள் எல்லோரும் அவருடைய எழுபதாவது பிறந்த நாளுக்கு ஒன்று சேர்ந்து அவரைக் கௌரவிக் முடிவு செய்தார்கள். அவருக்கு அது போன்ற பிறந்த நாள் விழாக்களில் பெரிய ஈடுபாடு இல்லை என்றாலும் அவர்கள் அன்பை மறுக்க முடியாததால் அதற்கு சம்மதித்தார். பெரிய தொரு அரங்கத்தில் அவர்கள் அவருடைய பிறந்த நாள் என்று ஒரு விருந்துக்கு ஏற்பாடு செய்திருந்தார்கள். அவர் அதற்கு முந்திய நாள் தன் வீட்டில் தேனீர் அருந்த அவர்கள் அனைவரையும் வரச் சொன்னார். உள்நாட்டிலிருந்தும், வெளிநாட்டிலிருந்தும் பல மாணவர்கள் அவருடைய பிறந்த நாளுக்கு முந்தைய நாளே அவர் வீட்டில் கூடினார்கள். அவரைக் கண்டதில் அவர்களுக்கு மட்டற்ற மகிழ்ச்சி. அவரும் அவர்களை மகிழ்ச்சியுடன் வரவேற்று உரையாடினார்.

பின் தன் சமையலறைக்குச் சென்ற அவர் பெரிய பாத்திரம் ஒன்றில் தயாரித்து வைத்திருந்த சூடான

தேனீரைக் கொண்டு வந்தார். மேசை மீது வைத்திருந்த வித விதமான தம்ளர்களைக் காண்பித்து அவர்களை தாங்களே ஊற்றிக் கொண்டு குடிக்கச் சொன்னார். மிக அழகான வேலைப்பாடுடைய பீங்கான் தம்ளர்கள், வெள்ளி தம்ளர்கள், சாதாரண தோற்றமுள்ள எவர்சில்வர் தம்ளர்கள் அழகில்லாத அலுமினியத் தம்ளர்கள், ப்ளாஸ்டிக் தம்ளர்கள் என்று பல வகைப்பட்ட தம்ளர்கள் மேசை மீது இருந்தன.

விலையுயர்ந்த தம்ளரிலிருந்து மிக மலிவான தம்ளர் வரை இருந்ததைக் கவனித்த மாணவர்கள் இயல்பாகவே விலையுயர்ந்த, அழகான தம்ளர்களையே தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்வதில் முண்டியடித்துக் கொண்டு போனார்கள். அந்தத் தம்ளர்களில் தேனீரை ஊற்றிக் குடித்த அவர்கள் தேனீரின் சுவை பற்றி ஆசிரியரிடம் புகழ்ந்தார்கள். அந்த ஆசிரியர் ஒரு தேயிலைத் தோட்டத்தில் பிரத்தியேகமாகச் சொல்லித் தருவித்த உயர்தரத் தேயிலை உபயோகித்து அந்தத் தேனீரைத் தயாரித்ததை அவர்களிடம் தெரிவித்தார். பின் கேட்டார். *எத்தனையோ பாடங்கள் உங்களுக்கு சொல்லித் தந்திருக்கிறேன். இப்போது ஒரு வாழ்க்கைப் பாடத்தையும் உங்களுக்கு சொல்லட்டுமா? என்று அவர்கள் ஏகோபித்த குரலில் உற்சாகமாகச் சொன்னார்கள். *தயவு செய்து சொல்லுங்கள்.* எத்தனையோ தம்ளர்கள் இருந்த போதிலும் நீங்கள் அழகான விலையுயர்ந்த தம்ளர்களை எடுக்கப் போட்டி போட்டுக் கொண்டு போனீர்கள். அது இயற்கை தான். ஆனால் எடுத்தது எந்த தம்ளராக இருந்தாலும் உண்மையில் உங்களுக்கு முக்கியமானது நீங்கள் குடித்த தேனீர் தான். அதன் சுவையும் தரமும் மட்டுமே நீங்கள் ருசிக்கப் பயன்படுகிறது. உங்கள் வேலை, பணம், பதவி, அந்தஸ்து எல்லாம் அந்தத் தம்ளர்களைப் போல. வாழ்க்கை தேனீர் போல. தம்ளர்களின் தரம் தேனீரின் தரத்தை எப்படித் தீர்மானிப்பதில்லையோ, அது போல உங்கள்

வேலை, பணம், பதவி, அந்தஸ்து ஆகியவை உங்கள் வாழ்க்கையின் தரத்தைத் தீர்மானிப்பதில்லை. அதை மறந்து இப்போது அழகான விலையுயர்ந்த தம்ளர்களை எடுக்கப் போட்டி போட்டதைப் போல வாழ்க்கையிலும் மிக உயர்ந்த வேலை, மிக அதிகமான பணம், மிக உயர்ந்த பதவி, பலர் மெச்சும் அந்தஸ்து ஆகியவற்றைப் பெற போட்டி போட்டுக் கொண்டு வாழ்வதால் தான் நீங்கள்

மன உளைச்சலாலும், பிரச்சனைகளாலும் அவதிப் படுகிறார்கள். வாழ்க்கை என்ற தேனீரின் தரத்தை இந்தத் தம்ளர்கள் தீர்மானிக்கிறது என்று தப்பர்த்தம் செய்து கொள்வதாலேயே போட்டி, பொறாமை, அவசரம், பேராசை என்ற வலைகளில் சிக்கிக் கொள்கிறீர்கள். தோற்றங்களில் அதிகக் கவனத்தைத் தரும் போது உண்மையான வாழ்க்கையை நாம் கோட்டை விட்டு விடுகிறோம். வாழ்க்கையை ருசிக்கத் தவறி விடுகிறோம். எத்தனை தான் பெற்றாலும் உள் மனம் அந்த உண்மையை உணர்ந்திருப்பதால் அது என்றும் அதிருப்தியாகவே இருக்கிறது. அவர் சொல்லி முடித்த போது அந்த மாணவர்களிடையே பேரமைதி நிலவியது. சிலர் பிரமித்துப் போய் அவரைப் பார்த்தார்கள். சிலர் கண்களில் நீர் தேங்கி நின்றது. இருட்டில் இருந்ததால் தெரியாமல் போன பலதையும் வெளிச்சம் வந்தவுடன் தெளிவாகப் பார்க்க முடிந்தது போல அனைவரும் உணர்ந்தார்கள்.

இத்தனை நாட்கள் அவர் சொல்லித் தந்த பாடங்களை விட இப்போது சொல்லித் தந்த வாழ்க்கைப் பாடத்தை இவ்வளவு எளிமையாக மனதில் பதியும் படி வேறு யாரும் சொல்லித் தர முடியாது என்று நினைத்த அவர்கள் மனதில் அவர் இமயமாக உயர்ந்து போனார். ஒருவன் கண்ணீருடன் கை தட்ட ஆரம்பிக்க அவர் வீடு அடுத்த நிமிடத்தில் கை தட்டல்களால் அதிர்ந்தது.

R. குணசேகரன்





உலகத்திலேயே பெரிய அன்னதானக் கூடம் திருப்பதியில்!

திருமலையில் நித்ய அன்னதானம் மிகச்சிறப்பாக கோடானு கோடி பக்தர்களுக்கு வயிறார சாப்பாடு போடப்பட்டு வருகிறது. ஆனால் ஒவ்வொரு முறையும் பக்தர்கள் வரிசையில் நின்று காத்திருக்க வேண்டிய நிலை ஏனெனில் முன் பந்தியில் குறைந்த அளவே மக்கள் அமர்ந்து சாப்பிடும் அளவில் மண்டபம் அமைந்து இருந்தது.

நம் கருணைக்கடல் திருவேங்கடவன் மெய் சிலிர்க்கும் ஓர் அற்புத நாடகத்தை நடத்தினார். ஒருநாள் மதியம் 2.00 மணி அளவில் திருமலை E.O. அலுவலகத்திற்கு ஒருவர் வந்தார். அங்கிருந்த உதவி செயலாட்சி தலைவரிடம் அய்யா ஒரு வேண்டுகோள், இங்கு ஸ்ரீனிவாசனை தரிசனம் செய்த பக்தர்கள் அன்னதான கூடத்தில் நீண்ட நேரம் காத்து இருக்கிறார்களே கொஞ்சம் பெரிய மண்டபம் இருந்தால் இன்னும் நிறைய பேர் சாப்பிட முடியும் அல்லவா என்று கூறினார்.

அதற்கு அவர் நீங்கள் வரிசையில் நின்று சாப்பிட முடிந்தால் சாப்பிடலாம் இல்லை என்றால் செல்லுங்கள் என்று சற்று கோபத்துடன் கூறினார். ஐயையோ! நான் எனக்காக சொல்ல வில்லை ஸ்ரீனிவாசனின் பக்தர்களுக்காகத்தான் கூறினேன் என்றார். அப்படி என்றால் நீங்களே ஒரு மண்டபம் கட்டி கொடுங்கள். அதில் நீங்கள் சொன்னபடி சாப்பாடு போடலாம் என்றார். உடனே அந்த பக்தர் சரி புதிய அன்னதானக் கூடம் கட்டுவதற்கு என்ன செலவு ஆகும் என்றார். அந்த அதிகாரி மிகுந்த கோபத்துடன் ஒவ்வொரு அப்படியா ஒரு 25 கோடி கொடுங்கள் பெருசா மண்டபம் கட்டி உங்கள் பெயரிலேயே சாப்பாடு போடலாம் போய் வேலைய பாருங்க சார் என்றார். உடனே அந்த பக்தர் தான் வைத்திருந்த கைப் பையில் இருந்த காசோலை புத்தகத்தை எடுத்து 25

கோடிக்கு ஒரே காசோலையாக திருமலை தேவஸ்தானத்தின் பெயரில் எழுதி அந்த அதிகாரி யிடம் கொடுத்தார்.

ஆனால் அந்த உதவி செயலாட்சி தலைவர் வாயடைத்து போய் மிகுந்த அதிர்சியுடன் வேர்த்து விருவிருக்க விரைந்து சென்றுசெயலாட்சி தலைவரை அழைத்து வந்து நடந்தவற்றை கூறினார். அவரும் ஆடிப்போனார். பின்னர் தாங்கள் யார் என்று மிகுந்த மரியாதையுடன் அவரை அமர வைத்து கேட்டார். அவர் அய்யா நான் ஆரம்ப காலத்தில் மிகுந்த ஏழ்மையான குடும்பத்தில் பிறந்தவன் ஒரு வேலை சாப்பாட்டுக்கே கஷ்டப்பட்ட குடும்பம். அப்படி இருந்தும் எழுமலை ஆண்டவன் மீது மிகுந்த பாசத்துடன் பக்தியும் வைத்து இருந்தேன். திருமலைக்கு ஒவ்வொரு முறையும் நடந்தே வருவேன் தர்ம தரிசனத்தில் எவ்வளவு நேரம் ஆனாலும் என் அப்பன் ஏழுமலையானை பொறுமையுடன் தரிசனம் செய்து, எனக்கு ஒருவழி காட்டி நேர்மையுடன்

நான் வாழ ஒரு தொழில் வேண்டும் அதில் உனக்கு லாபத்தில் சரி பாதி உன்னிடம் சேர்க்கிறேன் தந்தையே என்று வேண்டி பின்னர் இலவச சாப்பாடு வரிசையில் நின்று என் வயிறார நான் சாப்பிட்டு செல்வேன். பின்னர் நடைபாதை வழியாக மலையிறங்கி வீட்டிற்கு செல்வேன். நாட்கள் செல்ல செல்ல பின்னர் என் தொழில் வளர்ச்சி அடைந்து இன்று மிகப்பெரிய செல்வந்தனாக இருந்தாலும் இது எல்லாம் என் அப்பன் எழுமலையான் சொத்து. இன்று வரை நான் தனியாகவே ஒவ்வொரு முறையும் நடந்தே மலைக்கு வந்து தர்மதரிசனத்தில் நின்று தரிசனம் செய்து அவருக்கு சேர வேண்டிய பங்கை உண்டியில் போட்டு விட்டு அன்னதான கூடத்தில் வரிசையில்

நின்று ஆனந்தமா ய் சாப்பாடு சாப்பிட்டு விட்டு செல்வேன்.

நீங்கள் பலமுறை தினசரி பத்திரிக்கையில் அடையாளம் தெரியாத பக்தர் ஒருவர் உண்டியலில் இரண்டு கோடி, மூன்று கோடி ஒரே பண்டிலாக போட்டுள்ளார் என்று செய்தி வெளியிட்டுள்ளீர்கள். அதை நான் தான்



போட்டேன். ஏனென்றால் இதை தேவஸ்தான அதிகாரி வாயிலாக கொடுத்திருந்தால் என்னை மிகுந்த மரியாதை செய்து சிறப்பு தரிசனம் அளித்திருப்பார்கள். ஆனால் அதை நான் விரும்பவில்லை. எந்த சூழ்நிலையிலும் என்னுடைய தந்தைக்கும் எனக்கும் உள்ள அந்த ஆரம்ப கால நினைவுகள் மாறிவிடக்கூடாது. இந்த பணம் என்னை என் பழைய வாழ்க்கையை மாற்றினாலும் நான் என்னுடைய நன்றியை மறக்காமல் இன்றும் இருபத்து ஐந்து வருடங்களுக்கு முன் நான் எப்படி திருமலைக்கு வந்தேனோ அதை போலவே இன்றும் நடந்தே வந்து நடந்தே செல்கிறேன். என் நண்பர்களையோ என் உறவினர்களையோ நான் அழைத்து வந்தால் அவர்கள் எண்ணப்படி நான் மாற வேண்டும்.

இவ்வளவு வசதி இருந்தும் நடந்து செல்வதா, தர்ம தரிசனத்தில் காத்து இருப்பதா இலவச சாப்பாட்டிற்காக வரிசையில் நிற்பதா என்று புலம்பித் தள்ளுவார்கள். அதனால் தான் எப்பொழுதும் தனியாகவே வருவேன். இன்று தரிசனம் முடிந்து அன்னதான கூடத்தில் வரிசையில் நிற்கும் போது நிறைய பேர் வரிசையில் காத்து நிற்பதை பார்த்து இன்று திடீரென என் மனதில் இதை விட பெரிய மண்டபம் இருந்தால் ஒரே நேரத்தில் நிறைய பக்தர்கள் அமர்ந்து சாப்பிட முடியும் அல்லவா?

இந்த எண்ணத்தை என்னில் உருவாக்கியதும் என் தந்தை திருவேங்கடவன் தான். அவர் சொல்லச் சொல்ல அவரை சுற்றி இருந்த அதிகாரிகளின் கண்களில்நீர் அருவியாய் பெருகி பெருமாளின் லீலைகளையும், அவர் பக்தரின் பக்தியையும் பார்த்து வாயடைத்து அமைதியாய் நின்றிருந்தனர். அந்த அறையில் மின் விசிறியின் சப்தம் மட்டுமே இருந்தது. பின்பு தான் அவர் ஆந்திரமாநிலத்தில் ஒரு பெரிய கோடஸ்வரர் என்று அறிந்து ஆச்சர்யத்துடன் அவரிடம் உங்கள் விருப்பப்படி புதிய அன்னதான கூடம் கட்டி உங்கள் பெயரையே அதற்கு வைத்து விடலாம் என்றனர். வேண்டாம்! வேண்டாம்! சாதாரண ஏழை என்னை செல்வந்தனாக வாழவைத்தது இந்த திருமலை அப்பனே இந்த பணம் என்னுடைய தல்ல எழுமலையானுக்கு சொந்தமானது. தேவஸ்தானம் விரும்பும் பெயரில் நடக்கட்டும் என்றதும், அதிகாரிகள் மெய்சிலிர்த்து போனார்கள். ஒரே வருடத்தில் கட்டப்பட்ட இந்த புதிய அன்னதான கூடம் ஒரே நேரத்தில் 4 ஆயிரம் பேர் அமர்ந்து சாப்பிடும் அளவிற்கு கட்டப்பட்டு அதற்கு “மாத்ரு ஸ்ரீ தரிகொண்ட வேங்கமாம்பா” அன்னதான கூடம் என்று பெயரிடப்பட்டு உள்ளது. இது ஆசியாவிலேயே பெரிய அன்னதான கூடமாகும்.

எம்.எஸ்.மூர்த்தி

மாதுரி சர்க்காண்ட் டெக்னாலஜிஸ் டி.டி.டி.



உபதேச உண்மைகள்

- ❖ தங்கச் செருப்பானாலும் தலைக்கு ஏறாது.
- ❖ தீயில் இட்ட நெய் திரும்ப வராது.
- ❖ நாடு கடந்தாலும் நாய்க்குணம் போகாது.
- ❖ தேரோடு போச்சுது திருநாள். தாயோடு போச்சுது பிறந்தகம்.
- ❖ தெய்வம் காட்டுமே தவிர ஊட்டாது.
- ❖ செத்த பிணத்திற்கு அருகே இனி சாகும் பிணம் அழுகிறது.
- ❖ கடலைத் தாண்ட ஆசையுண்டு, கால்வாயைத் தாண்ட கால் இல்லை.
- ❖ கரும்பு கசப்பது வாய்க்குற்றம்.
- ❖ கடன் வாங்கிக் கடன் கொடுத்தவனும் கெட்டான், மரம் ஏறிக் கை விட்டவனும் கெட்டான்.
- ❖ காட்டிலே செத்தாலும் வீட்டிலே தான் தீட்டு.
- ❖ கூப்பாட்டால் சாப்பாடாகுமா?
- ❖ எரிகிற வீட்டை அவிக்க கிணறு வெட்ட நாள் பார்த்தது போல, கும்பிட்ட கோயில் தலை மேல் இடிந்து விழுந்தது போல, சில்லரைக் கடன் சீரழிக்கும்.
- ❖ சொப்பனங்கண்ட அரிசி சோற்றுக்கு ஆகுமா?
- ❖ உறவு போகாமல் கெட்டது, கடன் கேளாமல் கெட்டது. (எத்தனை பெரிய உண்மை. போய் வந்து கொண்டிருந்தால் தான் உறவு நிலைக்கும்.
- ❖ கொடுத்த கடனைக் கேட்டுக் கொண்டே இருந்தால் தான் திரும்பக் கிடைக்கும்).
- ❖ அடி நாக்கில் நஞ்சும், நுனி நாக்கில் அமிர்தமுமா? (இன்று பலரும் இப்படித்தானே இருக்கிறார்கள்?)
- ❖ ஆணை இருந்து அரசாண்ட இடத்தில் பூனை இருந்து புலம்பி அழுகிறது (எல்லாம் காலத்தின் கோலம்)
- ❖ அறப்படித்தவன் அங்காடிக்குப் போனால் விற்கவும் மாட்டான், வாங்கவும் மாட்டான். (அதிகமாய் படித்தவர்கள் பலரும் இப்படித்தான்).
- ❖ உள்ள பிள்ளை உரலை நக்கிக் கொண்டிருக்க மற்றொரு பிள்ளைக்கு திருப்பதிக்கு நடக்கிறாள். (இருக்கிற குழந்தைக்கு சோறு போடாமல் அது உரலில் ஓட்டிக் கொண்டிருக்கும் தானியத்தை நக்கிக் கொண்டிருக்கிறது. இந்த நிலைமையில் அடுத்த பிள்ளை வேண்டும் என்று திருப்பதிக்கு வேண்டிக் கொண்டு நடக்கிறாளாம். இப்படியும் இருக்கிறார்கள்).
- ❖ இறுகினால் களி. இளகினால் கூழ்.
- ❖ ஊன்றக் கொடுத்த தடி மண்டையைப் பிளந்தது. (யாருக்கு உதவுகிறோம் என்று சிந்தித்து உதவா விட்டால் இப்படித்தான்)
- ❖ எடுப்பது பிச்சை. ஏறுவது பல்லாக்கு. (பலருடைய போக்கு இப்படித்தான் இருக்கிறது)

- ❖ எட்டி பழுத்தென்ன? ஈயாதார் வாழ்ந்தென்ன? (எட்டி பழுத்தாலும் அதன் கசப்பால் சாப்பிட உதவாது. கஞ்சனுக்கு எத்தனை செல்வம் வந்தாலும் அதில் யாரும் பலன் அடைய முடியாது).
- ❖ விசாரம் முற்றினால் வியாதி. (கவலை அதிகமானால் வியாதியில் தான் முடியும்).
- ❖ பைய மென்றால் பனையையும் மெல்லலாம். (நிதானமாக சிறிது சிறிதாக மென்றால் பனையைக் கூட மென்று விடலாம். அதாவது நிதானமாக தொடர்ந்து செய்து கொண்டே இருந்தால் எத்தனை பெரிய காரியத்தையும் செய்து முடித்து விடலாம்.)
- ❖ காற்றில்லாமல் தூசி பறக்காது. (நெருப்பில்லாமல் புகையாது என்ற பழமொழிக்கு இணையான இன்னொரு பழமொழி)
- ❖ பண்ணின புண்ணியம் பலனில் தெரியும். (நாம் அனுபவிக்கும் பலன்களைப் பார்த்தாலே சேர்த்திருக்கும் புண்ணியம் எவ்வளவு என்பது தெரிந்து விடும்).
- ❖ பிடித்த கொம்பும் ஓடிந்தது, மிதித்த கொம்பும் முறிந்தது. (தூரதிர்ஷ்டம் எப்படி எல்லாம் சோதிக்கிறது என்பதற்கு அழகான பழமொழி. ஒரு மரத்தில் ஏறி ஒரு கொம்பைப் பிடித்துக் கொள்ளும் போது அது ஓடிந்து போக, கீழே விழாமல் இருக்க இன்னொரு கொம்பில் காலை வைத்து ஊன்றினால் அந்தக் கொம்பும் முறிந்தால் எப்படி இருக்கும்?)
- ❖ பாடுபட்டுக் குத்தினாலும் பதரில் அரிசி இருக்காது. (பதர் என்பதே அரிசி இல்லாத நெல் தான். அதனால் என்ன தான் குத்தினாலும் அதில் அரிசி கிடைக்க வாய்ப்பில்லை. மனிதனின் பயனில்லாத முட்டாள்தனமான முயற்சி குறித்துச் சொல்லும் பழமொழி)
- ❖ இட்டதெல்லாம் பயிராகாது. பெற்றதெல்லாம் பிள்ளையாகாது. (விதைத்ததெல்லாம் பயிராகி பலன் தருவதில்லை. அது போல பெற்றதெல்லாம் பிள்ளையாகி நல்லபடியாக

**விதைத்ததெல்லாம்
பயிராகி பலன்
தருவதில்லை.
அது போல
பெற்றதெல்லாம்
பிள்ளையாகி
நல்லபடியாக நம்மைப்
பார்த்துக் கொள்ளும்
என்று நினைத்துவிட
முடியாது**



- நம்மைப் பார்த்துக் கொள்ளும் என்று நினைத்துவிட முடியாது).
- ❖ கடைந்த மோரிலே குடைந்து வெண்ணைய் எடுப்பான். (தயிரில் வெண்ணைய் எடுத்த பிறகு தான் மோராகிறது. அந்த மோரிலேயே மீண்டும் வெண்ணைய் எடுக்கும் அளவு சாமர்த்தியம் வாய்ந்தவர்களைப் பற்றி இந்தப்பழமொழி சொல்கிறது).
- ❖ வாங்குகிற கை அலுக்காது. (வாங்கிக் கொண்டே இருப்பவர்களுக்கு அலுப்பே இருக்காது. லஞ்சம் வாங்கும் அதிகாரிகளுக்கும், அரசியல் வாதிகளுக்கும் என்றே சொல்லப்பட்ட பொருத்தமான பழமொழியே?)
- ❖ அடுத்த வீட்டுக்காரரே பாம்பைப் பிடியுங்க. அது அல்லித் தண்டு போல ஜில்லென்றிருக்கும்.
- ❖ உயிரோடு ஒரு முத்தம் தராதவள், செத்தால் உடன்கட்டை ஏறுவாளா?
- ❖ அய்யாசாமிக்குக் கல்யாணம், அவரவர் வீட்டில் சாப்பாடு.
- ❖ அவனே இவனே என்பதை விட சிவனே சிவனே என்பது நல்லது.
- ❖ அன்பான சினேகிதனை ஆபத்தில் அறி.
- ❖ ஆகிறவன் அரைக்காசிலும் ஆவான். ஆகாதவனுக்கு ஆயிரம் கொடுத்தாலும் விடியாது.
- ❖ ஆயிரம் உடையான் அமர்ந்திருப்பான், அரைப் பணம் உடையான் ஆடி விழுவான்.
- ❖ ஆனைமேல் போகிறவனை சுண்ணாம்பு கேட்டால் கிடைக்குமா?
- ❖ இந்த எலும்பைக் கடிப்பானேன், சொந்தப்பல்லுப் போவானேன்?
- ❖ இந்தக் கூழுக்கா இத்தனை திருநாமம்?
- ❖ இமைக் குற்றம் கண்ணுக்குத் தெரியாது.
- ❖ இடுகிறவன் தன்னவள் ஆனால் முதல் பந்தியில் உண்டால் என்ன, கடைப் பந்தியில் உண்டால் என்ன?
- ❖ உண்டு கொழுத்த நண்டு வலையில் தங்காது.



பெற்றோரே உணருங்கள்!

குடும்பப் பிரச்சனைக்கு சிலரைமட்டும் குற்றம் சொல்ல முடியாது. குறிப்பாக கணவன், மனைவிக்கிடையே ஏற்படும் சிக்கல்கள் அவர்களால் வருவதல்ல. எனவே பெற்றோர்கள் கவனமாக இருந்தால் பாதி பிரச்சனை குறையும்.

குடும்ப நல வழக்குகளைக் கையாண்ட உச்ச நீதிமன்ற நீதிபதிகள் வழங்கும் முக்கிய பத்து கட்டளைகள் (ஆலோசனைகள்)

❖ உங்கள் மகன் மற்றும் மருமகளை உங்களோடு ஒரே வீட்டில் இருக்க நிர்ப்பந்திக்க வேண்டாம். வாடகை வீட்டிலாவது தனியாக குடியிருக்கச் செய்யுங்கள். தங்களுக்கென்று ஒரு குடியிருப்பை தேடிக் கொள்வதற்கு அவர்களுக்கு முழு சுதந்திரம் உள்ளது. உங்களுக்கும் உங்கள் பிள்ளைகளுக்கும் எவ்வளவு இடைவெளி ஏற்படுத்துகிறீர்களோ அவ்வளவு பிரச்சனைகளை உங்கள் மருமகளோடு தவிர்க்கலாம்.

❖ உங்கள் மருமகளை உங்கள் மகள் போல பார்த்துக் கொள்ள வேண்டாம். உங்கள் மகனின் மனைவியாகவே நினைத்துக் கொள்ளுங்கள். அல்லது அவளை ஒரு தோழியாக பாருங்கள். உங்கள் மகன் உங்களுக்கு கீழ்ப்பட்டவன் என்று நினைப்பது போல் அவன் மனைவியும் உங்களுக்கு கீழ்ப்பட்டவன் என்று நினைத்து திட்டி விடாதீர்கள்.

ஏனென்றால் அவள் காலத்திற்கும் அதை நினைவில் வைத்திருப்பாள். தன்னை திட்டுவதற்கும், சரிப்படுத்துவதற்கும் தன்னுடைய தாயாருக்கே அன்றி வேறொருவருக்கும் உரிமையில்லை என்று எண்ணுவாள்.

❖ உங்கள் மகனின் மனைவி எப்படிப்பட்ட பழக்கவழக்கம் மற்றும் குணமுடையவராயிருந்தாலும் அது உங்களை பாதிக்க வேண்டாம். அது முற்றிலும் உங்கள் மகனின் பிரச்சனை. உங்கள் மகன் முதிர்ந்தவனாகவும், மனப்பக்குவமுள்ளவனாகவும் இருப்பதால் இதை உங்கள் பிரச்சினையாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டாம்

❖ சில சமயம் கூட்டாக வாழும் போது வீட்டு வேலைகளை குறித்து தெளிவுப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் அவர்கள் துணிகளைத் துவைப்பதற்கும் அவர்கள் குழந்தைகளுக்கு தொட்டில் கட்டுவதற்கும் எந்த அவசியமும் இல்லை. உங்கள் மருமகள் உங்களிடம் உதவி கேட்டால் உங்களால் முடிந்தால் செய்து கொடுங்கள். பதிலுக்கு எந்த நன்றியையும் எதிர்பாராதிருங்கள். மேலும் உங்கள் மகனின் குடும்பத்தைக் குறித்து நீங்கள் கவலைப்பட வேண்டாம். அவர்கள் பிரச்சனைகளை அவர்களே தீர்த்துக் கொள்வார்கள்.

❖ உங்கள் மகன் மற்றும் மருமகள் சண்டையிடும் போது காது கேளாதோர் போல் இருந்து கொள்ளுங்கள். இளம் தம்பதியர் தங்கள் பிரச்சனைகளில் பெற்றோர் தலையிடுவதை விரும்புவதில்லை.

❖ உங்கள் பேரக்குழந்தைகள் உங்கள் குழந்தைகள் அல்ல என்று நினைவில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். குழந்தைகளை எவ்விதம் வளர்க்க வேண்டும் என்பது உங்கள் பிள்ளைகளை பொறுத்த ஒன்று. நற்பெயரோ அவப்பெயரோ அது உங்கள் பிள்ளைகளையே சாரும்.

❖ உங்கள் மருமகள் உங்களை கவனிக்கவும் நேசிக்கவும் அவசியமில்லை. அது உங்கள் மகனின் கடமை. இதை உங்கள் மகனுக்கு நீங்கள் புரிய வைத்திருப்பீர்கள். உங்களுக்கும் உங்கள் மருமகளுக்கும் நல்ல உறவு அமையும்.

❖ நீங்கள் பணி ஓய்வு பெற்ற பின் உங்கள் பிள்ளைகளை சார்ந்து கொள்ளாதீர்கள். உங்கள் காரியங்களை நீங்களே பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். உங்கள் வாழ்வில் நீங்கள் கடந்து வந்த பாதைகளை தனியே சமாளித்த

உங்களால் இனி வரும் காலத்தையும் பார்த்துக் கொள்ள முடியும். இன்னும் புதிய அனுபவங்கள் உங்களுக்காக காத்துக் கொண்டிருக்கும்.

❖ உங்கள் பணி ஓய்வு காலத்தை சந்தோஷமாக வாழ்ங்கள். நீங்கள் சம்பாதித்த உங்கள் பணத்தை உங்கள் நலனுக்காக செலவு செய்யுங்கள். உங்கள் மகனிடம் பணத்தைக் கொடுத்து ஏமாந்து விடவேண்டாம். இறுதியில் உங்கள் பணம் உங்களுக்கு பயனில்லாமல் போவதற்கு வாய்ப்பு உள்ளது.

❖ உங்கள் பேரக்குழந்தைகள் உங்கள் சொத்தல்ல. அது உங்கள் பிள்ளைகளின் விலையேறப்பெற்ற பரிசு என்பதை புரிந்து கொள்ளுங்கள்.



வாழ்க்கை வாழ்வதற்கே!



❖ உங்களுக்கு இழைக்கப்பட்ட அவமானங்கள் எல்லாவற்றையும் குறித்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள். பழிவாங்கிட அல்ல, தப்பித்தவறி கூட அதே தவறை இன்னொருவருக்கு செய்துவிடக்கூடாது.

❖ யாரையும் இளக்காரமாக பார்க்காதீர்கள். அவர்களிடம் கற்றுக் கொள்ள வேண்டிய விஷயம் ஏதாவது ஒன்று இருக்கும்.

❖ நமக்கு பிடிக்காதவாரகவே இருந்தாலும் அவரின் சிறு வெற்றிக்கு மனதார ஒரு வாழ்த்து சொல்லிவிட்டு செல்லுங்கள்.

❖ என்ன வாழ்க்கைடா இது! என்று நினைப்பதை விட, 'இந்த வாழ்க்கைக்கு என்னடா குறை' என்று எண்ணி வாழுங்கள்..

❖ மற்றவர்கள் என்ன நினைப்பார்கள் என்ற எண்ணத்தை ஒழித்துக்கட்டுங்கள்.. அது தாழ்வு மனப்பான்மையை உருவாக்கிவிடும்.

❖ நீங்கள் நேசிப்பவர்கள் பிரிந்து சென்றால் சபிக்காதீர்கள். அவர்கள் நல்லபடியாக வாழ பிரார்த்தனை செய்யுங்கள். உண்மையான அன்பு என்பது அதுதான்..

❖ சிறிய வாய்ப்புகள் என்றாலும் அவற்றை சிறப்பாகச் செய்து முடியுங்கள்.. பெரிய வாய்ப்புகள் தேடி வரும்..

❖ பிறரை தவிர்க்கும் முன் ஒரு நிமிடம் சிந்தியுங்கள்.. உங்களை பிறர் தவிர்த்தால் தாங்கிக் கொள்ள முடியுமா என்று..

❖ எதிரே வருபவரின் தகுதியை பாராமல் சிறு புன்னகை உதித்தபடி கடந்து செல்லுங்கள்..

❖ உங்களைப் பிடிக்காமல் ஒருவர் விலகிச் செல்கிறார் என்றால் அமைதியாக ஒதுங்கி விடுங்கள்



வேக வளர்ச்சி வறும் இயற்கை வேளாண்மை

மண் மணம் மாறாமல், நீர்வளம் குறையாமல், சுற்றுச்சூழல் அழியாமல், உணவு குணம் குன்றாமல், உடல்நலம் கொடாமல் நமது முன்னோர் பின்பற்றிய உழவுத் தொழில், தற்போது இயற்கை வேளாண்மை என்ற புதிய பெயரில் அறிமுகம் செய்யப்பட்டுள்ளது.

இயற்கையோடு இயைந்த வேளாண் நடைமுறை களைத்தான் உழவு என்று நமது முன்னோர்கள் கூறிவந்தனர். 1960 களில் உணவுப் பஞ்சம் தலைவிரித்தாடியபோது, உணவு தானிய உற்பத்தியைப் பெருக்குவதற்காக அப்போதைய மத்திய அரசால் கொண்டுவரப்பட்டதுதான் பசுமைப் புரட்சி. அதிக மகசூல் தரும் கலப்பு விதை, வேதி இடுபொருள், நீர்ப்பாசனம் போன்ற அறிவியல் ரீதியான அணுகுமுறைகள் மூலம் உணவு உற்பத்தி பெருக்கப்பட்டதையே பசுமைப் புரட்சி என்றழைக்கிறார்கள்.

உணவு உற்பத்தியைப் போலவே நோய் உற்பத்தியும் இந்தியாவில் பெருகவே, இதற்கான காரணத்தை தேடியபோது, பசுமைப் புரட்சி தந்த பக்கவிளைவுகள் என்று தெரியவந்தது. அதனைத் தடுக்கும் விதமாக, 2000 ஆம் ஆண்டு முதல் இந்தியாவில் புத்துயிர் பெற்றுள்ளது இயற்கை வேளாண்மை எனும் நமது பழையையான உழவு முறை.

விரிவாகும் வர்த்தகம்

வேதிப் பொருள்களால் விளையும் உணவு தானியங்களால் ஏற்படும் ஆபத்தை உணர்ந்து,

வேதிப் பொருளில்லா விளைபொருள்களை நாடும் மனப்போக்கு விரிந்து வருகிறது. இயற்கை வேளாண் முறை கீழிலான நிலப்பரப்பும் கடந்த பத்தாண்டுகளில் பரந்து விரிந்து வருகிறது.

2003-04 ஆம் ஆண்டில் 42 ஆயிரம் ஹெக்டேராக இருந்த இயற்கை வேளாண் பரப்பு, 2016 ஆம் ஆண்டில் 7.2 லட்சம் ஹெக்டேராக அதிகரித்துள்ளது. கடந்த ஆண்டு இயற்கை வேளாண் பொருள்களின் ஏற்றுமதி 30% வளர்ச்சி பெற்றது. உள்நாட்டுச் சந்தை 40% வளர்ச்சி பெற்றது.

இயற்கை வேளாண் விளைபொருள் சந்தை நாளுக்கு நாள் பெருகி வருவதால், அதன் உற்பத்தியும் வேகமெடுக்கத் தொடங்கியுள்ளது. உணவே மருந்து என்ற கருத்தியல் நகர்ப்புற மக்களிடையே இயற்கை வேளாண் உணவுப் பொருள்களுக்கான விழிப்புணர்வுக்கு வித்திட்டுள்ளது. இதனால் இந்தியாவில் இயற்கை வேளாண்மையின் உற்பத்தி, சீர்படுத்துதல், பதனிடும், சிப்பமிடுதல், சந்தைப்படுத்தல் உள்ளிட்ட வர்த்தக நடவடிக்கைகள் சுறுசுறுப்படைந்துள்ளன.

சவால்கள்

இயற்கை வேளாண் உணவுப் பொருள் ஏற்றுமதி மற்றும் உள்நாட்டுச் சந்தை குறிப்பிடத்தக்க வளர்ச்சி பெற்றாலும், இங்கு அனைத்துத் தரப்பு மக்களிடையிலும் அது போதுமான அளவு பரவவில்லை என்று கூற வேண்டும். சந்தை தேவை அதிகமிருந்தும், உணவு தானிய உற்பத்தி குறைவாக

உள்ளது. உற்பத்திக்கான செலவினங்களைக் குறைக்கும்போது விலை குறையவும், விற்பனை பெருகவும் வாய்ப்புள்ளது. இயற்கை வேளாண்மையின் பன்னாட்டு தகுதி மையம் தெரிவிக்கிறது.

பிற மாநிலங்கள்

கேரளத்தில் 1 லட்சம் விவசாயிகள் இயற்கை வேளாண் முறையில் காய், கனி, தானிய உற்பத்தியில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். மாநில அரசின் ஊக்க நிதியுடன் 10 கூட்டுறவு அமைப்புகள் இயற்கை வேளாண் விளைபொருள்களை உள்ளூரில் விற்பனை செய்வதிலும் வெளிநாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்வதிலும் உதவி புரிந்து வருகின்றன.

சிக்கிம் மாநிலத்தில் 2003ஆம் ஆண்டு முதல் இயற்கை வேளாண்மைக்கு ஊக்கம் அளிக்கத் தொடங்கியது அந்த மாநில அரசு. கடந்த 14 ஆண்டுகளில் சிக்கிமின் மொத்த விளைநிலப் பரப்பில் 99% (76,392 ஹெக்டேர்) இயற்கை வேளாண் முறைக்கு மாற்றப்பட்டுள்ளது. அதேபோல மேகாலயமும் இயற்கை வேளாண்மைக்கு முக்கியத்துவம் அளித்து வருவதோடு, 2020ஆம் ஆண்டுக்குள் 2 லட்சம் ஹெக்டேர் நிலத்தை இயற்கை வேளாண் வரம்புக்குள் கொண்டுவர இலக்கு நிர்ணயித்துள்ளது. மத்தியப் பிரதேசம், மகாராஷ்டிரம், ராஜஸ்தான், ஒடிசா, உத்தரபிரதேசம், கர்நாடகம், குஜராத், உத்தராகண்ட் மாநிலங்களிலும் இயற்கை வேளாண்மைக்கு முக்கியத்துவம் தரப்பட்டுள்ளது.

இயற்கை வேளாண்மையை ஊக்குவிக்க 2004 ஆம் ஆண்டிலேயே கர்நாடக அரசு இயற்கை வேளாண்மைக் கொள்கையை வகுத்து, அதற்காக ஆண்டுதோறும் ரூ.200 கோடியை செலவிட்டு வருகிறது. இதன் விளைவாக, கடந்த 13 ஆண்டுகளில் 94,000 ஹெக்டேர் நிலப் பரப்பை இயற்கை வேளாண் விளைநிலமாக மாற்றியமைத்து, 70,000 விவசாயிகளின் உதவியுடன் ஆண்டுக்கு 2.82 லட்சம் டன் உணவு தானியங்கள் உற்பத்தியாகியுள்ளது.

மத்திய அரசு மும்முரம்

இயற்கை வேளாண் முறையை விவசாயிகளிடையே ஊக்குவிக்கும் விதமாக, அவ்வகை விளைபொருள்களுக்கான சந்தைகளை மேம்படுத்த மத்திய அரசு ரூ. 100 கோடி ஒதுக்கீடு செய்துள்ளது.

மேலும், இயற்கை வேளாண் முறையில் பங்களிப்பை உறுதிப்படுத்தும் விதமான ஊக்கத் திட்டங்களுக்கு ரூ. 300 கோடி ஒதுக்கீடு செய்திருக்கிறது மத்திய அரசு.

விழிப்புணர்வு

தூய்மை இந்தியா திட்டம் போல, இயற்கை விளைநிலம், இயற்கை உணவு, தூய்மையான

சுற்றுச்சூழல் திட்டங்களை உருவாக்கி, அத்திட்டங்களை மும்முரமாக செயல்படுத்த வேண்டும். இயற்கை வேளாண்மையால் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பாக இருப்பதோடு, பொருளாதார வளர்ச்சி, சமூக நலம் பேணப்படும் என்பதை அணைவரும் உணர்ச்சி செய்ய வேண்டும்.

ஏற்றுமதிக்காக மட்டுமல்லாது உள்ளாட்டு மக்களின் நலனுக்காகவும் மலிவான விலையில் உற்பத்தி செய்து, விற்பனை செய்தால் இயற்கை வேளாண் உணவுப் பொருளுக்கு அதிக வரவேற்பும் வருவாயும் கிடைக்கும்.

சந்தை மதிப்பு ரூ. 5,000 கோடி!

உலக அளவில் இயற்கை வேளாண் உணவுப் பொருள்களின் விற்பனை ரூ.5.20 லட்சம் கோடியாக உள்ளது. நிகழாண்டின் இறுதியில் இது ரூ.6.50 லட்சம் கோடியாக உயரும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இந்தியாவில் இயற்கை வேளாண் உணவுப் பொருள்களின் சந்தைமதிப்பு ரூ.5 ஆயிரம் கோடியாக உள்ளது. இதில் ஏற்றுமதி வர்த்தகம் ரூ.3,500கோடி, உள்ளாட்டு வர்த்தகம் ரூ.1,500கோடி அடக்கம். 2020ஆம் ஆண்டில் இந்தியாவின் இயற்கை வேளாண் உணவுப் பொருள் சந்தை மதிப்பு ரூ.10 ஆயிரம் கோடியாக உயரும் என்று மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

உலக அளவில் இயற்கை வேளாண்மையை கடைப்பிடிக்கும் 172 நாடுகளில் இந்தியா முதன்மையான இடத்தைப் பிடித்துள்ளது. நாட்டில் 7 லட்சம் உழவர்கள் இயற்கை வேளாண்மையில் ஈடுபட்டுள்ளனர். இதுதவிர, 699 உணவுப் பொருள் பதனிடும் வோர், 669 ஏற்றுமதியாளர்கள் உள்ளனர். ஆனாலும் இந்தியாவின் மொத்த வேளாண் நிலப்பரப்பில் 0.4 சதவீதம் நிலத்தில் மட்டுமே இயற்கை வேளாண் முறை நடைபெற்று வருகிறது.

இயற்கை வேளாண் விளைநிலமும், விளைபொருளும்

வரிசை மாநிலம் விளைநிலம் (ஹெக்டேர்) விளைபொருள் (மெட்ரிக் டன்)
1 மத்தியப் பிரதேசம் 3,97,546 3,21,963
2 மகாராஷ்டிரம் 1,34,524 2,17,322
3 ராஜஸ்தான் 1,07,523 60,116
4 ஒடிசா 81,533 28,972
5 சிக்கிம் 76,392 67,630
6 உத்தரப்பிரதேசம் 53,954 50,298
7 கர்நாடகம் 52,473 2,54,760
8 குஜராத் 49,353 60,625
9 உத்தராகண்ட் 36,880 23,714
10 கேரளம் 22,980 9,122

இயற்கை வேளாண்மை வெற்றிக்கு வழியா?

எதிர்காலத்தில் இயற்கை வேளாண்மை இந்தியாவில் முக்கிய இடத்தைப் பிடிக்கக்கூடும்.

ரசாயனங்களால் உயிரிழந்த நிலம் மீண்டும் இயற்கையான சத்துகளைப் பெற உதவுகிறது. தண்ணீர் வளத்தைச் சிக்கனமாகப் பயன்படுத்துவதை ஊக்குவிக்கிறது. நுகர்வோர்களுக்குப் பாதுகாப்பான உணவை அளிக்கிறது. இந்த முறையாவது நல்ல மகசூல் கிடைக்க வேண்டும் என்ற வேண்டுகோளை பஞ்சாணத்தையும் எருவையும் தன்னுடைய பண்ணை நிலத்தில் கலந்து தயார் செய்து கொண்டிருக்கிறார், ஹைதராபாத் புறநகரில் வசிக்கும் ரேஷ்மா. அவர் ஒரு சிறு விவசாயி. ரசாயன உரங்களையும் பூச்சிக்கொல்லிகளையும் பயன்படுத்துவதைக் கைவிட்டு, பாரம்பரிய சாகுபடி முறைகளை நாடத் தொடங்கியிருக்கும் ஆயிரக்கணக்கான இயற்கை விவசாயிகளில் அவரும் ஒருவர்.

இயற்கை வேளாண் முறையைக் கடைப் பிடிக்கத் தொடங்கியதும் முதல் ஆண்டில் ரேஷ்மாவின் நிலத்தில் விளைச்சல் பாதுகாக்க



குறைந்தது. நிகர வருமானம் முன்னர் கிடைத்ததைவிடப் பத்தில் ஒரு பங்காகச் சுருங்கியது. இரண்டாவது ஆண்டில் விளைச்சல் சற்றே உயர்ந்தது. வருமானமும் முன்னர் கிடைத்துவந்ததில் மூன்றில் ஒரு பங்காக உயர்ந்தது. அவருடைய விளைபொருட்கள் 'இயற்கையில் விளைந்தவை' என்ற சான்றிதழைப் பெறாததால், அதற்கான பயனும் கிட்டவில்லை. இயற்கைச் சாகுபடிக்கான இடுபொருள் செலவு குறைவுதான் என்றாலும், ரேஷ்மா போன்ற புதியவர்களுக்குத் தொடர்ந்த வழிகாட்டுதல் தேவைப்படுகிறது.

உயிர் பெறும் நிலங்கள்

இயற்கை வேளாண்மை ஏராளமான சாத்தியங்களைக் கொண்டது. இதுவரை கடைப்பிடித்துவந்த தீங்கான சாகுபடி முறைகளால், நிலத்துக்கு ஏற்பட்ட சேதத்தைக் குறைக்க உதவுகிறது. இடுபொருள் செலவுகளைக் கணிசமாக மிச்சப்படுத்துகிறது. விளையும் பொருள் ரசாயனக்

கலப்பற்ற உடலுக்குத் தீங்கு விளைவிக்காத உணவுப் பொருள் என்பதால், விலை அதிகமாக இருந்தாலும் வாங்குவதற்கு மக்கள் தயார். ரசாயனங்களால் உயிரிழந்த நிலம் மீண்டும் இயற்கையான சத்துகளைப் பெற உதவுகிறது. தண்ணீர் வளத்தைச் சிக்கனமாகப் பயன்படுத்துவதை ஊக்கு விக்கிறது. நுகர்வோர்களுக்குப் பாதுகாப்பான உணவை அளிக்கிறது.

எதிர்காலத்தில் இயற்கை வேளாண்மை இந்தியாவில் முக்கிய இடத்தைப் பிடிக்கக்கூடும் என்றாலும், மொத்த விவசாயிகள் எண்ணிக்கையில் 80% ஆக இருக்கும் சிறு விவசாயிகளுக்கு இது கட்டுப்படியாகக்கூடிய சாகுபடி முறையாக இருக்காது. எனவே, இயற்கை வேளாண் சாகுபடி முறைக்குச் சிறு விவசாயிகள் மாறுவதால் கொஞ்ச காலத்துக்கு நன்மைகள் குறைவாகவே இருக்கும்.

எதிர்காலத்தில் இயற்கை வேளாண்மை இந்தியாவில் முக்கிய இடத்தைப் பிடிக்கக்கூடும். இயற்கை வேளாண்மையில், இடுபொருள் செலவு குறைவதும், இயற்கையாக விளைந்த வேளாண் பொருட்களுக்கு அதிக விலை வைத்தால், வருமானம் பெருகும் என்கின்றனர்.

வருமானம் அதிகரிக்குமா?

இயற்கை வேளாண்மையில், இடுபொருள் செலவு குறைவதும், இயற்கையாக விளைந்த வேளாண் பொருட்களுக்கு அதிக விலை வைத்தால், வருமானம் பெருகும் என்கின்றனர். உயிரி உரங்கள், மக்கிய எரு இரண்டும் ரசாயன உரங்களைவிட விலை குறைவு என்றாலும், வழக்கமான சாகுபடி முறையைக் கைவிட்டு இயற்கை வேளாண்மைச் சாகுபடி முறைக்கு மாறும்போது ஏற்படுவதால் உண்மையான செலவுகளையும், விளைச்சல் குறையக் கூடிய ஆபத்துகளையும் கணக்கில் கொள்வதே இல்லை.

இயற்கை வேளாண்மைக்கு மாறியதும் முதல் சில ஆண்டுகளுக்கு விளைச்சல் நிச்சயம் குறையும். இடுபொருள் செலவு குறைந்தாலும் விளைச்சல் பாதிக்கப்படுவதால் வருவாய் குறையும். ரசாயன உரங்களால் நிலத்தில் ஏறிய நச்சுத்தன்மையைப் போக்கவே இரண்டு ஆண்டுகள் முதல் மூன்று

ஆண்டுகள் வரை பிடிக்கும். அத்துடன் இயற்கை வேளாண்மையால் விளைந்த பொருட்கள் என்ற சான்றிதழைப் பெற ஆண்டுதோறும் சிறு தொகையைச் செலவழிக்க வேண்டும்.

அரசின் உதவி அவசியம்

முதலில் செய்த முதலீட்டைத் திரும்பப் பெறுவதற்குக்கூட பெருநகரங்களில் உள்ள சந்தையிலோ, ஏற்றுமதிச் சந்தையிலோதான் விற்க வேண்டும். அப்படி விற்பதற்குப் பெரிய நிறுவனங்களுடன் தொடர் ஒப்பந்தம் செய்துகொள்ள வேண்டும். அதாவது, இயற்கை வேளாண் பொருட்களுக்கு அதிக விலைக்கு விற்பது சிறு விவசாயிகளுக்குச் சாத்தியமே இல்லை. சிறு விவசாயிகளுக்கு தொடக்க காலத்தில் அதிக லாபம் கிடைக்க வேண்டும் என்றால், சிறு விவசாயிகள் கூட்டு சேர்ந்து சாகுபடியையும் சந்தைப்படுத்தலையும் மேற்கொண்டால்தான் சாத்தியம். அப்போதுதான் செலவுகளையும் கணிசமாகக் குறைக்க முடியும். ஆரம்ப கட்டத்தில் சிறு விவசாயிகளுக்கு அரசு நிதியுதவி செய்வது அவசியம். அத்துடன் சந்தைப்படுத்தவும் உதவ வேண்டும்.

விவசாயிகள் குழுவாக விண்ணப்பித்தால் சான்று வழங்கும் முறையை அரசு அறிமுகப்படுத்தியிருக்கிறது. இது வரவேற்கப் பட வேண்டியது. இதே ஒற்றுமையை அவர்கள் பிறவற்றுக்கும் கடைப்பிடிக்க இது நல்ல முன்னுதாரணமாக இருக்கும். உலக அளவிலான நிறுவனங்களுடன் ஒப்பந்தம் செய்துகொள்ளவும், தங்களுடைய விளைபொருட்களுக்கு நல்ல விலையை பேரம் பேசிப் பெறவும் வழியேற்பட வேண்டும்.

குழப்பத்தில் நுகர்வோர்

இயற்கை வேளாண் துறை புதிது என்பதாலும் வரையறுக்கப்படாமல் இருப்பதாலும் விவசாயிகள் மட்டுமல்ல நுகர்வோரும் குழப்பத்தில் இருக்கின்றனர். எந்தப் பொருள் இயற்கையாக விளைந்தது, எது சிறந்தது என்று புரிவதில்லை. இயற்கை உரங்கள் கிடைக்காததால் விவசாயிகள் தொழு உரம், மக்கிய உரம் என்று தங்களுக்குத் தெரிந்த ஏற்கெனவே அறிமுகமான நாட்டு



உரங்களைப் பயன்படுத்துகின்றனர். அவற்றில் சில வேளைகளில் நச்சு ரசாயனங்களும் கன உலோகங்களும் கலந்துகிடக்கக்கூடும்.

முழு அளவு இயற்கை வேளாண்மைக்குப் போகாமலேயே பாதுகாப்பான வேளாண் சாகுபடி முறைகளை நாம் கடைப்பிடிக்க முடியும் அதன் வாயிலாக சுற்றுச்சூழல் பாதிக்கப்படுவதையும் தவிர்க்க முடியும். சூழலுக்கு உகந்த உணவு என்ற கருத்தை விவசாயிகளிடத்தில் விதைக்க முடியும். பொது சுகாதார அமைப்புகள் பரிந்துரைக்கும் அளவில் குறிப்பிட்ட வேளாண் ரசாயனங்களைக் கையாளும் திறனை அவர்களுக்குக் கற்றுத்தர முடியும். இயற்கை வேளாண்மையைக் கடைப்பிடிக்கும் விவசாயிகளுக்கு முதல் மூன்று ஆண்டுகளுக்கு அரசு நிதியுதவி செய்வதுடன் சந்தைப்படுத்தவும் உதவ வேண்டும்.

நம்முடைய விவசாயிகள் கவலைகள் குறைந்து நல்ல லாபத்தை ஈட்ட வேண்டும். அதே வேளையில், சுற்றுச்சூழலையும் நுகர்வோரையும் காக்கும் பொறுப்பை நாம் ஏற்க வேண்டும். புதிய தீர்வுகளை எப்படிக் கொண்டுவருகிறோம், எப்போது அறிமுகப்படுத்துகிறோம் என்பதைச் சிந்தித்துச் செயல்படுத்த வேண்டும். அப்படிச் செயல்பட்டால்தான் வறுமை, பசி, ஊட்டச்சத்துக் குறைவு இல்லாத எதிர்காலத்தை நம்மால் படைக்க முடியும்.

பதற்றத்தை வெல்வது எப்படி?

மனப்பதற்றத்தோடு வாழ்வது மிகவும் சிக்கலானது. வாழ்க்கைக்கு மிக முக்கியமான தேவையான செயல்களை செயல்படுத்த முடியாமல் மன அழுத்தத்திற்கு உள்ளாக நேரிடும். இதனால் பல விளைவுகளை சந்திக்க நேரிடும். இந்த மாதிரியான வேதனை மிகுந்த வேலைகளில் என்ன செய்யலாம். நல்ல புத்தகங்களை தேர்ந்து எடுத்து படிக்கலாம். மூச்சுப் பயிற்சியும் மனப்பதற்றம் இருக்கும் சமயங்களில் மிகவும் உபயோகமளிக்கும். மூச்சை ஆழ்ந்து உள்ளிழுத்து கட்டுப்பாட்டில் சில நொடிகள் வைத்து பின்னர் நிதானமாக விடுங்கள்.



இது போலச் செய்வது நரம்புகளில் இருக்கும் இறுக்கத்தைப் போக்கி தளர்வடையச் செய்யும். மற்றும் அத்தனை பிரச்சினைகளையும் மறந்து உங்கள் கண் முன்னே உங்களுக்கு பிடித்தது போல் ஒரு மகிழ்ச்சியான சுற்றுப்புறச் சூழ்நிலையை கொண்டு வாருங்கள்.

இது உங்கள் மனதில் நேர்மறை எண்ணங்களை தரும். உங்களால் எதுவும் முடியும் என்ற நம்பிக்கையை தரும்.

உங்கள் செயல்களுக்கு தீர்வு காணப்பட்டது போல் கண் முன்னே நினைத்துப் பாருங்கள். நல்ல மாற்றத்தைத் தரும்.

நீங்கள் மனப் பதற்றத்தில் இருக்கும்போது, உங்கள் அட்ரினல் ஹார்மோன் அதிக அளவு சுரக்கும். இது உங்கள் உடலை பாதிக்கும். அந்த மாதிரியான சமயங்களில் நீங்கள் உடல் பயிற்சி

செய்யலாம். அப்படி செய்யும்போது, அட்ரினல் சுரப்பி குறைவாக சுரக்கும். இதனால் நீங்கள் புத்துணர்வு பெறுவது போல் உணர்வீர்கள். அந்த குழப்பங்கள், மற்றும் மன அழுத்தத்தில் இருக்கும் போது நீங்கள் உடனடியாக செய்ய வேண்டியது உங்கள் மனதை திசை திருப்புவதுதான்.

உடனடியாக விளையாட்டிலோ, வெளியில் செல்வதிலோ அல்லது, உங்களுக்கு பிடித்தமான வர்களிடம் பேசுவதையோ செய்ய வேண்டும்.

இதனால் உங்கள் பிரச்சினைகளுக்கு சற்று ஆசுவாசம் கிடைக்கும். பெரும்பாலானோர் மனப் பதற்றத்தில் ஆளாவதற்கு காரணம் பிரச்சினைகளிலிருந்து தப்பிப்பதால்தான். எந்த பிரச்சினையையும் எதிர்கொள்ளுங்கள். இதுதான் உண்மை என நம்பி அவற்றை எப்படி எதிர்கொள்வது என யோசியுங்கள். பிரச்சினைகளிலிருந்து முழுவதும் விடுபட ஆலோசிக்க வேண்டுமே தவிர, அவற்றிலிருந்து தப்பிக்க பார்க்கக் கூடாது. யாருக்கும் பிரச்சினைகளும், மனப்பதற்றங்களும் வராமல் இருக்காது. அந்த மனப்பதற்றம் உங்கள் மீதுள்ள அவ நம்பிக்கையை காட்டுகிறது.

“பதறாத காரியம் சிதறாது” என்பது பழமொழி. ஆதலால் எந்த சூழ்நிலைகளிலும் பதற்றம் அடையாமல் சிறப்பாகச் செயல்பட்டு வாழ்வில் வெற்றி பெறுங்கள்.

Owned and published by M.SUNDARAMOORTHY from No.602 Suruthi Block, Chitra Avenue,9,Choolaimedu High Road, Chennai-600 094. and printed by him at SRI PADMALAYA PRINTERS. No.8/18, Manali Salai, Korukkupet, Chennai-600 021. Editor : M.SUNDARAMOORTHY.

M:சங்கீதா B.C.A., (3D Animation) - R:நீலேஷ் B.E., திருமண விழா



21:10.2018 அன்று கோவை மாவட்டம் கோவை புதூர் திரு E.முருகன் - திருமதி M.கீதா இணையரின் புதல்வி செல்வி M சங்கீதா B.C.A., (3D Animation) - கோவை மாவட்டம் பி.என்.புதூர் திரு. கே.கே.ரவி-திருமதி.வசந்தகுமாரி

இணையரின் மகன் செல்வன் R நீலேஷ் B.E., ஆகியோரது திருமணத்தில் பங்குகொண்டு

மித்ரா டைம்ஸ் ஆசிரியர் திரு.எம்.எஸ்.மூர்த்தி வாழ்த்தினார். உடன் வித்யவிகாஸ் கல்வி நிறுவனங்களின்

இயக்குனர் திரு. சுரேஷ்குமார் மற்றும் மணமக்களின் பெற்றோர்கள்

எல்லாப் புகழும் இறைவனுக்கே!

அல்லாவின் திருப்பெயரால்!!

அனைவருக்கும் பண்டிகைக்கால நல்வாழ்த்துகள்!



சிறப்பம்சங்கள்

தரமான ...
யாருமே தராத விலையில் ...
எப்போதும் சுவையான ...
மணம் மாறாத வகையில் ...
குறித்த நேரத்தில்
கிடைக்கும்.



கறி வகைகள்

ஆடு, கோழி, வான்கோழி,
நாட்டுக்கோழி, கருங்கோழி, காடை,
வாத்து, முயல் கறிகள் கிடைக்கும்

முட்டை வகைகள்

கோழி, வான்கோழி,
நாட்டுக்கோழி, காடை, வாத்து
முட்டைகள் கிடைக்கும்

அகமது
94441 61106
என்ற எண்ணில்
வாட்சப்பில் ஆர்டர்
செய்யலாம்.

Here Available Mutton, Chicken,
Turkey Chicken, Country Chicken,
Black Chicken, Quail, Duck, Rabbit.

Eggs : Country Chicken Egg,
Quail Egg, Duck Egg

வீட்டிற்கே
வந்து டெலிவரி
செய்கிறோம்.
டெலிவரி சார்ஜ்
இல்லை.

AL KHAIR PROTEIN

Wholesale & Retails

Proprietor : H.M.Jawdath Ahmed - Whatsapp : 94441 61106

49/17, நெல்சன் மாணிக்கம் ரோடு, சூளைமேடு, சென்னை-600094

Mob:95000 90544 Ph:044-2374 1786

jawdathahmed83@gmail.com